

청정 하남

즐거운 휴식,
하남

2024. 9월호

Vol.
SEPTEMBER

228

STAGE 하남

뮤직인더 하남

하남시
Hanam City



Contents

2024년 9월호

통권 228호

발행일 2024년 9월 1일
발행인 하남시장 이현재
편집인 공보담당관
발행처 하남시(경기 하남시 대청로 10)
문의 031-790-6066
www.hanam.go.kr
기획·디자인·제작 반디컴 02-2272-1190

청정하남 우편 정기 구독 신청

온라인

하남시청 홈페이지 → 왼쪽 상단 →

청정하남 → 시정 소식지 구독 신청

오프라인

가까운 동 행정복지센터 방문 → 신청서 작성(매월 20일 이전 접수 시 다음 달부터 수령 가능)

※ 주소 변경, 구독 해지를 원하면 전화주세요.

하남시청 공보담당관(031-790-6066)



시정 소식 알림 서비스 신청

온라인

하남시청 홈페이지 → 하남 소식 →

시정 소식 알림 서비스 신청

오프라인

가까운 동 행정복지센터 방문 → 신청서 작성

발송 내용

주요 시정 소식(격주), 긴급 안내(수시)



청정하남 브런치 보러 가기

QR코드를 스캔하면 《청정하남》

브런치를 구독하실 수 있습니다.



커버 스토리



더운 여름을 이기고, 가을을 맞이합니다.

다양한 축제와 음악 공연이 함께 할 하남에서, 삶을 즐길 수 있는 여러 가지 이야기를 담았습니다. 9월, 시민 모두가 즐거운 한 달이 되길 바랍니다.

1



하남, 잘합니다



04 Festival(축제의 즐거움)

'빛과 함께 이동하는 아름다운 시공간'

2024 하남이성산성문화제: 이성 유니버스

06 MUSIC(음악의 기쁨)

'음악과 함께 행복한 순간'

2024 하남뮤직페스티벌 <뮤직 人 The 하남>

08 Pet(동물과 함께 휴식)

미사 아일랜드 펫존(반려견 놀이터)

10 시정뉴스



책자를 펼치면 오른쪽 페이지 상단에 시각장애인을 위한 음성변환 바코드가 인쇄되어 있습니다. 스마트폰에서 '보이스아이' 앱을 다운받아 인쇄된 바코드를 스캔하면 내용을 청취할 수 있습니다.

2



하남, 자랍니다



- 14 **걸어서 하남 속으로**
하남시, 역사의 현장 속으로
- 18 **기획 기사 1**
꽃의 대화
- 20 **기획 기사 2**
Just a Perfect day
- 22 **기획 기사 3**
셀 워 댄스, 가을 향기
- 24 **문화 살롱**
클래식&재즈 이야기

3



하남, 잘압니다




- 26 **동정 소식**
- 28 **정보 하남**
- 32 **꿈꾸는 하남**
- 34 **건강 하남**
- 38 **문화 플래너 1**
- 41 **이달의 봉사왕**
장상희 님
- 42 **문화 플래너 2**
- 46 **의회 소식**
- 48 **독자 글마당&독자 이벤트**
- 51 **알아두기**
풍성한 한가위 보내기

'빛과 함께 이동하는 아름다운 시공간' 2024 하남이성산성문화제: 이성 유니버스

하남시의 대표 역사 현장인 이성산성을 아름다운 빛으로 물들일 빛페스타와 시청 잔디광장, 광주향교에서 다양한 문화 프로그램이 함께하는 '하남이성산성문화제'가 9월에 개최된다.

특히 올해로 2회차를 맞이한 빛페스타는 '이성 유니버스'라는 주제로 총 6개의 참신한 테마를 표현했다. 다양한 빛과 조명으로 압도적 화려함을 선보일 이번 행사는 넓고 광활한 우주로 변하는 이성산성을 빛으로 물들일 예정이다. 빛페스타부터 다양한 공연까지 흥미로운 구성으로 즐거움을 선사할 '하남이성산성문화제'를 함께 즐겨보자.

📅 일시 2024년 9월 28일(토)~9월 29일(일) 2일간
자세한 정보는 공식 인스타그램  2024_hnisf를 통해 확인 가능

📍 장소 이성산성, 광주향교, 하남시청 잔디광장 등
* 이성산성 주차장이 매우 협소하오니 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.

🚌 대중교통 30-5, 9202, 마을 1 버스 → 성산동, 이성산성 정류장 하차

📖 내용
· 하남이성산성 빛페스타, 트레저런, 역사해설투어

- 이성산성 외 장소에서 열리는 문화행사**
- 하남시청 잔디광장: 개막행사 및 시민의 날 기념식(환희, 김태연 출연)
 - 광주향교: 이성산성 빌리지, 공연, 휴게존



이동경로: 이성산성 경관광장~동문지



《이성 유니버스 : 별이 된 이성》 스토리

이성 유니버스에 살고 있는 하남이, 방울이와 함께 떠나는 우주여행!
 이성산성에 불시착해 혼돈에 빠진 '나'에게 이성 유니버스를 안내한다.
 밤이 되면 열리는 신비한 원홀을 통과하여 만나는 첫 번째 행성,
 이성 유니버스 속 별들은 과연 어떤 모습일까?



《주요 관람 포인트》



‘힐링헤리티지가든’

이성산성에 불시착 된
 '나'와 하남이 방울이가
 함께 떠나는 우주여행의
 시작점! 이성 유니버스



찬란의 별·수호의 별·생명의 별

원홀을 통과하자 펼쳐지는 다양한 행성들
 전쟁의 아픔 그 이후...

평화를 기원하던 과거의 이성산성에 마주하게 되고 과거의 이성산성에서 우리 모두의 미래를 희망해본다.



별이 된 埋星

희망을 품자 다시 열린 원홀, 저 문을 통과하면 어떤 미래가 펼쳐질까?



'음악과 함께 행복한 순간' 2024 하남뮤직페스티벌 <뮤직 人 The 하남>

더 다양해지고, 더 화려해진 <뮤직 人 The 하남>

올해로 2회차를 맞은 <뮤직 人 The 하남>은 시민들이 함께 공연에 참여하는 화합과 통합의 문화축제로, 작년에는 하남 시민으로 구성된 예술 단체 17개 팀, 450명이 참여했고, 관람객이 5,000명에 달할 만큼 큰 인기를 끌었다.

올해는 총 28개 팀 약 630여 명의 시민들이 참가할 예정으로 청소년들로 구성된 '꿈의 오케스트라'와 하남시립합창단, 뮤지컬 캠프와 댄스팀까지 다양한 장르로 구성되어 있다. 특히 특별 축하공연으로 국내 정상급 뮤지컬 배우 최정원, 이견명, 김소현, 손준호와 가수 이은미, 이찬원이 출연해 아름다운 음악을 시민들에게 선사할 예정이다.

하남인에 의한, 하남인을 위한 특별한 무대

<뮤직 人 The 하남>은 하남시민이 함께 만드는 무대로 귀여운 어린이들부터 청소년, 청년, 어르신까지 특별히 준비한 감동의 무대를 선물한다. 특히 청소년들의 큰 호응 속에 성공적으로 마무리된 뮤지컬 캠프의 체계적인 시스템을 통해 성장한 참가자들의 멋진 공연이 기대된다. 이밖에도 멋진 공연을 위해 오랜 기간 열심히 준비한 하남시민의 열정과 재능이 마음껏 펼쳐질 것이다.

- 일시 2024. 9. 7. (토) 19:00~21:00
- 장소 하남종합운동장 일원
- 관람료 무료
- 관람 방법 당일 오후 5시부터 티켓 소지자 선착순 입장
- 문의 하남문화재단 031-790-7979



“하남의, 하남인에 의한, 하남인을 위한 축제!” <뮤직人 The 하남>은
 하남시의 대표적인 축제로 자리 잡았다.
 시민과 함께 만드는 특별한 음악 축제 ‘2024 하남뮤직페스티벌’을 소개한다.

2024 <뮤직人 The 하남> 주요 공연 미리보기

사회 이견명

사전공연	하남 청소년 댄스팀 5팀	하남 청소년들이 준비한 신나는 댄스 공연
오프닝 공연	연합 오케스트라	하남문화재단 ‘꿈의 오케 스트라(하남시 청소년)’와 전문오케스트라의 합동 연주
1부 공연	다시 만난 세계	하남지역 어린이합창단과 하남 뮤지컬 캠프(어린이) 팀의 합창과 댄스 콜라보
공식 행사	연합 합창단 +뮤지컬 배우 +데파스	하남시민 연합 합창단(400여 명)과 함께하는 대합창
2부 공연	이은미	‘녹턴’ 외
	김소현, 손준호	‘황금별’ 외
	최정원+데파스	‘All That Jazz’ 외
	연합 합창단+ 뮤지컬 배우	하남인에 의한 대합창 전체 출연진과 하남시민이 만드는 피날레
축하공연	이찬원	‘하늘 여행’ 외

관람 인원이 약 20,000명으로 전년도에 비해 4배 늘어날
 이번 <뮤직人 The 하남>은 음악으로 즐거운 순간을 제공
 하며, ‘K-스타월드’를 통해 대한민국 최고 문화도시로 거듭
 날 하남시의 브랜드 이미지를 높일 예정이다.



MUSIC

미사 아일랜드 펫존 (반려견 놀이터)



미사 아일랜드 펫존(반려견 놀이터) 운영

- ▶ **운영장소:** 하남시 미사동로40번길 310
- ▶ **운영시간:** 매주 화~일요일 10:00~21:00
※ 하절기(6~8월) 10:00~22:00
- ▶ **정기 휴장:** 매주 월요일 휴무(소독 및 시설 점검 등)
※ 기타 휴장: 명절 당일, 혹한기(폭설, 한파) 및 혹서기(장마, 폭우, 폭염) 등 기상 상황에 따라 휴장 가능
- ▶ **시설구성:** 대형견 놀이터(체고 40cm 초과 반려견 이용), 중·소형견 놀이터(체고 40cm 이하 반려견 이용), 보호자 그늘 벤치, 어질리티(보호자 지시에 따라 장애물을 뛰어넘는 반려견 스포츠)
- ▶ **이용대상:** 동물등록을 마친 반려견과 13세 이상의 소유자 등
- ▶ **출입제한:** 맹견, 사나운 개 및 질병이 있는 개, 등록하지 않은 개 등
- 입장 시 등록 여부 확인, 견종별(대형견 및 중·소형견) 분리 운영
- ▶ **상담문의:** 식품위생농업과 031-790-6317

반려견과 함께하는 즐거운 취미 공간, 미사 아일랜드 펫존(반려견 놀이터)이 본격적으로 운영된다. 특히 반려인들의 의견을 적극 반영해 자연을 닮은 지형과 공간으로 구성해 반려견들의 재미와 흥미를 유발하고, 반려인들 휴게시설까지 갖춘 명품 펫존(반려견 놀이터)을 자세히 소개한다.



미사 아일랜드 펫존(반려견 놀이터) 이용자가 지켜야 할 사항

- ❶ 놀이터에는 반드시 동물등록을 마친 반려견과 함께 13세 이상 소유자가 입장하여 직접 관리해 주셔야 합니다.
 - ☞ 13세 미만 어린이는 성인 보호자와 반려견이 함께 입장.
- ❷ 놀이터 출입 시 배변봉투와 목줄을 지참하고, 배설물은 직접 치워주시길 바랍니다.
 - ☞ 놀이터 입장과 퇴장 시에도 반드시 목줄 착용.
- ❸ 반려견 소유자는 다른 반려견(주)들과의 충돌이 없도록 주의하시길 바랍니다.
 - ☞ 반려동물에 의해 발생하는 모든 사고 및 피해 책임은 반려견 소유자에게 있습니다.
- ❹ 놀이터와 그 주변에서는 반려견과 다른 이용자들에게 위협을 주는 고성방가 및 불쾌한 행동을 삼가시길 바랍니다.
- ❺ 놀이터 내에서는 음식물 섭취와 음주 및 흡연을 금지합니다.
 - ☞ 사람 음식물, 반려견 사료 및 간식류 등 모든 음식물 금지
- ❻ 반려견의 체고 40cm를 기준으로 이를 초과하는 반려견은 대형견, 그 이하를 중소형견으로 구분하여 놀이터를 이용하여 주시길 바랍니다.
 - ※ 준수사항을 지키지 않는 경우 퇴장 조치할 수 있으며, 놀이터 내에서의 교상사고 등에 따른 책임은 소유자(견주)에게 있음을 알립니다.

살기 좋은 도시를 만드는 최고의 생활환경



‘반려견 놀이터’ 「미사 아일랜드 펫존」 개장

- 하남지역 최초로 조성된 도심형 반려견 놀이터로, 당정근린공원 내 2,300㎡ 규모로 조성
- 대형견 놀이터(체고 40cm 초과 반려견 이용)와 중소형견 놀이터(체고 40cm 이하 반려견 이용), 어질리티(보호자 지시에 따라 여러 가지 장애물을 뛰어넘는 반려견 스포츠) 등 다양한 시설 마련
- 이용 시간은 화요일부터 일요일까지 오전 10시부터 저녁 9시(하절기 10시)까지로, 만 13세 이상의 동물등록을 완료한 반려인에 한하여 입장 및 무료 이용 가능



‘안전하고 편안한 맨발 산책길’ 미사 한강 모랫길에 CCTV와 음악방송 스피커 설치

- 미사 한강 모랫길 4.9km 전 구간에 CCTV 총 8대와 재난 안전 방송 및 음악을 송출하는 316개의 스피커 8월 15일부터 운영
- 미사 한강 모랫길 이용객의 즐거움 유발과 안전 확보를 위해 평상 시에는 음악을, 재난 발생 시에는 재난 안전 방송 송출 환경 조성
- 신속하게 도움 요청할 수 있도록 CCTV에 비상벨을 설치하고 평상 시에는 클래식 등 다양한 장르의 음악 송출로 안전하고 즐거운 명품 맨발 산책길을 제공할 예정



‘고품질 자원봉사 시스템’ 자원봉사 마일리지(인센티브) 시행

- 자원봉사 시민의 자부심을 증대하고 자발적인 자원봉사 참여에 기여하는 자원봉사 마일리지(인센티브) 사업 시행
- 지급 대상자는 직전년도(2023년) 1년간 봉사 시간 50시간 이상(5만 원) 444명, 75시간 이상(7만 원) 200명, 100시간 이상(9만 원) 472명으로 총 1,116명의 자원봉사자에게 인센티브 지급
- 앞으로도 최고의 자원봉사 시스템 확립을 위해 지역화폐(하머니) 인센티브 지급 등 다양한 인센티브 제도를 운영할 계획



아이부터 어르신까지 모두를 돌보는 사회안전망

‘신혼부부 부담 감소’

무주택 신혼부부 전월세 자금 대출이자 대상자 추가 모집

- 신혼부부 전월세 자금 대출이자 지원사업 대상자, 8월 1일부터 11월 29일까지(예산 소진 시 조기 마감) 추가로 모집
- 하남시에 주민등록을 두고 거주하는 무주택 신혼부부(혼인신고일로부터 7년 이내) 중 금융권에서 전월세 자금 용도로 받은 대출잔액의 1% 이내(월세 보증금 1.5%) 이자를 연 1회, 최대 100만 원까지 지원
- 지원 대상은 신청일 기준 ▲부부 및 세대원 전원이 모두 무주택자 ▲기준 중위소득 180% 이하 ▲하남시에 소재한 주택 전용면적 85㎡ 이하이면서 전세전환가액 6억 원 이하 등의 조건을 모두 갖춘 신혼부부

* 기초생활 보장 수급자, 공공임대주택 거주자, 기금용자사업 및 청년월세지원 등 유사 지원사업 수혜자는 중복보장으로 대상 제외

‘건강한 교육환경’

유치원·어린이집·초·중·고교 주변 금연 구역 30m 이내 확대 지정

- 8월 17일부터 관내 어린이집과 유치원, 초·중·고등학교 주변 금연 구역을 시설 경계선으로부터 30m 이내로 확대
- 「국민건강증진법」 개정에 따라 어린이집과 유치원은 시설 경계선으로부터 기존 10m에서 30m 이내로 확대, 초·중·고등학교는 시설의 경계선으로부터 30m 이내 추가로 신설
- 금연 구역 확대 지정 후 지속적으로 금연 구역을 단속해 아동과 청소년을 간접흡연 피해로부터 보호하고 건강한 교육환경 기여 예정



‘홀몸 어르신 24시간 맞춤형 케어’ AI 건강관리 로봇 ‘하남이’ 도입

- 독거 어르신들의 외로움과 치매, 고독사 방지 위한 AI 건강관리 로봇 하남이 도입(방문건강관리 대상자 중 건강취약 독거노인)
- 어르신의 질문 의도를 분석할 수 있는 ‘챗 GPT(AI 감성 대화)’에 기반한 방식으로 설게해 자연스러운 대화 가능
- ▲개인 맞춤형 알람을 통한 건강생활 관리 ▲질병 예방 콘텐츠 제공 ▲고독사 예방 및 안전관리를 위한 동작감지센서 기능 ▲관제시스템을 통한 실시간 모니터링 등 다양한 기능 제공



모두가 함께 만드는 정책 시스템



'시민이 만드는 고품질 정책' 하남시 1기 정책모니터링단 우수 성과로 활동 마무리

- 2022년 9월 시민소통시스템 구축 위해 권역별 시민 대표들로 1기 정책모니터링단 구성
- 2년여 기간 동안 정기회의와 시민참여기구 합동회의 및 현장 모니터링을 통해 다양한 정책을 제안하고 시정 감시
- ▲맨발 걷기길 위치 포털사이트 및 지도 앱 등록 ▲1인 가구 청년 무료 건강검진 연령 확대 (19~34세 → 19~39세) ▲장기간 워크온 걷기 챌린지 실시(180일간 백만 보 걷기) 등 정책 제안으로 우수 성과 거두며 활동 마무리



'청년이 원하는 정책 방향 확립' 제2회 하남시 청년정책위원회 개최

- 청년정책에 관한 주요 사항을 심의·의결하는 위원회로 청년정책 전문가 등 17명으로 구성
- 청년위원 등 12명이 참여한 정기회의 통해 '2024년 청년 주민참여 예산 제안사업(2025년 반영)과 '청년정책 길라잡이 북 제작 의견 수렴' 등 2건 안건 논의
- 위원회 의견을 반영해 청년 주민참여 예산(총 1억 원 규모)을 체계적으로 운영하고, '청년 정책 길라잡이 북'을 9월 발간해 맞춤형 청년정책 정보 제공 예정



'민원 담당 직원 보호' 민원인 위법행위 대비 경찰 합동 모의훈련 실시

- 악성 민원으로부터 직원을 보호하고 비상 상황 시 경찰과의 유기적인 협력을 통해 대처 능력 향상 위해 실시
- 특이민원 상황을 가정해 ▲휴대용 보호장비(웨어러블 카메라)를 활용한 촬영 ▲비상벨 호출 ▲특이민원인 경찰 인계 등 대응 매뉴얼 기반해 현장 대응 능력을 강화하는 방식으로 훈련 진행
- 하남시, 악성 민원으로부터 직원 보호를 위해 ▲홈페이지 조직도 6급 팀장 미만 주무관 실명 비공개 ▲웨어러블 카메라·비상벨·CCTV 등의 보호장비 운영 ▲법적 대응 전담 부서 운영 등 도입



민생
불편을
해소하는
행정
서비스

‘편리한 대중교통 이용’ 스마트 쉼터 6개소 운영 실시

- 미세먼지, 폭염 및 한파 등 계절·환경적 요인에 대응할 수 있는 냉·난방기, 공기정화 시스템, 온열 의자 등이 설치된 미래형 버스 정류소 ‘스마트 쉼터’ 설치
- 「덕풍시장·더샵센트럴뷰」, 「황산사거리·미사3동 행정복지센터」, 「감일문화공원」, 「하남시 위례도서관·스타필드시티」, 「미사역」 정류소 2곳으로 총 6개소에 권역별 설치·운영
- ※ 약 2주간의 시범 운영에 따른 문제점 분석 후 정식 운영하며 시민들의 대중교통 편의성 지속 개선

‘편리한 폐가전 버리기’ 소형 폐가전 무상 수거

- 컴퓨터, 청소기, 전기밥솥 등 가정에서 배출되는 폐가전제품의 재활용 비율을 높이기 위해 소형 폐가전 무상 수거 시행
- 4개 이하 소형 폐가전제품: ‘폐가전’ 표기해 아파트·오피스텔은 지정된 장소에, 단독주택·상가는 내 집(상가) 앞에 배출
- 5개 이상 소형 폐가전제품 및 대형 폐가전제품: ‘폐가전 무상 방문 수거 서비스’(☎1599-0903, www.15990903.or.kr)를 이용
- 배출 수수료 면제 품목은 가정용으로 한정, 원형이 훼손됐거나 가스레인지 등 전기를 사용하지 않는 제품류, 의류기기 등은 수수료 면제되지 않으며, 기존 방식대로 대형폐기물 스티커 부착해 배출



‘고품질 평생학습 환경’ 교육부 평생학습도시 재지정

- 2021년부터 2023년까지 3년간의 평생학습도시 추진체계, 사업 운영 및 성과 등을 평가해 재지정 여부 결정
- 평생교육원 조직 신설과 전담팀 강화 ▲학습 인프라 확충 및 근거리 학습 전달체계 구축 ▲이용자 편의성과 정보 접근성 확장 등 분야 별 고르게 높은 평가
- 배움과 나눔으로 시민과 함께 도약하는 최고의 평생학습도시를 만들기 위해 지속 노력 예정



하남시, 역사의 현장 속으로

하남시는 선사시대부터 근현대까지 아우르는 다양한 문화재를 가지고 있다.
그 예전, 같은 공간에서 다른 시간을 함께 했을 순간을 느껴보며,
삶의 공간과 함께하는 하남시의 역사 현장을 고전 시 구절과 함께 둘러본다.

선사시대

미사리 선사유적지

맑은 강 한 굽이 마을을 감싸고 흐르는데
기나긴 여름 강촌은 만사가 한가롭다.
제비는 마음대로 처마를 들고나고
수중의 갈매기는 가까이 가도 날아갈 줄 모른다.
늙은 아내는 종이에 바둑판을 그리고
어린 아들은 바늘을 두드려 낚싯바늘을 만드는구나.
- 두보 [강촌] -

사람이 살기 좋은 곳은 너른 강이 있는 곳임을 증명하듯, 한강과 마주한 미사리에는 선사시대부터 집단 취락지역이 있었다. 미사리 선사유적지는 1979년 사적으로 지정됐으며, 시기는 대략 BC 3500년에서 BC 1000년기 전반까지로 추정된다. 많은 유적이 자리 잡고 있지는 않지만, 너른 한강과 맨발 산책길을 거닐며, 수천 년 전 사람들도 마주했을 아름다운 풍경을 여유롭게 즐겨보자.





삼국시대 이성산성

붉은 바다 고목에 가을 매미 울어
하늘은 가을 기운 가득하고 꽃은 이슬에 젖었구나.
저 멀리 북쪽 들창 햇볕 드는 곳에는
연푸른 잎 연노랑 꽃이 이른 봄 같으리라.
- 정약용 [여유당전서 시문집 '팔월 초하룻날 짓다'] -

이성산성은 2000년 사적으로 지정된 삼국시대 대표 산성 중 한 곳으로, 다양한 삼국시대 유물이 출토됐으며, 다양한 건물지(8각, 9각, 정방형 등)를 통해 그 당시 전략 요충지였음을 증명하고 있다.

경관광장을 지나 수월하게 오를 수 있는 등산로를 따라 곳곳에 자리한 산성 유적을 즐기다 보면 이성산성의 정상에 도착한다. 정상에서 서서 예전 사람들이 지켜보던 한강 주변의 아름다운 경관을 호젓하게 누려보자.

조선시대

광주향교

산에 비내려 밤새 대나무 숲을 울리고
풀벌레가 가을의 침상 곁에서 운다.
가는 세월을 어찌 머무르게 하리오.
백발의 자람을 막을 수 없구나.
- 정철 [추일작] -

광주향교는 처음 세워진 시기는 알 수 없으나, 1703년(숙종 29년) 이곳으로 옮겨 세우면서 지금의 광주향교로 자리 잡았다. 제사 공간인 대성전부터 교육 공간인 명륜당과 동재, 서재가 단정하게 잘 짜여진 구조와 배치로 구성돼 있다.

광주향교를 오래도록 지켜온 수령 500년에 달하는 은행나무를 둘러본 후, 건물 뒷마루에 걸터앉아 고즈넉한 분위기와 함께 예전 사람들이 누렸을 고풍스러운 품격과 세월의 흔적을 느껴보자.





근대시대

구산성지, 구산성당

뜰 가득 환한 달빛은 연기 없는 등불이요.
자리에 들어오는 산빛은 기약 없던 손님일세.
술바람 소리 있어 청아하게 울리니
이런 맑은 풍취를 어찌 말로 전하랴.
 - 최충 [뜰에 가득한 달빛은] -

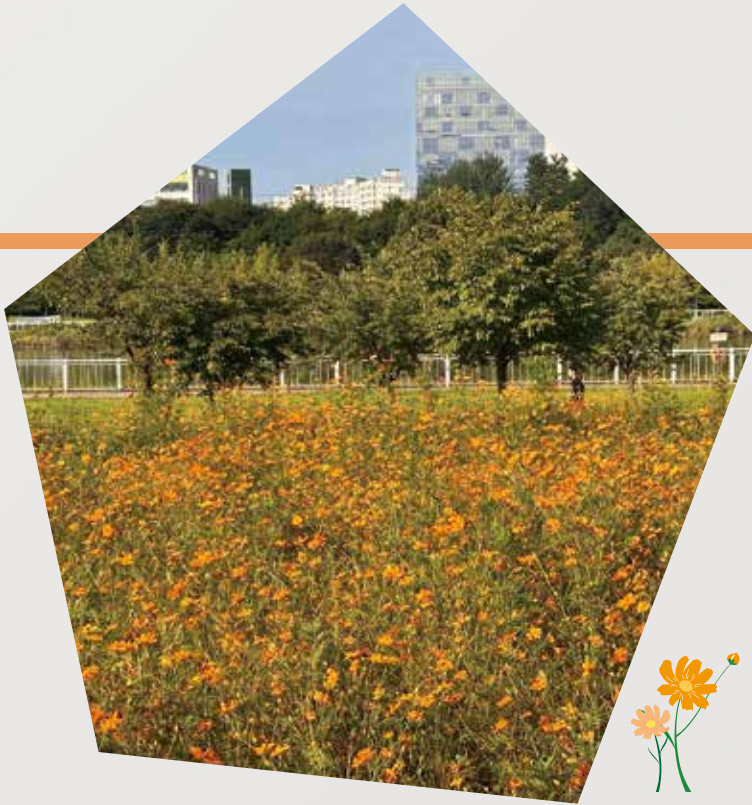
미사신도시와 미사북측공원 사이에 아름답게 자리 잡은 구산성지는 초기 천주교의 역사를 담은 곳이다. 구산성지에서 450m가량 이동하면 근대 건축물인 구산성당이 나오는데, 1956년에 지어진 건축물로 당초 위치에서 150m 이전 시, 건물을 해체하지 않고 레일을 설치해 이전하기도 했다.

구산성지와 성당은 특히 낮보다는 밤에 보아야 더욱 신비롭고 아름답다. 사람들이 많이 오가는 활기찬 삶의 공간에서 걸음을 시작해, 구산성지에 감도는 부드러운 예전 분위기를 느끼며 미사북측공원까지 걸어서 밤의 여유를 만끽해 보자.



꽃의 대화

아름다운 꽃이 만발하기 시작하는 가을, 제철에 피어나는 가을꽃들에 대한 자세한 이야기를 알고 본다면, 눈앞에 펼쳐지는 모습이 더욱 달리 보이지 않을까? 하남시에 피어나는 가을꽃에 대해 얘기해 본다.



코스모스

미사경정공원에 아름답게 피는 코스모스는 국화과의 꽃으로 6월부터 10월에 걸쳐 피어난다. 특별한 돌봄이 없어도 잘 자라는 특성이 있어 원산지인 멕시코에서는 어디서든 길가에 피어있다. 1900년대 초 외국 선교사를 통해 처음 들어온 코스모스는 우리나라에서도 강한 생명력으로 동네 곳곳에 장소를 가리지 않고 피어 대표적인 가을꽃으로 자리 잡았다.



순우리말은 '살살이꽃'으로 살랑살랑 흔들리는 모습을 보고 지었다고 한다.

땃싸리

미사호수공원 등에 심어진 땃싸리는 비름과에 속하는 한해살이풀로, 가을에 보랏빛과 붉은빛이 섞인 단풍이 아름답게 들어 인기를 끌고 있다. 예전에 많이 쓰던 빗자루의 재료로 주로 이용됐으며, 꽃꽂이 재료로도 쓰인다. 어린잎은 한약재로 이뇨·해열 작용을 하는 등 다양한 용도로 쓰인다.



7-8월에 피는 땃싸리 꽃은 겹혀, 청초한 미인을 뜻한다고 한다.



장미

미사호수공원에 새롭게 설치된 장미공원에 피어난 장미는 보통 5~6월에 피지만, 경우에 따라 9월까지도 피어있다. 유럽인들이 청나라로부터 월계화 품종을 도입해 교배시키면서 지금의 장미 품종을 개발했다고 하며, 약 7천 종의 장미가 존재한다. 프랑스의 포도 산지에 가면 앞에 장미꽃이 심어져 있는데, 이는 벌레가 장미를 먹은 것을 보고, 포도에 벌레가 있는지 파악하기 위해서라고 한다.

Tip 미국의 공식적인 국화가 있을까?
정답은 장미. 로널드 레이건 전 대통령이 연방법으로 지정했다.



억새

당정둔치, 신장둔치를 비롯한 하남시 곳곳에 피어있는 억새는 황금 갈색으로 변하는 가을철에 특히 아름답다. 높이는 보통 1~2m에 달하며 뿌리가 굵고 다시 자라는 힘도 강해서, 일반적인 제초 방식으로는 억새를 없애기 힘들다는 특징을 가지고 있다.

Tip 갈대와 억새를 구분하는 방법은? 꽃 색으로 구분한다. 갈대는 갈색, 억새는 은빛이나 흰빛을 띤다.



Just a Perfect day

오늘 하루는 어땠는가? 스스로에게 물어봐도 인상적인 기억을 떠올리기는 쉽지 않다. 바쁘게 보내는 하루를 되돌아볼 수 있는, 아침부터 저녁까지 일상에서 즐길 수 있는 취미를 추천한다.



07:00 달리기 & 걷기

아침에 일어나 하루를 어떻게 시작하는 것이 좋을까? 몸의 감각을 일깨우고, 야외에서 자연과 함께 마주하고 있음을 느낄 수 있는 무겁지 않은 운동을 추천한다. 3km, 5km와 같은 목표를 설정하지 않고, 내가 가고 싶은 만큼만 달리거나 걸어보자. 인생은 속도가 아니라 방향이라고 하니.

준비물

운동을 위한
전용 신발



Tip

운동화 선택 시에는 발 모양, 아치의 높낮이 등 본인 발의 특징을 파악하고, 직접 착용하여 편안함과 안전성을 확인할 것을 권장한다.

추천곡

Ben folds Five 'Philosophy'
Dexys Midnight Runners 'Come on Eileen'



12:00 커피 내려 마시기

졸음을 깨우고 기분 전환할 수 있는 무언가가 필요한 점심. 나를 위해 잠시나마라도 정성을 쏟을 수 있는 드립 커피를 추천한다. 커피콩을 갈고, 갈때기에 담아 따뜻하게 데운 온수를 내려 마시는 동안은 온전히 나를 위한 시간이다. 나만을 위한 시간을 가지기 점점 힘들어지는 시절에 가장 필요한 취미 아닐까.

준비물

드립 커피를 위한 물품
(드리퍼, 필터, 주전자 등)



Tip

핸드드립 시 적정 커피와 물의 양은 한 잔을 기준으로 20g 정도, 물 온도는 92~96도 정도를 권장하나 취향이나 도구에 따라 달리 할 수 있다는 점도 핸드드립 커피의 매력이다.

추천곡

윤석철 트리오 '즐겁게 음악'
Ryo Fukui 'It could happen to you'





물건 정리하기

일과를 마치고 집에 들어와 내가 가지고 있던 물건들을 정리해 보자. 수년간 단 한 번도 쓰지 않았던 물건이면 과감하게 버리고, 내 과거를 기억할 수 있는 소중한 자료(수십 년 전 구입한 카세트테이프, 혹은 예전 필름 사진 앨범 등)는 내가 쉽게 찾아볼 수 있는 별도 공간에 정리해 두자. 과거의 소중한 기억은 되살리고, 필요 없는 생각들은 과감하게 버릴 수 있는 소중한 저택이 될 것이다.



준비물

과감히 물건을 정리할 수 있는 굳은 의지



Tip

아직 쓸만해서 버리기 아깝다는 생각이 든다면 기부를 해보자. 내 삶을 위한 정리정돈이 다른 사람의 삶에도 도움이 될 수 있다.



추천곡

Nat king Cole & Natalie Cole 'Unforgettable'
Wave to earth 'Seasons'



책 읽기

삶의 공간이 조용해지는, 보고 싶던 책을 집중해서 읽기 좋은 시간이다. 책의 종류는 상관없고 어디까지 읽어야 할지 의무를 두지 않아도 된다. 불은 끄고 스탠드 조명에 의지해 천천히 문장에 집중해 보자. 하루를 기분 좋게 마무리하거나, 힘들었던 마음을 위로할 수 있는 문장을 발견하게 될지도 모르니.



준비물

북 스탠드,
편한 의자와 책상



Tip

조명의 위치는 책과 독자 사이에, 너무 밝은 빛보다 따뜻한 빛을 사용하면 그림자가 생기지 않고 눈이 편안한 상태에서 독서를 즐길 수 있다.



추천곡

Fantastic Plastic Machine 'Philter'
Groove Armada 'At the river'



셀 위 댄스, 가을 향기

“춤추듯 지금 여기를 살아라”라는 『미움받을 용기』의 글을 기억하는가? 우리는 언제나 성공을 위해
쉽 없이 연속선상에서 삶을 살고 있다. 하지만 오늘은 잠시 숨을 고르고, 우리에게 주어진 순간을
보다 더 재미있고 즐겁게 살 수 있는 방법을 생각해 보는 건 어떨까?
그중 한 가지 방법인 가을의 순간을 춤추듯 즐길 수 있을 향수를 소개해 본다.

메모 파리 인레

탱고

아르헨티나의 음악에 맞춰 추는 춤으로, 상체와 하체를 따로 움직이며, 절묘한 시간차를 이용한 분위기를 연출하는 것이 중요한 춤. 격렬한 움직임 보다는 춤의 분위기가 더욱 중요하다. 영화 ‘여인의 향기’에서 알 파치노가 연기한 탱고 춤을 보면 어떤 느낌의 춤인지 더욱 명확히 알 수 있다.

“스텝이 엉키면 그게 바로 탱고예요.” - 영화 <여인의 향기> 중 -

부드러운 파우더 향기와 이국적인 느낌의 오묘함이 감돌다가, 상큼한 시트러스 풍의 향이 이어지고, 나른할 정도의 달콤함으로 마무리되는 매력적인 향기를 자랑한다. 단정하면서도 형언할 수 없는 오묘한 분위기를 나타낼 수 있는 향수. 단정한 움직임이 기본적으로 갖춰져 있으나, 댄스 파트너와 정교하면서 깊은 교감을 필요로 하는 탱고와도 비슷하다.



MEMO PARIS

DIPTYQUE



딤디크 도슨

발레

유럽의 전통춤으로, 이탈리아에서 유래했으며, 이탈리아어인 춤(Ballo)에서 발레로 단어가 변형됐다. 발레의 가장 대표 기술은 발끝으로서는 ‘푸앵트’라는 기술로 19세기의 전설적 무용수 ‘마리 탈리오니’가 처음 개발했다. 발레가 어떤 느낌인지 알고 싶다면, 어려운 생활 속에서 발레를 추고 싶어 하는 소년의 모습을 담은 영화 <빌리 엘리어트>를 추천한다.

“내 몸 전체가 변하는 기분이지, 마치 몸에 불이라도 붙은 느낌이에요. 전 그저 한 마리의 나는 새가 되죠, 마치 전기처럼요.”

- 영화 <빌리 엘리어트> 중 -

튜베로즈 향으로 대표하는 향수로 마치 우유 향기로 느껴질 만큼 부드러우면서도 꽃다발에 파묻혀 있다고 느낄 만큼 짙은 플로럴 향이 발산된다. 고풍스러우면서도 아름다움을 깊게 나타낼 수 있는 향수. 정확한 자세를 기반으로, 고풍스럽게 아름다운 몸을 연출하는 발레와 분위기가 유사한 느낌을 가지고 있다.



메종 마르지엘라 재즈클럽



스
윙
댄
스

1930년대 미국에서 유행했던 스윙재즈에 맞춰 추었던 춤으로, 많은 악기가 갖춰진 빅 밴드 음악과 함께 경쾌한 느낌으로 연출하는 댄스. 스윙은 주로 이스트와 웨스트로 나뉘는데, 이스트는 빠른 음악에 맞춰, 웨스트는 블루스 같이 느린 음악에 맞춰 춤을 춘다. 우리나라 영화인 <스윙 키즈>를 보면 스윙 댄스의 흥겨운 느낌을 보다 즐겁게 즐길 수 있을 것이다.

“탭댄스라는 것이 참, 사람 미치게 만드는 거드만. 그 소리만 들으면 밤낮으로 심장이 끊어 번져.” -영화 <스윙 키즈> 중-

Maison
Margiela

묵직하게 퍼지는 스모키한 향기와 달콤한 바닐라 향이 매력적으로 혼합되어 이름처럼 잘 갖춰진 재즈클럽에서 날 법한 향기가 난다. 세련되면서도 정돈된 느낌을 매력적으로 나타낼 수 있는 향수.

빅 밴드와 함께 경쾌한 재즈 멜로디와 박자에 맞춰 세련되면서도 강렬한 몸짓을 펼치는 스윙 댄스와도 비슷한 느낌을 가지고 있다.

산타마리아 노벨라 프리지아



왈
츠

오스트리아에서 시작된 서양의 대표적인 춤으로, 독일어 단어인 발처(돌고 돈다)라는 단어에서 유래했다. 단어의 뜻처럼 댄스 파트너가 3/4박자의 리듬에 맞춰 둥그렇게 돌면서 춤을 추는 구조로 이뤄져 있다. 영화 <번지점프를 하다>에서 남주인공이 여주인공에게 처음으로 왈츠를 배우는 장면을 추천한다.

“혹시 왈츠 출 줄 알아요? 남자는 왼발이 앞으로 나오고요. 여자는 오른발이 뒤로 나가는 거예요.” -영화 <번지점프를 하다> 중-

속칭 비누 향기로 유명한 향수로, 가을의 청량함을 느낄 수 있는 비누향으로 시작해, 잘 세탁한 옷에서 날 법한 부드러운 향기로 마무리되는 고급스러움을 우아하게 나타낼 수 있는 향수. 박자에 맞춰 정해진 몸짓으로 우아하게 상대방과 춤을 추며 낭만적인 분위기를 표현하는 왈츠와 맞닿아있다.

Santa Maria
Novella

나에게 건네는 위로의 클래식&재즈 이야기

가을은 독서의 계절이라고 하지만, 가을만큼 음악과 잘 어울리는 계절이 있을까. 그렇다면, 독서와 음악을 함께해 보면 어떨까. 이 계절, 음악과 독서를 통해 올해의 반 이상을 힘차게 달려온 나에게 잠깐의 위로를 건네보자.



라흐마니노프(Rachmaninov) 〈2번 교향곡 3악장〉

불안과 외로움에서 당신을 지켜주리니,
안나 카레니나
- 박웅현, <책은 도끼다> -



가을의 시작인 9월, 라흐마니노프를 소개합니다. 라흐마니노프는 엄청난 재능을 가진 음악가였지만, 잇단 실패와 사촌과 결혼했다는 이유로 사회적 비난을 받아 우울증을 심하게 겪었습니다. 하지만, 유명한 '피아노 협주곡 2번'을 내놓으며, 재기에 성공하고 우울증에 벗어날 수 있었죠. 2번 교향곡도 피아노 협주곡 2번을 작곡한 지 얼마 되지 않아 만들어진 곡이니 라흐마니노프를 우울에서 구원한 음악이라 할 수 있겠습니다. 이처럼 라흐마니노프의 우울을 치유했듯, 2번 교향곡 3악장은 우리에게 마치 마법과도 같은 순간을 만들어 줍니다. 현악기의 첫 선율이 울려 퍼지면, 마치 기적이란 것이 어딘가에는 있을 것 같다는 희망이 샘솟고, 3악장 내내 불안감과 외로움을 포근하게 달래주는 선율이 이어집니다. 세상에는 많은 비극들이 있습니다. 전쟁, 가난, 그리고 개개인이 가지고 있는

마음속 슬픔. 우리의 마음에 불안과 외로움을 불러일으키는 어둠이 존재하죠. 하지만 라흐마니노프 교향곡 2번 3악장을 듣고 있노라면, 그 어두운 이면 어딘가에는 기적이 있지 않을까 기대하게 됩니다. 누군가는 이 음악을 들으면 종교와 상관없이 천국을 잠시 마주하고 온 기분이라고 하니까요. 3악장을 다 듣고 나면, 저는 톨스토이의 안나 카레니나가 생각납니다. 사랑이란 감정에 휘둘리다 인생의 파국으로 치달는 안나의 모습을 생각할 수도 있겠지만, 그보다는 이 소설을 해석한 박웅현 선생님의 표현이 더 더욱 떠오릅니다. 모든 인생은 가지 않은 길이며, 아무리 오래 살아도 처음 닦았을 때 자신의 감정은 알 수 없다는 것. 하지만 이 책을 읽고 나면 최소한 '마음의 길'을 잃지는 않는다는 것. 살면서 만나게 되는 불안, 외로움, 사랑, 질투와 같은 감정을 세밀하게 표시한 지도처럼 정확하게 보여줄 것

이기에, 처음 마주해서 당황하며 마음의 길을 잃지는 않을 것이라고 했죠. 박웅현 선생님의 불안과 외로움을 달래는 '감정 지표'가 안나 카레니나였다면, 저의 마음을 달래는 '감정 지표'는 라흐마니노프 교향곡 2번 3악장이라고 할 것 같습니다. 우리의 불안과 외로움을 없애는 '감정 지표'와 함께 기적의 순간을 느껴보시길 추천합니다. 어두운 감정을 이겨내고 '마음의 길을 잃지 않은 채 삶을 힘차게 이어갈 에너지를 얻을 수 있을 테니까요.'



Nat King Cole



넷 킹 콜(Nat King Cole) <It's Only a Paper Moon>

여기는 구경거리의 세계 처음부터 마지막까지 모두 꾸며낸 것,
하지만 네가 나를 믿어준다면, 모두 다 진짜가 될 거야
- 무라카미 하루키 <1Q84>, It's only a paper moon 가사 -

드디어 가을입니다. 재즈는 언제 들어도 좋지만 역시 가을이 가장 제격이지요. 이번에는 무라카미 하루키와 재즈를 함께 얘기해 보려고 합니다. 일본의 가장 유명한 작가인 무라카미 하루키는 재즈 애호가로도 유명하죠. 하루키는 7년간 재즈 카페를 운영할 정도로 많은 애정을 가지고 있는데요. 그의 거의 모든 작품에는 재즈 음악이 최소한 한 두 곡씩은 수록될 정도로 하루키와 재즈는 떼놓을 수 없는 관계라고 할 수 있겠습니다. 그중 가장 인상 깊은 부분은 소설 <1Q84> 서문에 나온 It's only a paper moon인데요. 1932년 만들어진 음악으로 넷 킹 콜을 비롯해 엘라 피츠제럴드, 프랭크 시나트라 등 유명 뮤지션들이 레코딩할 정도로 인기를 끌었습니다. 그 어떤 환상과 거짓도 사랑하는 사람이 믿어준다면 현실이 될 수 있는 세계를 노래하는데요. 무라카미 하루키 특유의 환상과 현실을 오가는 스토리와 절묘하게 맞아 들어갑니다. 책을 읽으며 마음이 설레기까지 했다고 하면 조금 과장이겠지만, 정말 잘 만든 영화 소개 영상보다도 저에게는 더 흥미로운 자극을 주었던 것 같습니다.

6개월 이상 재즈를 소개하면서 가장 자주 인용했던 단어들은, '자유', '일상' 이런 것들이었습니다. 자주 접하기 힘든 재즈를 편하게 들여보시라는 이유로 인용하기도 했지만, 사실은 바쁘게 사는 사회 속에서 정말 가지기 힘든 것들이 '자유'와 '일상'이 아닐까 싶어서, 일부러라도 그런 것들을 더 누려보셨

으면 하는 마음이기도 했습니다. 이번에 하루키와 재즈를 소개하는 이유도 마찬가지로입니다. 하루키의 "자유로워지다"라는 것은 설령 그것이 잠깐의 환상에 지나지 않는다고 하더라도 역시 무엇과도 바꿀 수 없는 멋진 것이다"라는 말처럼, 음악과 잘 만들어진 소설 한 권을 자유롭게 즐긴다면 잠시나마 고단한 현실을 벗어나 멋진 환상 속으로 도피할 수도 있지 않을까요.

그 어떤 녹록한 감정도 녹일 것 같은 달콤한 넷 킹 콜 버전의 'It's only paper moon'과 함께, 비단 독서가 아니더라도 즐거운 상상이 가능한 경험을 즐겨보시는 걸 추천합니다. 우리 모두 오늘날만큼은 현실을 열심히 살기보다는 나의 즐거운 상상 속의 삶을 누릴 자격이 충분하니까요.



감북동

감북동 지역사회보장협의체·허니문한방삼계탕 여름방학 맞이 저소득층 아동·청소년 가구 간식 지원



여름방학을 맞아 감북동 지역사회보장협의체(위원장 박인광)는 특화사업 ‘씹고 뜯고 맛보고 즐기는 간식 지원 사업’을 통해 관내 저소득 아동·청소년 5가구에 주 2회 간식(하우스홀드 피자 또는 치킨)을 지원하고 있다. 박인광 위원장은 “한창 성장하는 아이들에게 간식을 챙겨주고 따뜻한 마음도 나눌 수 있어 기쁘다”라고 말했다. 한편, 허니문한방삼계탕 감일점(대표 김용범·김인옥)은 여름방학 동안 저소득 아동·청소년 5가구에 삼계탕을 주 1회 무상으로 제공 중이다. 김용범 대표는 “저소득 아동·청소년 결식 예방과 영양개선을 위해 적극 협력하겠다”라고 말했다. 아울러, 이문표 감북동장은 나눔에 동참해 주신 분들께 감사를 전하며 앞으로도 아동 복지 향상에 이바지하도록 사회적 돌봄을 강화해 나가겠다고 말했다.

감북동 주민자치회, 관내 경로당 방문해 ‘여름나기 지원’



지난 8월 감북동 주민자치회(회장 박인문)는 연이은 폭염과 장마에 지친 관내 8개소 경로당 어르신들을 위해 직접 방문해 과일을 전달했다. 주민자치회원들은 어르신들의 안부를 확인하고 애로사항을 경청했다. 박인문 주민자치회장은 “어르신들께서 건강한 여름을 보내시길 바라며 자치회에서 건강과 안부를 꾸준히 챙길 계획이다”라고 전했다. 주민자치회는 매년 경로당에 과일을 전달하고 있으며, 환경정화 등 자발적인 봉사활동으로 지역 사랑을 실천하고 있다.

미사1동

취약계층 이웃을 위한 사랑의 삼계탕 나눔 행사



지난 7월 19일 미사1동 새마을협의회·부녀회 및 지역사회보장협의체는 지역 내 취약계층 이웃들을 위한 ‘사랑의 삼계탕 나눔 행사’를 가졌다. 새마을협의회·부녀회 회원 17명이 참여해 장마와 더위로 지친 이웃들이 건강하게 여름을 보내길 바라는 마음을 담아 삼계탕과 겉절이 50인분을 정성스레 만들었다. 지역사회보장협의체 위원 10여 명은 취약계층 이웃 50가구에 삼계탕을 방문해 전달하고 안부를 챙기며 훈훈한 정을 나눴다. 정주연 미사1동장은 “이른 아침부터 삼계탕 나눔 행사를 위해 수고해 주신 모든 분께 깊은 감사의 말씀을 드린다”라고 전했다.

미사3동

미사3동 통장단, '복날 맛이 삼계탕 나누美' 행사 참여



지난 7월 15일 미사3동 통장단이 하남시장장애인복지관이 주최, KB 국민은행 동부지역그룹이 후원하는 '복날 맛이 삼계탕 나누美' 행사에 자원봉사자로 함께 했다. 이날 행사는 초복을 맞이해 무더위에 지친 장애인들의 기운을 보충하고 원기 회복을 돕고자 마련됐다. 미사3동 통장단은 이날 행사에서 자원봉사자로 참여해 정성껏 만든 500인분의 삼계탕과 과일을 대접했다.

미사3동 조은순 통장회장은 "초복을 맞이해 장애인분들께 직접 끓인 보양식 삼계탕을 대접할 수 있어서 매우 기쁘다. 맛있게 드시고 건강 하시기를 바란다"라고 전했다.

신장2동

신장2동 지역사회보장협의체, '든든한 여름나기' 복달임 음식 나눔



신장2동 지역사회보장협의체(위원장 정귀옥)는 지난 7월 25일 중복을 맞아 갈비탕 나눔 행사를 진행했다. '든든한 여름나기'는 협의체의 여름철 특화사업으로 삼복더위에 지친 취약계층 독거 어르신의 몸과 마음에 활기를 되찾아 주는 사업이다. 올해도 든든한 한 끼가 될 영양 갈비탕, 식혜, 떡 세트 30인분을 가지고 어르신을 찾아 안부를 묻고 건강을 살폈다. 어르신 한 분은 잊지 않고 안부를 살피줘 고맙다는 인사를 전했다. 이번 나눔 행사는 주위 어려운 이웃을 돌아보고 온정을 전하는 뜻깊은 시간이었다.

천현동

천현동 새마을협의회·부녀회, 삼계탕 및 김치 나눔 봉사



항상 어려운 이웃돕기에 앞장서는 천현동 새마을협의회·부녀회는 지난 7월 25일 중복을 맞아 직접 만든 삼계탕과 김치를 어려운 이웃 30명에게 전달하며 이웃들의 건강을 챙기고 안부를 물었다. 신승현 새마을협의회장과 임의숙 부녀회장을 비롯한 새마을회원들은 지역 사회의 도움이 필요한 분들을 위해 지속해서 지원할 계획이라고 밝혔다. 강한천 천현동장은 봉사를 위해 애써주신 분들에게 감사를 전하면서 동에서도 이웃들을 위한 활동에 대해 적극 지원하겠다고 말했다.



2024년 하남시 청년기본소득 3분기 신청 안내

- **신청기간:** 2024. 8. 29. 9:00~9. 30. 18:00
- **지급방법:** 하남시 지역화폐 '하머니'
- **지원내용:** 1인당 분기별 25만 원 지급(최대 100만 원)
- **지원대상:** 신청일 기준 하남시에 주민등록을 둔 24세 청년
※ 최근 3년 이상 계속 또는 합산 10년 이상 경기도 거주 조건 충족 ※
- **신청방법:** 온라인 신청(apply.jobaba.net)
※ 온라인 신청이 어려울 시, 동 행정복지센터 서면 신청 가능
- **제출서류:** 주민등록 초본(공공 마이데이터 등의 시 자동제출)
- **상세사항:** 하남시청 홈페이지 공지사항 참고

청년일자리과 031-790-6266

2024년 슬레이트 철거 및 지붕개량 지원사업 안내

- **사업명:** 2024년 슬레이트 철거 및 지붕개량 지원사업
- **사업기간:** 2024. 2.~예산 소진 시
- **사업대상:** 슬레이트 주택 및 비주택(창고, 축사 등) 소유자
- **사업내용:** 건축물의 지붕재 또는 벽체로 사용된 슬레이트의 해체·제거·운반·처리 및 이로 인한 지붕개량(주택만 해당) 비용의 전부 또는 일부 지원
- **사업물량 및 예산**
- 13동(주택 철거 6동, 비주택 철거 5동, 주택지붕개량 2동)
- 57,400천 원
- **지원금액(초과 시 신청자 본인 자부담)**

주택부지 내 (부속건물 포함)		주택부지 외 (비주택)	비고
주택 철거·처리	주택 지붕개량	면적 200㎡ 이하인 축사·창고 등 철거·처리	
최대 352만 원/동	최대 300만 원/동	1동당 슬레이트 면적 200㎡ 이하 지원	지원금액 초과 시 자부담

- ※ 주택 철거·처리: 1동당 352만 원 범위 내 소규모 주택 우선 지원, 예산 잔여 시 최대 700만 원 한도 내에서 지원 가능
- ※ 주택 지붕개량: 1동당 300만 원 범위 내 소규모 주택 우선 지원, 예산 잔여 시 최대 500만 원 한도 내에서 지원 가능

환경정책과 031-790-6706

기초번호판 인증샷 이벤트

- **기초번호판?**
도로구간에 행정안전부령으로 정하는 간격마다 부여된 번호
- **기초번호판의 설치 목적**
도로명주소를 안내하거나 구조·구급 활동을 지원하기 위해 필요한 장소에 설치되어 있음
- **기초번호판의 표시 사항**
한글 도로명, 로마자 도로명, 기초번호, 긴급구조번호
- **이벤트 참여자격:** 누구나!
- **이벤트 기간:** 2024. 9. 2.~9. 29.
- **이벤트 참여방법**
기초번호판 인증샷과 성함, 연락처를 이메일 주소(joun502@korea.kr)로 전송해 주세요. 매주 10명을 추첨해 소정의 선물(하남이 투명 물병, 1인당 1개 제공)을 드립니다.
※ 수령 장소: 민원동 1층 토지정보과
※ 힌트: 기초번호판은 도로변 지주 등에 설치되어 있습니다!

토지정보과 031-790-6154

식중독 6대 수칙 지켜요!



식품위생능업과 031-790-5696

훼손된 도로명판 신고 이벤트

- **이벤트 참여자격:** 누구나!
- **이벤트 기간:** 2024. 9. 2.~9. 29.
- **이벤트 참여방법**
 훼손된 하남시 도로명판 정보와 신고자 정보를 아래 이메일 주소로 전송해 주세요. 훼손된 도로명판은 훼손 정도에 따라 순차적으로 정비할 예정입니다.
 - 이메일 주소: joeun502@korea.kr
 - 첨부: 훼손된 하남시 도로명판 사진, 위치 정보(네이버 지도 캡처 등), 신고자 성함과 연락처
 매주 10명을 추첨해 소정의 선물(하남이 투명 물병, 1인당 1개 제공)을 드립니다.
 ※ 수령 장소: 민원동 1층 토지정보과

토지정보과 031-790-6154

2024년 침수방지시설 설치지원사업 신청 접수

침수방지시설이란? 침수예방을 위해 설치하는 차수판, 역류 방지밸브

- **접수기간:** 2024. 8. 19.~10. 15.
- **접수장소:** 건축물 소재지 동 행정복지센터
- **지원대상:** 침수 이력이 있거나 침수 우려가 있는 단독주택 및 소규모 공동주택
- **지원범위:** 설치비 80% 지급(단독주택 최대 200만 원, 공동주택 최대 1,000만 원)
- **문의처:** 안전정책과 ☎ 031-790-5639
 ※ 하남시 홈페이지 고시/공고란 참조('침수' 검색)

안전정책과 031-790-5109

행정

하남시 청소년상담 복지센터 패키지 부모교육(테마3)

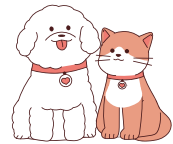
- **교육명:** 세상 쉬운 우리 아이 성교육
- **대상:** 하남시 내 9~24세 자녀가 있는 부모 및 보호자
- **장소:** 하남시 위례동 행정복지센터 소강당
- **신청기간:** 2024. 9. 1.부터 선착순 접수
- **신청방법:** QR코드(네이버 폼) 신청
 전화접수 ☎031-790-6683



청년일자리과 031-790-6647

동물등록 자진신고 기간운영

- **등록대상:** 반려 목적으로 키우는 2개월령 이상인 개
- **등록방법:** 동물등록 대행업체 동물병원 방문
- **자진신고기간:** 2024. 8. 5.~9. 30.
- **집중단속기간:** 2024. 10. 1.~10. 31.



식품위생농업과 031-790-6317

화학사고 발생시 행동 요령 및 관내 지정 대피소 안내

- **화학사고란?**
 시설의 교체 등 작업 시에 작업자 과실, 시설 결함·노후화, 자연재해, 운송사고 등으로 인해 화학물질이 사람이나 환경에 유출·누출되어 발생하는 모든 상황

• 화학사고 대피장소(하남시)

연번	대피장소명	상세 시설명	주소
1	하남시 청소년수련관	1~4층	하남시 조정대로 111
2	은가람중학교	강당	하남시 미사강변한강로 9
3	미사강변초등학교	강당	하남시 선동 미사강변북로55번길 70
4	미사강변중학교	체육관	하남시 미사강변한강로 89
5	위례초등학교	강당	하남시 위례순환로 333
6	위례중학교	강당	하남시 위례순환로 343

• 화학사고 발견 시 행동 요령



환경정책과 031-790-6242

찾아가는 시민고충처리위원회

하남시는 불합리한 행정제도로 권리침해 및 불편을 겪은 시민의 고충을 조사하고 해결방안을 모색하기 위하여 찾아가는 시민고충처리위원회를 운영하고 있습니다.

운영개요

- **신청대상:** 누구든지(국내에 거주하는 외국인 포함)
- **운영일시 및 장소**
 - 덕풍3동 행정복지센터: 2024. 9. 6. 10:00~15:00
 - 감일동 행정복지센터: 2024. 9. 20. 10:00~15:00
- **운영장소:** 하남시 시민고충처리위원회 사무실(시청 본관 2층)
- **상담분야:** 고충민원*
 - *소속기관 등의 위법·부당하거나 소극적인 처분 및 불합리한 행정제도로 인해 시민의 권리를 침해하거나 불편 또는 부담을 주는 사항에 관한 민원

사전예약*

이메일: h-gochung@naver.com

전화: 031-5182-1515(~1517)

*찾아가는 시민고충처리위원회 운영일 전, 상기된 이메일 또는 전화로 사전 신청 후 당일 행정복지센터에서 방문 상담

문의처: 하남시 시민고충처리위원회 ☎031-790-1516

법무감사관 031-5182-1516

9월은 재산세 납부의 달입니다

재산세는 과세대상에 따라 7월과 9월로 나누어 부과, 고지합니다.

7월: 주택(1/2), 건축물, 선박

9월: 주택(1/2), 토지(주택 부속토지 제외)

※ 주택은 그 부속토지를 포함하며, 7·9월 1/2씩 부과됩니다.

- **납세의무자**
 - 매년 6월 1일 현재 재산(주택, 토지, 선박 등) 소유자
- **납부 기간**
 - 7월분은 7월 16일~7월 31일까지
 - 9월분은 9월 16일~9월 30일까지
- ※ 납부 기한이 지나면 납부지연가산세를 추가로 납부하시게 됩니다.
- **납부 방법**
 - 은행 자동화기기(CD/ATM)를 이용한 신용카드 납부
 - ※ 금융기관 CD/ATM 기기로 납부할 경우 타 금융기관 신용카드 이용 시 900원 수수료 발생
 - ARS(☎142-211): 전국 공용(서울시 제외)
 - 인터넷 위택스(www.wetax.go.kr), 지로(www.giro.or.kr) 이용 납부
 - 가상계좌(입금전용계좌) 납부(이용 시간: 00:30~22:00까지)

세정과 031-790-6182

2024년 하반기 하남시 민방위보충 1차 교육 실시

- **교육대상:** 하남시 소속 민방위대원 중 2024년도 교육 미이수 대원
 - 집합교육: 1~2년 차 민방위대원
 - 사이버교육: 3년 차 이상 민방위대원
- **교육기간**
 - 집합교육: 2024. 9. 23.~9. 28.
 - ※ 평일: 오전(9:00~13:00), 오후(14:00~18:00)/
 - 주말: 오전(9:00~13:00)
 - 사이버교육: 2024. 8. 5.~9. 22.
- **교육시간**
 - 집합교육: 4시간(지역 및 직장대 1~2년 차, 기술지원대)
 - 사이버교육: 1시간(5년 차 이상), 2시간(3~4년 차)
- **교육방법**
 - 집합교육: 교육 통지서에 명시된 일정에 맞춰 교육장소(시청 대회의실) 입장
 - 사이버교육: <https://www.kcmes.or.kr/> 접속 → 교육 및 평가 실시
- **문의전화**
 - 집합교육: 안전정책과 안전기획팀 ☎031-790-6458, 5148(담당자)
 - 사이버교육: ☎1566-8448(평일 9:00~18:00, 토/일/공휴일 휴무)

안전정책과 031-790-6458

건축법 이행강제금

- **이행강제금 「건축법」 제80조 제5항, 「하남시건축조례」 제35조 제2항**
 - 최초의 시정명령이 있었던 날을 기준으로 하여 1년에 1회 이행강제금을 부과·징수할 수 있다.
- **이행강제금 산정방식 「건축법」 제79조, 제80조 / 「행정절차법」 제21조**
 - 이행강제금 = 시가표준액 x 부과요율

시가표준액

건축물 신축 가격 기준액	×	구 조 지 수	×	용 도 지 수	×	위 치 지 수	×	경 과 연 수 별 잔 가 율	×	면 적	×	가 감 산 특 례	=	시가 표준액
------------------------	---	------------------	---	------------------	---	------------------	---	--------------------------------------	---	--------	---	-----------------------	---	-----------

- 「건축법」 제80조 제2항 및 「건축법」 제80조의 2에 따라 이행강제금은 가중 및 감면할 수 있음

이행강제금 체납 시

- 「지방행정제재·부과금의 징수 등에 관한 법률」 제8조에 따라 납부 기한까지 완납하지 아니한 경우 독촉 후 압류 진행

건축과 031-790-6395

잠자는 지방세 미환급금 찾아가세요

· 미수령 환급금 확인 및 신청

- 지방세 위택스(www.wetax.go.kr) 환급금 간단 조회 및 신청**
 - 주민/법인번호 입력 시 미지급 환급 조회 가능
 - 간편인증(PASS앱, 카카오톡 등) 또는 공동인증서 로그인 후 환급금 신청
- 카카오톡 채널**
 - 카카오톡 채널(채널명: 하남시 지방세 환급) 추가 → 간편 채팅 메뉴 터치
 - 챗봇 서비스 내용
 - ① 환급금 지급신청
 - ② 환급금 조회
 - ③ 환급금 양도 및 상속문의
 - ④ 환급계좌 사전신고
 - 상담원 채팅 URL: http://pf.kakao.com/_HceKK/chat
- ARS 환급신청 서비스**
 - ☎ 142-211로 신청
 - ①번: 보이는 ARS → URL 문자 확인 → 개인정보 수집/동의 안내 → 지방세 환급 신청
 - ②번: 음성 ARS → 개인정보 수집/동의 안내 → 5번 과오납 환급 신청
- 전화신청**
 - 세원관리과(031-790-5816)에 본인 환급금 문의 및 신청
 - ※ 환급금 상속, 양도 및 기타문의: ☎031-790-5816
- 지방세 환급계좌 사전신고 안내**
 - 환급금 발생 시 별도의 환급신청 없이 사전신고계좌로 환급금 이체(발생일로부터 3근무일 이내)
 - 위택스 홈페이지(환급신청 → 지방세 환급계좌 신고) 또는 세원관리과 문의(☎031-790-5816)
 - ※ 환급에 필요한 정보만을 수집하며 비밀번호는 수집하지 않습니다.

세원관리과 031-790-6186

2024. 7. 1. 기준 개별공시지가 열람 및 의견제출

- **기간:** 2024. 9. 2.~9. 23.
- **대상:** 496필지(상반기 분할, 합병 등 토지이동이 발생한 토지)
- **열람:** 부동산공시가격알리미(<http://www.realtyprice.kr>) 조회 또는 토지정보과 방문 및 유선 문의
- **의견제출 방법**
 - 인터넷: 부동산공시가격알리미(<http://www.realtyprice.kr>) 통한 전자 제출
 - 방문: 토지정보과 의견서 제출
 - 우편 및 팩스 제출 권장(FAX: 031-790-6159)
- ※ 우편접수는 마감일자 우편소인에 한해 유효함

토지정보과 031-790-6151

2024년 하남시 미니태양광 보급지원 사업안내

- **사업내용:** 1,000W 이하 미니태양광 설비 설치비 지원 (80% 정률 지원)
 - **사업기간:** ~2024. 12. 10.(사업비 소진 시 조기 종료)
 - **사업규모:** 관내 약 130가구 ※355W 기준
 - **신청자격**
 - 하남시 소재 공동주택 및 단독주택의 소유자 및 세입자
 - 주민등록상 하남시 거주자로 하남시 지방보조금 관리 조례에 따라 지방세 및 세외수입의 체납이 없는 자
 - 사업기간 내 설치완료 및 보조금 신청서 제출이 가능한 자
 - 공동주택의 경우 공동주택관리규약에 의해 관리주체(관리사무소)의 동의를 받은 자
 - **기대효과:** 매년 7~12만 원 전기요금 절감
※ 누진 구간, 용량별 절감액 상이
 - **신청방법:** 신청자가 참여기업과 계약 체결 후 신청서류 제출(참여업체에서 접수 가능)
 - **접수처:** 하남시청 기업지원과 에너지관리팀(선착순)
- [참고] 하남시 미니태양광 보급지원 사업 참여기업

참여기업명	소재지	제품 용량		문의번호
		거치형	앵커형	
솔라테라스㈜	고양시	435W	435W	☎ 1566-3221
		870W	870W	

- ※ 자기부담금은 제품 유형/용량별 18~38만 원으로, 자세한 제품 정보는 업체 문의
- ※ 하남시 홈페이지 고시/공고란 참조('미니태양광' 검색)

기업지원과 031-790-6271

나의 반려자전거를 소개합니다



범죄예방대응과 031-790-0146

하남 기업을 소개합니다

(주)에어패스는 2001년에 설립된 자본금 3억 원, 매출액 195억 원, 직원수 200명 규모의 중소기업으로 통신사 부가서비스, 음원 제공·통화연결음 서비스, VR스포츠 사업, AI 응용서비스 사업을 한다. 신가치 추구의 창조 정신과 도전으로, 고품질 제품개발 및 서비스 제공이 목표다.

[ICT융합전략사업부]

2005년부터 KT와 KT알파 협력사로 선정돼 고객 맞춤형 통화연결음, KT링고 서비스 제공을 위한 전문 콘텐츠 제작 스튜디오와 고객지원센터를 운영한다. 스튜디오는 일 평균 3천 건 이상의 음원과 영상 콘텐츠를 제작하며, 고객지원센터는 약 120명의 상담사를 배치해 실시간 상담서비스를 제공한다. KT링고 서비스는 전국 소상공인 필수템으로 자리매김해 가게 운영의 효율성을 높이며 마케팅 지원에 나서고 있다.

[XR사업부]

에어패스는 문화체육관광부 주관의 실감 체험형 스포츠 R&D 프로젝트에 ETRI와 함께 참여해 VR스포츠실 최초 모델을 개발했다. VR스포츠실 시범 설치부터 보급사업 확대까지 참여하는 업계 선두 기업이다. 검증된 3X Vision & Touch Sensor 장점을 함께 누릴 수 있는 하이브리드 스마트 스크린을 기반으로 정확한 실시간 모션 인식 및 시뮬레이션 기술을 구현한다. 실감 나는 XR스크린부터 AR, XR 활동이 가능한 아이핏, 키넥트센서로 여러 활동이 가능한 3D모션시스템 등 공간에 맞춤형으로 제공한다.

위 치 경기도 하남시 하남대로 947, 하남 테크노밸리U1센터 / D동 15층 (주)에어패스
대표번호 02-561-1511

(주)에어패스 채용정보

잡코리아 모집공고를 통해 지원(<https://m.jobkorea.co.kr/company/44087281>)

근로형태: 주 5일(월~금) 9:30~18:30 / 선택 근로제 시행
 우대사항: 유관 업무 경력자, 관련학과 이수자, 인근 거주자
 연봉: 회사 내규에 따름 / 면접 후 결정

[ICT융합전략사업부 - 미디어 개발팀 작가 채용]

모집분야: 구성&기획작가
담당업무: 영상 기획 및 구성, 서비스 기획
자격요건: 학력 무관, 신입-경력직(유관 업무 3년 이상)

[ICT융합전략사업부 - 미디어 개발팀 콘텐츠 제작자 채용]

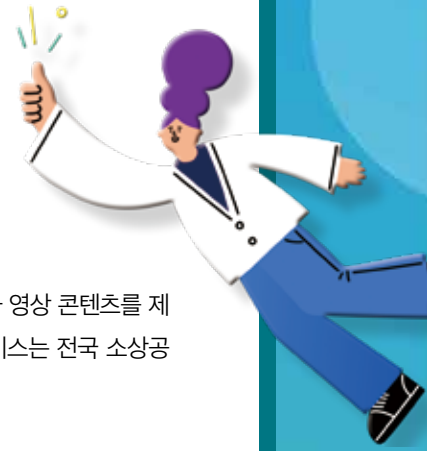
모집분야: 콘텐츠 제작(영상편집&2D 디자인)
담당업무: 영상 촬영 및 편집(Adobe Ae 필수), KT 부가서비스 영상 콘텐츠 제작, 2D 디자인
자격요건: 학력 무관, 신입-경력직(유관 업무 2년 이상)

[ICT융합전략사업부 - 운영기획팀 서비스 기획자 채용]

모집분야: ICT 신규 사업기획 / 운영 / 마케팅
담당업무: ICT 서비스 관련 기획 / 운영 업무, 신규 사업 기획 업무
자격요건: 학력 무관, 경력직(이통사 유무선 CP업무 경험자 우대)



<청정하남> 기업소개 코너는 연간 상시근로자 5인 이상 기업을 소개합니다. 이외에도 게재를 희망하는 기업은 기업명, 주소, 대표번호, 간단한 소개말, 사진을 hanam-city@naver.com 으로 보내주세요.



하남시 일자리 구인 정보

기업명	모집직종	근무지	연락처	마감일
도와드림 재가복지센터	재가 간병인	경기도 하남시 감일로(감일동)	02-474-7696	9. 7.
동진종합시스템(주)	청소원	경기도 하남시 덕산로 (덕풍동, 한솔리치빌아파트2단지)	02-973-3518	10. 4.
주식회사 신장산업	물류 사무원(물류 관리자)	경기도 하남시 초광산단동로6번길(광암동)	02-482-0760	10. 4.
강동미사노블요양병원	병원 급식 조리사	경기도 하남시 미사대로(망월동)	031-8026-2222	10. 4.
미래창의어린이집	보육교사	경기도 하남시 덕풍북로31번길(풍산동)	idolcyh@hanmail.net	10. 4.
새싹유치원	유치원-어린이집 급식 조리사	경기도 하남시 대청로(창우동)	031-792-1541	10. 4.
주식회사 안심종합관리	건물 청소원(공공건물, 아파트, 사무실, 병원, 상가, 공장 등)	경기도 하남시 미사강변동로(망월동)	031-793-2226	10. 4.
주식회사 신장산업	제조 단순 종사원	경기도 하남시 초광산단동로6번길(광암동)	02-482-0760	10. 5.
	종이제품 생산기계 조작원			10. 5.
하남은혜주간보호센터	사회복지사	경기도 하남시 신장동로	031-792-6368	10. 5.
동신아파트입주자대표회의	건물 보수원 및 영선원(아파트 기계, 전기 시설관리 제외)	경기도 하남시 하남대로739번길(신장동, 석바대마을 동신아파트)	031-794-7787	10. 5.
위례풍경재어바니티 관리단	환경 미화원	경기도 하남시 위례대로(학암동)	02-401-2122	10. 5.
승인산업 주식회사	건물 청소원(공공건물, 아파트, 사무실, 병원, 상가, 공장 등)	경기도 하남시 미사강변한강로(선동, 미사강변 2차 푸르지오)	seungin3231@hanmail.net	10. 6.
비지팅엔젤스하남 방문요양지점	사회복지사(사회복지시설)	경기도 하남시 신장로(신장동)	031-793-7506	10. 6.
하남노인복지센터	재가 요양보호사	경기도 하남시 미사강변북로(선동, 미사강변 더샵 리버포레)	031-794-1191	10. 6.
더케어방문요양센터	재가 요양보호사	경기도 하남시 미사강변동로(망월동)	031-8027-7988	10. 6.
실버사랑방문요양 재가센터	재가 요양보호사	경기도 하남시 산곡동로106번길(하산곡동)	031-795-5755	10. 6.
실버사랑방문요양 재가센터	재가 요양보호사	경기도 하남시 감일순환로(감일동, 하남감일 스위트시티 행복주택 6단지)	031-796-5755	10. 6.
미소방문요양재가센터	재가 요양보호사	경기도 하남시 대청로59번길(신장동, 더우개마을 동일아파트)	031-791-2136	10. 6.

하남일자리센터 상담 및 문의

위치: 하남시 미사강변대로 52(풍산동 522번지) 하남고용복지플러스센터 3층
 이용시간: 오전 9시~오후 6시(월~금, 공휴일 제외)
 문의: 031-790-6890
 홈페이지: gyeonggi.work.go.kr/hanam/main.do



하남 시민의 건강을 책임지는 건강 지원 프로그램



[달빛어린이병원] 하남시 의료기관 지정·운영

지정현황

의료기관	소재지(전화번호)	운영시간	협력 약국명
하남이엠 365의원	하남시 감일백제로 177, 4~5층(02-483-0119)	연중무휴 9:00~21:00	감일 365약국

- 지정일: 2024. 7. 27.~2026. 6. 23.
- 진료과목: 소아청소년과, 내과, 이비인후과, 응급의학과 등 11과목
- 지정문의: 하남시보건소 의약물관리팀 ☎031-795-6553

백일해를 의심해 보세요!

- 백일해란?** 백일해균 감염에 의한 급성 호흡기 질환
 - 감염경로:** 환자 또는 보균자의 비말 감염에 의해 전파, 전염성이 강함
 - 주요증상:** 발작성 기침이 특징적이나, 최근 확진자들은 전형적인 백일해 임상증상이 뚜렷하지 않고 가벼운 기침으로 발견되는 경우가 많았음
 - 백일해 예방수칙**
 - 예방접종(총 6회) 적기 접종 준수
 - ☞ 2·4·6·15~18개월, 4~6세, 11~12세
 - 올바른 손 씻기 생활화, 기침 예절 실천 등 호흡기 예방수칙 준수
 - 기침 등 호흡기 증상 발생 시 마스크 착용, 1주 이상 기침 지속 또는 발작성 기침 발생 시 진료받기
 - ☞ 다만, 가정 내 고위험군이 있는 경우 호흡기 증상 발생 시 조기에 진료받기
- (고위험군: 1세 미만 영아, 면역저하자, 중등증 이상의 천식 및 만성 폐 질환자)



문의: 보건정책과 031-790-6128

걷고, 건강도 챙기고, 선물도 받는 워크온과 함께 걸어요

‘워크온’은 실시간 개인 걸음 측정 기록을 제공하여 신체활동을 장려하고 매일 챌린지를 운영하여 건강증진을 도모하는 모바일 걷기 플랫폼입니다.

- **대상:** 하남시민 누구나(워크온 앱 가입자)
- **장소:** 스마트폰 소지하면 일상 속 어디서나 가능
- **내용**
 - 실시간 개인 걸음 측정 및 활동 기록 제공
 - 주간, 월간 활동분석 확인
 - 하남시 공식 커뮤니티「걷기 실천 도약하는 하남시민 모여라」운영
 - 챌린지 기간 내 목표걸음 수 달성 시 추첨을 통해 선물 증정

- **참여방법**
 - 1) 스마트폰 플레이 스토어 또는 앱 스토어에서 ‘워크온’ 앱 설치
 - 2) 회원가입 및 로그인
 - 3) 하단 세 번째 커뮤니티 아이콘 클릭 후 검색창에 ‘하남시’ 검색
 - 4) [하남시]「걷기 실천 도약하는 하남시민 모여라」선택 후 가입
 - 5) 하단 두 번째 트로피 모양 아이콘 클릭 후 하남시 챌린지 찾기
 - 6) 예약하기 혹은 참여하기 버튼 클릭 후 열심히 걷기

문의: 건강증진과 031-790-6093

무료 건강검진 받으시고 선물도 받으세요!

“의료급여수급권자 9월 건강검진 수검자, 선착순 150명에게 선물 증정합니다.”

<의료수급권자 건강검진 방법>

- **검진절차:** 국민건강보험공단 검진표 수령 후 병원에 예약하여 검진(※보건소에서 검진 불가)
- **병원조회:** 국민건강보험공단 홈페이지(<http://www.nhis.or.kr>)
- **대상:** 20~64세 의료급여수급자 중 짝수년도 출생자 (2004~1960년)
- **검진항목:** 신체검사, 혈압측정, 흉부 방사선, 요검사, 혈액검사, 구강검진 등

홍보물품 이벤트 증정

- **대상:** 하남시민 20~64세 짝수년생 의료급여수급자 중 9.1~9.30에 건강검진을 받은 대상자
- **경품:** 홍보물품 / 선착순 150명
- **방법:** 건강검진 받고
①신분증과 ②확인서 또는 결과서 지참 방문
- **배부처:** 하남시 미사보건센터 2층 만성질환관리팀 (☎031-790-5603)

문의: 건강증진과 031-790-6558

하남시 보건소 영양플러스사업 대상자 모집 및 사업 안내

- **대상자:** 임신부(임신~출산 후 6개월까지), 영유아(6개월까지) 중 거주, 소득, 영양 기준을 모두 만족하는 경우
 - 하남시에 주민등록을 두고 거주
 - 가구별 중위소득 80% 이하(건강보험료 기준)
 - 빈혈, 저체중, 저신장, 비만 및 당뇨고혈압(임산부) 등의 영양위험요인 중 한 가지 이상 보유자
- **모집기간:** 상시
- **지원내용:** 보충식품 지원(쌀, 우유, 분유, 계란 등 대상자별 상이), 영양교육 및 상담 등
- **신청방법:** 전화 사전예약 필수 ☎031-790-6428
※「저소득층 기저귀·조제분유 지원사업」중 조제분유 지원 받는 영유아, 「임산부 친환경 농산물 꾸러미사업」과 중복 수혜불가

문의: 건강증진과 031-790-6885

위례보건센터 운영

- **이용대상:** 하남시민
- **일시:** 주중 상시 운영(09:00~18:00 점심시간 12:00~13:00)
- **장소:** 위례동 행정복지센터 2층 위례보건센터
- **업무내용**
 - 혈압·혈당·간지콜레스테롤 체성분 측정(상시) / 의사 상담 (화·목)
 - 임신부 등록, 철분·엽산제 제공, 유축기 대여(사전예약 필요)
 - 재활장비(휠체어·목발) 대여(사전예약 필요) 등
 - 치매선별검사(사전예약 필요)
 - 9. 2. 10:30~15:30 · 예약 031-790-6254
 - 금연클리닉(사전예약 필요)
 - 9. 11. 10:00~12:00 · 예약 031-790-6168
 - 정신건강 상담
 - 9. 11. 14:00~16:00 · 문의 031-793-6552



문의: 건강증진과 031-790-6379

2024년 금연구역 지정 확대 및 금연거리 안내

금연구역 확대 지정(건강증진과 만성질환관리팀)

○ 지정일시: 2024. 8. 17.

○ 지정대상

- 「유아교육법」에 따른 관내 유치원
 - 「영유아보육법」에 따른 관내 어린이집
 - 「초·중등교육법」에 따른 관내 학교
- ※ 향후 신규 시설의 설립(인가) 및 폐쇄 시 금연구역으로 자동 지정 및 해제

○ 지정범위: 지정대상 시설 경계선으로부터 30미터 이내 구역

○ 과태료 부과 시기: 2024. 8. 17.부터

○ 과태료: 10만 원(국민건강증진법 제34조(과태료) 제3항)

금연거리 안내

○ 현황

구분	장소	길이	지정고시	비고
금연거리	미사 문화의 거리	길이 약 660m	2022. 2. 23.	
	미사역 인근 힐스테이트사잇길	길이 약 160m	2022. 4. 7.	

- 금연거리 지도(붉은색 음영 부분)



문의: 건강증진과 031-790-6558

감일건강생활지원센터 운영

○ 이용대상: 하남시민

○ 일시: 주중 상시 운영(09:00~18:00, 12:00~13:00 점심시간)

○ 장소: 감일공공복합청사 2층 감일건강생활지원센터

○ 업무내용

- 혈압·혈당·체성분 측정(상시) / 의사 상담(월·금)
- 임신부 등록, 철분·엽산제 제공, 유축기 대여 등
- 금연클리닉 운영(화·목요일 예약제 운영)
- 치매선별검사(둘째·넷째 주 수요일, 사전예약 ☎ 031-790-6254)
- 정신건강상담(첫째 주 수요일, 사전예약 ☎ 031-793-6552)
- 재활장비(휠체어·목발) 대여(사전예약 필요)
- 기타 보건소 건강증진사업 연계 및 건강생활지원 프로그램 등

※ 일반진료, 예방접종, 건강진단결과서 발급을 위한 검사 업무 제외

문의: 건강증진과 031-790-6803

감일건강생활지원센터 9월 프로그램 안내

1. 정신건강상담·스트레스검사

일 시 : 2024. 9. 4.(수) 14시~16시
장 소 : 감일건강생활지원센터 주민참여실

2. 고혈압 질환 영양 교육

일 시 : 2024. 9. 11.(수) 10시~12시 (휴일 휴강) 9시~10시
장 소 : 감일건강생활지원센터 소강당

3. 치매선별검사(월2회)

일 시 : ①2024. 9. 11.(수) ②9. 25.(수) / 10시 30분~15시 30분
장 소 : 감일건강생활지원센터 건강상담실

4. 만성질환 예방 건강검사·상담(상시)

일 시 : 월~금 (9~18시, 12~13시 점심시간)
장 소 : 감일건강생활지원센터 건강상담실
항 목 : 혈압·혈당·고지혈·체성분 검사(월/금요일·의사상담)
운동상담 및 지도(운동지도사)
금연상담(*화·목 예약제)

5. 임신부 등록·관리 유축기 대여(상시)

항 목 : 영양제(철분제·엽산제) 배부·유축기 대여



꽃가루가 날리기 시작하면 주의하세요! 가을철 알레르기 비염 관리법

가을이 시작될 무렵부터 꽃가루가 기승을 부리기 시작한다. 일교차가 커짐에 따라 면역력도 약해지는데, 이때 많이 발생하기 쉬운 질병이 알레르기 비염이다. 알레르기 비염은 한번 발병하면 쉽게 회복되기 어렵기 때문에 꾸준히 관리하고 치료해야 한다. 가을이면 시작되는 알레르기 비염의 원인과 예방법을 소개한다.

글. 편집실 자료출처. 매경헬스



알레르기 비염의 원인은 무엇일까

알레르기 비염은 콧물, 코막힘, 가려움증 등과 같은 증상이 있는데, 그 원인이 다양하다. 대표적으로 꽃가루, 집먼지진드기, 반려동물의 털 등과 같은 특정 물질이 코점막에 과잉 반응할 때 발생한다. 부모 중 한 명이라도 알레르기 질환이 있으면 발병 가능성이 높고, 정신적 스트레스로 인해 면역력이 떨어지면 발생할 수 있다.



알레르기 비염 예방 수칙

- ① 실내를 깨끗이 청소하고 청결을 유지한다.
- ② 주기적으로 침구류를 세탁해 집먼지진드기나 애완동물의 털이 제거될 수 있도록 한다.
- ③ 옷은 침실에 두지 않고 옷장에 보관한다.
- ④ 미세먼지가 심하거나 꽃가루가 많이 날리는 날에는 야외활동을 줄이고, 외출할 때는 마스크를 착용한다.
- ⑤ 수분 섭취를 충분히 한다.
- ⑥ 과일과 채소를 충분히 섭취한다.

절취선

알레르기 비염에 좋은 식품, 대추

대추는 독성을 제거하는 효과가 있고 면역력을 높이는 효능이 있다. 특히 기관지 점막이 건조해지는 것을 막아, 천식이나 비염 등 알레르기성 호흡기 질환 개선에 도움이 된다.

대추차



재료: 말린 대추 200g, 생강 1개, 계피 2조각, 물 2L

- ① 말린 대추를 베이킹 소다 등으로 깨끗이 세척한다.
- ② 대추와 생강, 계피를 물에 넣고 1시간 정도 끓인다.
- ③ 대추를 건져내어 대추씨와 과육을 분리한 후 과육을 으깨준다.
- ④ 으깬 과육을 대추 끓인 물에 넣고 1시간 더 끓이면 완성이다.
- ⑤ 기호에 따라 완성된 대추차에 꿀을 넣어 마셔도 좋다.

도서관 프로그램

신장 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
챗GPT와 AI를 활용하여 그림 동화책 만들기	초등 1~4학년+ 보호자, 초등 5~6학년 15명	9. 3.~9. 24. 매주 화 16:00~18:00 ※ 9. 17. 제외	8. 19. 10:00부터	3층 문화교실
커피박을 활용한 업사이클링 액자 만들기	중등~성인 20명	9. 21. 10:00~12:00		3층 문화교실
[베스트 셀러/한국 에세이 대표작] 『나는 나로 살기로 했다』 『애쓰지 않고 편안하게』 김수현 작가와의 만남	초등 5~6학년, 성인 60명	9. 21. 14:00~16:00		지하1층 강당
안데르센 동화 콘서트	전체 60명 (초등 이상 가족 단위)	9. 22. 14:00~16:00		지하1층 강당
<인인 1책 쓰기 프로젝트> 내 인생 자서전 쓰기	60세 이상 16명	9. 23.~11. 25. 매주 월 10:00~12:00		3층 문화교실
그림책과 그림자극의 만남	초등 2~3학년 12명	9. 26.~11. 21. 매주 목 16:00~17:30		지하1층 강당

미사 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
나를 찾아가는 패턴 디자인	성인 16명	9. 6.~9. 27. 매주 금 10:00~12:00	8. 26. 10:00부터	3층 메이커스페이스
<새우양말> 권민지 작가와의 만남	초등 1~3학년 20명	9. 5. 15:30~17:00		1층 문화교실
<톡톡톡, 비구름> 김지현 작가와의 만남	초등 1~3학년 20명	9. 23. 15:30~17:00		1층 문화교실
'책 읽는 마법사' 공연	전체(5세 이상) 150명	9. 14. 16:00~17:00		4층 미사홀
<금빛 종소리> 김하나 작가와의 만남	성인 120명	9. 28. 14:00~15:30		4층 미사홀
<제40회 미사 초대석> 이집트 고고학자 광민수 소장	중학생 이상 120명	9. 23. 19:00~20:30		4층 미사홀

디지털 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
먼저 배우는 4차산업 콘텐츠-1차	성인 10명	9. 2.~9. 11. 매주 월 수 10:00~12:00 (4회차)	8. 19.부터 마감 시까지	2층 스마트교육실
먼저 배우는 4차산업 콘텐츠-2차	성인 10명	9. 23.~10. 2. 매주 월 수 10:00~12:00 (4회차)		
이야기가 있는 코딩	초등 4~6학년 12명	9. 7.~9. 28. 매주 토 10:00~13:00 (4회차)		
(강연) 인디게임 성공 신화 <산나비> - 원더포션 대표 유승현	일반 40명	9. 7. 14:00~16:00		
(강연) 데이터 과학자는 무슨 일을 할까? - KISTI 연구원 김영진	일반 40명	9. 21. 14:00~16:00		1층 디지털라운지



덕풍 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
옛 그림 따라 미술 여행	유아 6~7세 10명	9. 7.~ 9. 28. 매주 토 10:30~11:30	8. 19. 10:00부터	3층 문화교실
외국인과 함께 떠나는 신나는 세계여행	초등 1~6학년 10명	9. 13.~10. 18. 매주 금 15:30~17:00		3층 문화교실
엄마 마음 여행	성인 15명	9. 23.~10. 21. 매주 월 10:00~12:00		3층 문화교실
3D펜으로 만드는 봉주르 에펠탑	초등 3~6학년 10명	9. 26. 15:30~17:00		3층 문화교실
<원화 전시> 아나뉴까	전체	9월 중	-	1층 어린이실
<이벤트> 독서 세계 여행	유아, 초등 70명	9. 6.~9. 28. 9:00~18:00	내방자 선착순	1층 어린이실

일가 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
<인문학 특성화> 과학의 아름다운 질문	일반 12명	9. 2.~9. 30. 매주 월 10:00~12:00 (4회차)	8. 19. 10:00부터	지하 1층 다목적실
<독서활동 지원행사> 사이다 스토리 쿡! 그림책 속 맛있는 모험	초등 1~3학년 12명	9. 2.~9. 30. 매주 월 16:00~17:30 (4회차)		
<하남 아카이브> 타빅타빅, 어린이 둘레길 탐험대	초등 2~4학년 12명	9. 5.~10. 31. 매주 목 15:00~16:30 (8회차)		
<독서활동 지원행사> '책 읽는 고양이 서퐁치' 이경혜 작가와의 만남	초등학생 이상 30명	9. 27. 16:00~17:30		
<사람책 스페셜 데이> 마음을 여는 만들기 with 정지현 사람책	누구나	9. 28. 10:00~11:30		

위례 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
<공연> 도서관이 풍뎡이 버블버블 쇼	가족 35팀 (5~9세)	9. 8. 11:00~12:00	8. 20. 14:00부터	3층 위례홀
<작가와의 만남> 현직 약사가 알려주는 영양제 특강	전체 90명	9. 6. 19:00~20:30		
그림책이 참 좋아! 그림자극장	성인 14명	9. 27.~11. 15. 매주 금 10:00~12:00		
탄소제로! 환경코딩 놀이터	초등1~2학년 10명	9. 4.~10. 2. 매주 수 15:30~17:00		3층 문화교실
영자 신문과 영어 그림책이 만나 재미가 쑹쑹! 지식이 쑹쑹!	초등3~4학년 10명	9. 6.~9. 27. 매주 금 15:30~17:00		
부모와 함께하는 조물딱 천연비누 만들기(원데이)	양육자+유아 6~7세 8팀	9. 24. 15:30~17:00		
고전문학과 함께 하는 독서토론	성인 15명	9. 2.~9. 30. 매주 월 10:00~12:00		

나를 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소	
[길 위의 인문학] 함께하는 환경보존 대작전! 우리의 지구, 우리의 책임	초등 3학년 이상+ 보호자 15팀	9. 28.~10. 26. 매주 토 10:00~12:00	9. 3.부터 마감 시까지	1층 문화교실	
그림책 원화 그리기	성인 10명	9. 3.~10. 29. 매주 화 10:00~12:00	8. 19.부터 마감 시까지	1층 문화교실	
동화와 함께 떠나는 오감놀이	초등 1~2학년 15명	9. 4.~9. 25. 매주 수 15:30~16:20		1층 문화교실	
동화와 함께 떠나는 오감놀이	6~7세 15명	9. 4.~9. 25. 매주 수 16:30~17:20		1층 문화교실	
과학으로 아트하자	초등 3~5학년 10명	9. 5.~9. 26. 매주 목 15:30~17:00		1층 문화교실	
명화야 놀자	초등 1~2학년 10명	9. 6.~9. 27. 매주 금 15:30~17:00		1층 문화교실	
아이와 부모를 이어주는 문학 치료	성인 20명	9. 7. 10:00~12:00		1층 문화교실	
아이와 함께하는 유럽 여행	성인 20명	9. 11. 10:00~12:00		1층 문화교실	
스테인 글라스 아트-고래 썬캐 쳐 만들기	성인 6명	9. 12. 10:00~11:30		1층 문화교실	
글라스 아트- 도어벨 만들기	성인 6명	9. 26. 10:00~11:30		1층 문화교실	
한글 마술로 꿈을 꾸다	초등 가족 100명	9. 28. 13:00~14:00		9. 9.부터 마감 시까지	지하 1층 도서관 극장
제87회 나를 찾는 삶의 인문학 <유선경 작가>	일반 100명	9. 24. 19:00~20:30		8. 20.부터 마감 시까지	지하 1층 도서관 극장

세미 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
우리 아이, 영어 그림책 어떻게 읽어줄까?	성인 15명	9. 5.~10. 17. 매주 목 10:30~12:30	8. 26. 10:00부터	세미도서관 문화교실
독서와 함께하는 키즈 플라워	초등 3~4학년 10명	9. 5.~10. 17. 매주 목 16:00~17:30		세미도서관 문화교실
<생일엔 마라탕> 류미정 작가 와의 만남	초등 2~4학년 25명	9. 7. 14:00~15:30		세미도서관 문화교실
아트플라워를 피워 봄	성인 10명	9. 24.~10. 15. 매주 화 10:00~12:00		세미도서관 문화교실
이야기가 있는 그림책 오감놀이	4~5세+보호자 10팀	9. 25.~10. 23. 매주 수 16:30~17:30		세미도서관 문화교실
[원화 전시] 식물 세밀화	자율관람	9. 2.~9. 30. 9:00~18:00	자율참여	세미도서관 유아 자료실
[자료실 이벤트] 도서관과 함께 읽기 : 독서의 달	어린이 70명	9. 2.~9. 30. 9:00~18:00		세미도서관 로비

- 문의: 미사도서관 ☎031-790-6884 / 신장도서관 ☎031-790-6945 / 나를도서관 ☎031-790-6887 /
위례도서관 ☎031-790-6036 / 세미도서관 ☎031-790-6804 / 덕풍도서관 ☎031-790-6959 /
디지털도서관 ☎031-790-6811 / 일가도서관 ☎031-5182-1046

- 신청기간 및 방법: 각 도서관 홈페이지 참고(www.hanamlib.go.kr/)

※ 사정에 의해 일정 및 프로그램 내용이 변경될 수 있습니다.

※ 프로그램 수강료는 무료이나, 재료비가 발생할 수 있습니다.

이달의 **봉사왕** 을 소개합니다



**자원봉사자
장상희 님**

“

안녕하세요.

제가 '이달의 봉사왕'으로 선정되어 <청정하남>에 실린다니 매우 기쁩니다. 아직 봉사한 지 몇 달 되지 않아서 부족한 점도 많고 어려운 점도 있지만, 하루하루 봉사하며 제 자신이 많이 발전하고 있는 것 같습니다. 또 저의 작은 활동이 많은 사람들에게 도움이 되는 것 같아 참 뿌듯하고 감사한 마음입니다.

앞으로도 힘이 닿는 데까지 봉사하려고 합니다.

함께 봉사하는 하남시 자원봉사자분들께 감사드리고 응원합니다.

”

이름: 장상희

자원봉사 경력: 123시간(2017년~현재)

이달의 봉사실적: 104시간, 30회

이달의 추천도서



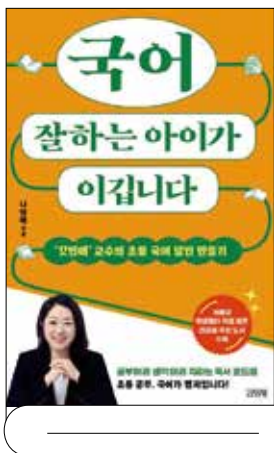
제목

저자 윤홍균
출판사 21세기북스
출간일 2024. 1.

마음 지구력

‘자존감 수업의 저자가 알려주는 셀프 회복의 기술’

SNS 발달로 인한 비교와 자괴감 문제는 어느 때보다 정신건강을 위협한다. 여기에 남녀 간의 갈등, 세대 간의 갈등, 연애도 어려운 각자도생의 세파 속에서 다들 화가 났지만, 위로나 지지를 받을 수 없는 상황이다. ‘자존감 열풍’을 일으켰던 윤홍균 원장은 지금이야말로 ‘회복력’에 주시할 때라고 강조한다. 한 번의 선택으로 좋은 일이 생길 걸 기대하지 않고, 꾸준하고 지속적인 끈기를 발휘했을 때 우리는 한 뼘 더 성장할 수 있음을 강조한다. 나쁜 일을 경험할 각오를 하고 일단 시작부터 할 수 있는 용기가 우리에게 새로운 경로를 재탐색할 수 있는 기회를 준다.



제목

저자 나민애
출판사 김영사
출간일 2024. 3.

국어 잘하는 아이가 이깁니다

‘갯민애 교수의 초등 국어 달인 만들기’

초등 국어, 무엇부터 시작해야 할까? 좋다는 책 또는 비싼 학원에 보내기 전에 독서의 기초부터 다시 점검해 보자. 12년째 서울대학교 학생들의 글쓰기를 책임지고 있는 나민애 교수가 『국어 잘하는 아이가 이깁니다』에서 부모들의 국어 공부 고민을 친절하고 명쾌하게 해결해 준다. 입시를 이기는 독서 전략, 서울대학교 학생들의 국어 공부 방법, 학령별 가이드까지 한 권에 콕콕 눌러 담았다. 우리 아이를 더 즐겁고 쉽게 국어 달인으로 만들어보자.



제목

저자 박용우
출판사 루미너스
출간일 2024. 1.

내 몸 혁명

‘배탈과 질병 없이 살려면 숫자보다 몸을 바꿔라!’

2017년부터 국내 굴지의 대기업에서 임직원들의 비만과 대사이상을 치료해 온 박용우 박사의 건강 라이프 코칭이 한 권의 책으로 묶였다. 박용우 박사는 과체중과 건강 문제로 고민하는 30~50대 직장인들과 함께 건강 다이어트 프로그램을 진행해 왔는데, 여기에 참여한 많은 사람이 체지방 감량은 물론 혈압, 혈당, 중성지방, 간기능, 콜레스테롤 등 각종 대사이상 지표를 한 달 만에 정상 수준으로 되돌렸다. 박용우 박사의 33년 비만 연구와 임상치료 경험이 집대성된 이번 책에는 대사이상 체중을 건강 체중으로 되돌리는 방법을 비롯해 망가진 몸을 근본적으로 변화시키는 4주간의 프로그램, 살찌지 않는 건강한 몸을 위한 건강관리 노하우 등이 담겨 있다.



청소년

저자 김종원
출판사 퍼스트핑귤
출간일 2024. 7.

너에게 들려주는 단단한 말

‘네가 포기하지 않으면 미래는 결국 너의 편이 될 거야’

‘나라는 존재와 친구와의 관계, 공부와 성적, 꿈과 진로 등에 관한 고민이 커지는 청소년기는 인생이란 여정에서 어둡고 막막한 터널을 처음으로 마주하는 시기다. 어떤 생각을 키우고, 어떤 마음을 갖느냐에 따라 앞으로 펼쳐질 삶의 모양이 달라질 수도 있기에 저자는 단어 하나, 문장 하나에도 온 마음을 담아 책을 완성했다. 혼란스럽고 불확실한 것들이 가득한 세상에서 10대들의 마음을 단단하게 잡아줄 이 문장들을 읽다 보면 지금의 많은 고민과 문제들을 해결해 나갈 내면의 힘을 키울 수 있을 것이다.



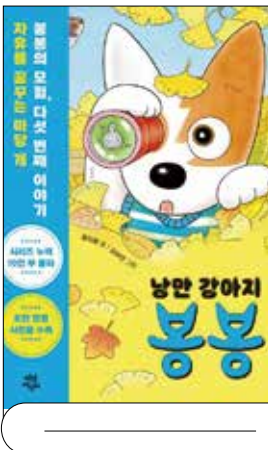
어린이

저자 우리누리 지음
이경석 그림
출판사 길벗스쿨
출간일 2024. 6.

그래서 이런 고사성어가 생겼대요

‘고사성어를 통해 어휘력과 표현력 키우기’

고사성어의 유래와 실생활 속 쓰임을 재미있는 만화와 글로 알려주는 책이다. 단순히 고사성어의 한자와 뜻풀이만 알려주는 책보다 더 재밌고 알차게 구성되어 있다. 고사성어를 쉽고 즐겁게 배우고 싶은 초등학생부터 아이의 어휘력과 한자 실력을 키워 주고 싶은 부모님, 어휘 관련 알찬 학습자료를 찾고 있는 선생님 모두에게 이 책을 추천한다.



어린이

저자 홍민정 지음
김무연 그림
출판사 다산어린이
출간일 2023. 12.

남만 강아지 봉봉

‘사라진 볼트를 찾아야 해’

물상에서 탈출한 뒤, 수많은 위기를 뛰어넘으며 들판의 강아지로 성장한 봉봉. 그런 봉봉 옆에는 항상 든든한 길고양이 친구 볼트와 너트가 있었다. 사계절 중 거리 생활이 가장 힘든 겨울도 셋이 함께라면 문제없다. 하지만 의도치 않은 사건으로 볼트가 크게 다치면서 삼총사는 지금껏 겪지 못한 새로운 위기에 처한다. 능청스러운 말투, 대범한 행동, 솔직한 성격으로 봉봉과 너트를 이끌기도 했기에 볼트의 부상은 큰 충격으로 다가온다. 봉봉은 볼트를 돕기 위해 최선을 다하지만, 오히려 볼트가 실종되면서 상황은 더욱 위험천만해진다. 과연 봉봉은 사라진 볼트를 무사히 찾아낼 수 있을까?

문화 프로그램



케미콘서트 10주년! <데이브레이크 X Kassy>

지금은 K-밴드의 시대! 케미콘서트가 10주년을 맞이해 데이브레이크 X Kassy와 함께 돌아왔습니다. 데이브레이크는 모두가 아는 히트곡 '들었다 놔다', '꽃길만 걷게 해줄게' 등 우리나라 밴드씬을 대표하는 곡을 가진 국민 밴드입니다. 감성 넘치는 보컬 Kassy는 '침대 위에서', '그때가 좋았어' 등을 불렀으며, 유튜브 영상 조회수 560만 회를 달성했습니다. 이외에도 <비긴 어게인>, <유희열의 스케치북> 방송과 <딩고 라이브> 등 유튜브를 넘나들며 활발한 활동을 보여주고 있습니다. 케미콘서트와 함께 밴드의 세계로 함께 빠져들어 보세요!

- + 일시 2024. 10. 12. 17:00
- + 장소 하남문화예술회관 대극장
- + 입장료 R석 7만 원, S석 4만 원(하남시민 할인 20%)
- + 입장 연령 초등학생 이상 관람가
- + 예매처 하남문화재단 홈페이지, 인터파크 티켓
- + 문의 031-790-7979



좌충우돌 리얼리티 스탠드업 라이브 코미디쇼 플레이워드 <클럽 베를린>

2024년 하남문화재단과 예술단체의 공동기획 공연 마지막 시리즈로 플레이워드의 <클럽 베를린>이 다가오는 10월, 무대에 오릅니다! 예측 불가, 통통 튀는 좌충우돌 리얼리티 스탠드업 라이브 코미디쇼가 여러분을 기다리고 있습니다.

<클럽 베를린>은 베를린 여행의 기록을 바탕으로 한 여행연극으로, 연극과 현실, 쇼와 다큐멘터리의 경계를 넘나들며 유쾌한 스탠드업 코미디를 즐길 수 있는 기회를 제공합니다. 함께 베를린으로 여행을 떠나볼까요?

- + 일시 2024. 10. 20. 16:00
- + 장소 하남문화예술회관 소극장
- + 입장료 전석 3만 원(하남시민 할인 30%)
- + 입장 연령 만 13세 이상 관람가
- + 예매처 하남문화재단 홈페이지, 인터파크 티켓
- + 문의 031-790-7979



2024 하남뮤직페스티벌 <뮤직 人 The 하남>

'하남의, 하남인에 의한, 하남인을 위한 축제!' 올해로 2회차를 맞는 <뮤직 人 The 하남>이 9월 7일 토요일 19시 하남종합운동장에서 개최됩니다. 올해로 2회차를 맞는 <뮤직 人 The 하남>은 하남시가 가진 문화자원을 활용한 시민참여형 문화축제입니다. 시민으로 구성된 오케스트라, 합창단, 댄스팀과 하남시립합창단, 꿈의 오케스트라, 뮤지컬 캠프가 참여해 재단과 지역예술인이 함께하는 대화합 음악 축제입니다. 특별 축하공연으로 국내 정상급 뮤지컬 배우 이건명, 김소현, 손준호, 최정원과 가수 이은미, 이찬원이 출연해 축제의 열기를 더할 예정입니다. 하남시민이 주인공이 되는 뮤직페스티벌! 많은 관심과 성원 부탁드립니다.

- ✦ 일시 2024. 9. 7. 19:00~22:00
- ✦ 장소 하남종합운동장 일원
- ✦ 입장료 무료
- ✦ 관람 방법 당일 오후 5시부터 티켓 소지자 선착순 입장
- ✦ 티켓 배부 8월 3~4주
(자세한 내용은 추후 하남문화재단 홈페이지 공지)
- ✦ 문의 031-790-7946, 7917, 7944

2024 신진예술단체 공연 지원사업 '신민우', '연희KR'

'2024 신진예술단체 공연 지원사업'은 하남시 청년 예술인·단체의 첫 창작 활동을 지원하고 지역문화예술 저변 확대를 위한 사업입니다. 올해 총 5팀을 선정했으며, 선선한 9월에는 뮤지컬과 전통 공연을 선보일 예정입니다.



- ✦ 공연명 뮤지컬 '루나베이' - 신민우
- ✦ 일시 2024. 9. 28. 15:00, 19:00
- ✦ 장소 하남문화예술회관 소극장(아랑홀)
- ✦ 입장료 무료
- ✦ 관람 연령 초등학생(고학년) 이상
- ✦ 예매처 하남문화재단 홈페이지, 인터파크 티켓
- ✦ 문의 031-790-7979

- ✦ 공연명 '민속놀이 탐구생활' - 연희KR
- ✦ 일시 2024. 9. 29. 14:00
- ✦ 장소 하남문화예술회관 어울마당
- ✦ 입장료 무료
- ✦ 관람 연령 전 연령
- ✦ 예매처 예매 없음

의회  소식

하남시의회 제9대 후반기 첫 임시회 조례안 등 19건 심의·의결



하남시의회의장 금광연)는 7월 23~26일 4일간 제332회 임시회를 열고 각종 조례·동의안 등 총 19개 안건을 심의·처리했다. 제9대 후반기 첫 임시회이기도 했던 이번 임시회 제1차 본회의에서는 임희도 의원이 발의한 '강동하남남양주선 광역철도-완행열차 운행 연장 및 일부 구간 우선 착공 촉구 결의안'이 만장일치로 가결됐다.

임희도 의원은 제안설명에서 "현재 계획된 강동하남남양주선 광역철도 건설사업은 급행열차만 운행하고 일반열차는 942정거장(고덕)에서 회차하도록 계획되어 있어 급행열차만 운영할 시 혼잡시간에 한강 이남 구간의 극심한 혼잡이 예상돼 944정거장(미사)까지 일반급행열차 동시 운행이 필요하다"고 강조했다. 그러면서 임 의원은 "944정거장(미사) 이후 한강 이북 구간은 공기가 많이 소요될 것으로 예상됨에 따라 943정거장(강

일)과 944정거장(미사)을 하나의 공구로 통합해 공사기간을 단축해 9호선 4단계 사업의 개통 기간과 같이 하는 것이 필요하다"고 피력하며 "하남시의회는 강동하남남양주선 광역철도 사업과 관련해 지역 주민의 요구를 반영해 실시할 것"을 요구했다. 이어 정병용 부의장은 찬성 의견 발언을 통해 "미사강변도시는 2014년 첫 입주 후 인구 급증에 따른 교통인프라 부족으로 심각한 교통난을 겪고 있는 가운데 통계청 자료에 따르면 하남에서 서울로 출퇴근하는 인구가 무려 46%에 달한다"며 "본 촉구 결의안은 미사강변도시 주민들의 교통복지 향상과 하남 지역발전에 매우 중요한 사안"이라고 피력했다.

이날 채택된 촉구 결의안은 대통령비서실, 국무조정실장, 국토교통부 장관, 대도시권광역교통위원회 위원장, 경기도지사, 하남시장 등에 발송했다.



하남시의회 소식은 홈페이지
(www.hanamcitycouncil.go.kr)에서
확인하실 수 있습니다.

“실전처럼” 하남시의회 ‘2024 을지연습’ 종합상황실 격려 방문 금광연 의장·정병용 부의장 등 일일 연습 상황 보고 및 훈련 상황 점검



하남시의회의장 금광연은 7월 20일 ‘2024 을지연습’ 종합상황실을 방문해 을지연습 상황을 참관하고 관계자들을 격려했다.

올해 하남시 을지연습은 본청 지하 1층 을지연습장에서 제5708부대, 제3879부대 1대대, 제2019부대, 하남경찰서, 하남소방서, 하남시청(보건소), 한국수자원공사 팔당권지사 등 관내 유관기관 관계자 350여 명이 3박 4일간 주야로 상황실을 운영하며 실전과 같은 훈련을 실시했다. 금광연 의장을 비롯해 정병용 부의장과 의원들은 이날 오후 4시 10분 하남시청 본관 지하 1층 전시 종합상황실을 방문해 하남시 관련 현황과 훈련 상황에 대해 보고를 받고 비상 대비 태세 상황을 둘러보고 격려품을 전달했다.

금 의장은 “을지연습 훈련에 참여한 관계 공무원 및 군인, 경찰관, 소방관계자 등 근무자들의 노고에 진심으로

로 감사드린다”며 “국가비상사태 발생을 대비해 시민의 안전과 생명을 보호하기 위한 훈련인 만큼 실전처럼 을지훈련에 최선을 다해 임해주시기를 바란다”고 당부했다.

마지막으로 금광연 의장은 “내실 있는 훈련을 통해 안보의식과 지역 안보 역량을 고취하고, 비상 대비 태세가 더욱 굳건해지기를 기대한다”고 말했다.

한편, 행정안전부에 따르면 ‘2024년 을지연습’은 한·미 연합 군사연습과 연계해 ‘을지 자유의 방패(을지프리덤 실드)’라는 명칭으로 시행됐으며, 읍·면·동 이상 행정기관과 공공기관·단체, 중점관리 대상업체 등 약 4천 개 기관, 58만 명이 참여했다. 을지연습 마지막 날인 22일에는 전 국민이 참여하는 공습 대비 민방위 훈련을 실시했다.

월간 한 줄

도서관

글 조성환

도 도서관 산책 어떤가요?
서 서로 손 잡고 데이트 떠나보세요.
관 관심 가지면 우리 동네 작은 도서관이 보여요.



세계여행

글 장영신

세 세상 모든 곳 중에
계 계속해서 살고 싶은 곳은
여 여기 있지!
행 행복과 미래가 있는 하남시



생활안전

글 엄현정

생 생활 속 안전수칙 지키기
활 활발한 참여와 실천이 모여
안 안전한 하남시를 만들어 나갑니다.
전 전파해요. 다 함께 생활안전.

10월호 주제어

문화제	코스모스	자원봉사
-----	------	------

‘월간 한 줄’ 응모 방법

주제어가 담긴 이야기를 200자 이내로 보내주세요.
 삼행시나 짧은 언어유희의 글도 좋아요!(+성함 및 연락처 기입)
 채택된 이야기는 ‘월간 한 줄’ 코너에 소개하고 모바일 기프트콘을 보내드립니다.

◎ 보내실 곳: hanam-city@naver.com ◎ 응모 기간: 9월 12일까지

하남시 시정 소식지 <청정하남>은 독자 여러분의 소중한 목소리에 귀 기울입니다

독자 의견

Review

9월호를 읽고 좋았던 내용이나 개선했으면 하는 부분이 있다면 의견을 보내주세요.
소중한 의견을 보내주신 분께는 추첨을 통해 소정의 선물을 보내드립니다.

접수 방법 하남시청 홈페이지 왼쪽 상단의 '청정하남' 클릭 → '시정 소식지 독자 참여'를 통해 참여

접수 마감 매월 12일

선물 발송 매월 27일경 참여 시 기재한 휴대전화 번호로 기프티콘 발송 예정

반영숙 독자

최근 아버님께서 컨디션이 좋지 않아보여, 보건소에서 치매 검사를 받고 치매 판정을 받았습니다. 뉴스를 보면 종종 치매 환자 분들이 외출하셨다가 귀가하지 못하셔서 곤경에 처하는 경우가 있어 걱정이 많이 됐습니다. 이번 <청정하남>을 보니 치매친화택시라는 프로그램이 있다고 해서 자세히 읽고 인터넷에 추가적으로 검색해보았습니다. 치매 환자 가족이라 사실 막막한 점도 많지만, 하남시에서 치매환자에게 제공하는 여러 프로그램을 잘 알아보고 활용해 아버님이 편안하게 지내실 수 있도록 노력하겠습니다. 가족 분들 중에 치매 환자가 있으신 분들도 한 번 활용해 보시면 좋을 것 같습니다. 같이 힘내보아요!

김도희 독자

테니스를 1년 반 정도 배웠는데 기획 기사 '새로운 것 알아가기, 스포츠에서 테니스에 관한 용어가 나와서 너무 반가웠습니다. 테니스를 어느 정도 배웠다고 생각했는데 몰랐던 용어들을 알려줘서 좋았습니다. 항상 느끼고 있지만, <청정하남>은 평소에 간과하고 있던 정보를 접하게 해줘서 더 재밌게 구독하고 있습니다. 앞으로도 더 좋은 정보, 더 좋은 이벤트로 하남시민들의 즐거움이 돼주시면 좋겠습니다.

김창양 독자

풍부한 읽을거리로 하남의 숨겨진 명소를 재발견할 수 있어 한장 한장 설레는 마음으로 읽었습니다. 일가도서관은 역사적인 새로운 사실을 알게해주어서 꼭 방문하고 싶은 장소입니다. 하남 소식지는 무료로 시민들에게 제공되고 있지만 유료의 가치를 느낄 수 있는 소중한 책자입니다. 아울러 시사각각 변화하는 하남의 정책내용과 정보를 알려주고 있어 생활에 많은 도움이 되고 있습니다.

이해인 독자

문화 살롱 '내 안의 감성을 꺼내주는 클래식&재즈 이야기' 잘 봤어요. 너무나 무더운 올여름 소개해주신 음악을 들으며 이겨내야겠어요!

정태영 독자

<청정하남>을 구독한 이후로는 매달 초가 되면 우편함에 <청정하남>이 오지 않았나 기다리게 되네요. 옛날에 신문을 기다리던 기분과 비슷하게 느껴집니다. 여러 다양한 이야기들을 볼 수 있어 유익하게 잘 읽고 있습니다.

독자 퀴즈

Quiz

'미사 아일랜드 팻존'은 하남지역 최초의 도심형
○○○○○○로, 당정근린공원 내 2,300㎡ 규모로
구성됐다. 대형견 놀이터와 중·소형견 놀이터, 어질리티 등
다양한 시설이 마련되어 반려견이 마음껏 뛰어놀 수 있다.
빈칸에 들어갈 말은 무엇일까요?
(띄어쓰기 없이 써주세요.)

8월호 퀴즈 정답은
학교보안관입니다.

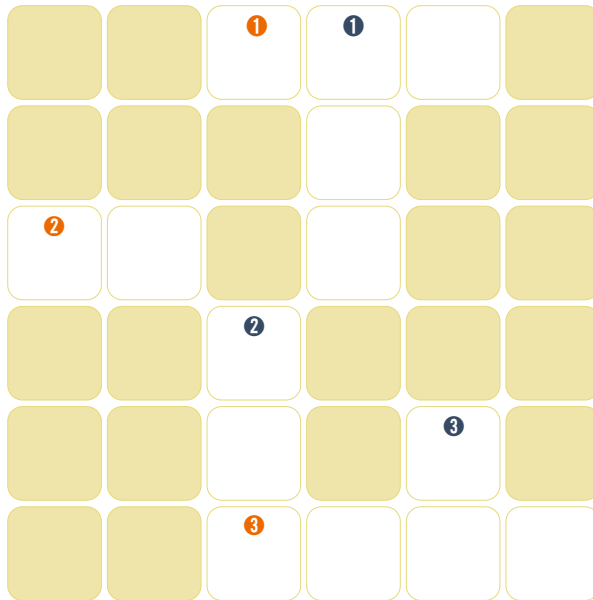
이벤트

Event

아래 퀴즈를 풀어 낱말 퍼즐의 빈칸을 채워주세요.
 그리고 인증샷을 찍어 1666-5364로 문자를 보내주세요.(성함 기재 필수)
 추첨을 통해 모바일 기프트콘을 드립니다.
 ● 응모 기간: 매월 12일까지

가로세로 낱말 퍼즐

※ 힌트는 본지 9월호에 있습니다.



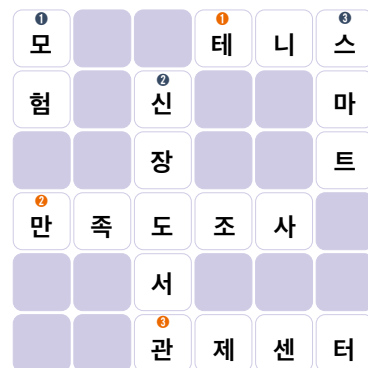
가로 퀴즈

- ① 하남시는 자원봉사 시민의 자부심을 증대하고 자발적인 자원봉사 참여에 기여하는 자원봉사 마일리지(인센티브) 사업인 고품질 자원봉사 000을 시행하고 있다. 빈칸에 들어갈 말은 무엇일까요?(p10 참조)
- ② 유럽인들이 청나라로부터 월계화 품종을 도입해 교배시키면서 지금의 품종을 개발했다고 알려지며, 약 7천 종의 종류가 있는 꽃의 이름은 무엇일까요?(p19 참조)
- ③ 0000은 2000년 사적으로 지정된 삼국시대 대표 산성 중 한 곳으로, 다양한 건물지를 통해 그 당시 전략 요충지였음을 증명하고 있다. 빈칸에 들어갈 말은 무엇일까요?(p15 참조)

세로 퀴즈

- ① 000 쉼터는 미세먼지, 폭염 및 한파 등 계절·환경적 요인에 대응할 수 있는 냉·난방기, 공기정화 시스템, 온열 의자 등이 설치된 미래형 버스 정류소다. 빈칸에 들어갈 말은 무엇일까요?(p13 참조)
- ② 하남시는 독거 어르신들의 외로움과 치매, 고독사 방지를 위한 AI 건강관리 로봇 000를 도입했다. 빈칸에 들어갈 말은 무엇일까요?(p11 참조)
- ③ 00성지는 미사신도시와 미사북측공원 사이에 아름답게 자리 잡았으며, 초기 천주교의 역사를 담은 곳이다. 빈칸에 들어갈 말은 무엇일까요?(p17 참조)

지난 호 낱말 퀴즈 정답



알뜰하고 편리하게 추석 명절 장보기

신장전통시장 온라인 장보기

- ▶ 네이버 '신장시장 장보기' 검색 (PC/모바일)
 - ※ 운영시간: 사이트 참조
- ▶ 배달의민족 앱 → 장보기·쇼핑 선택 → 전통시장 선택
 - ※ 운영시간: 평일 10~17시
- ▶ 배달의민족 앱 → 신장시장 검색 → '전통시장 신장 시장' 선택
- ▶ 문의: 신장상권진흥센터 ☎031-794-2993



추석 명절 맞이 하머니 5% 캐시백 소비지원금 지급

- ▶ 지급기간: 2024. 9. 1.~9. 30.
 - ※ 단, 선착순 지급으로 예산 소진 시 시간 내 조기 종료될 수 있음
- ▶ 지급대상: 하머니 사용자
- ▶ 지급방법: 가맹점에서 하머니 결제 시, 결제액의 5%를 캐시백 형태로 즉시 지급 ※인센티브를 포함한 정책수당 제외
- ▶ 지급한도: 인당 누적 최대 1만 원까지
- ▶ 사용기한: 지급일로부터 1개월 이내
 - ※ 기간 내 미사용 시 자동 소멸됨
- ▶ 사용방법: 하머니 결제 시 지급받은 캐시백이 자동으로 우선 차감되어 사용됨
- ▶ 문의: 일자리경제과 ☎031-790-5237

추석 명절 고속도로 이용안내

▶ 추석 연휴기간 버스전용차로 운영시간 연장

- 연장기간: 추석 연휴 및 연휴 전날(9. 14. 토~9. 18. 수), 5일간 • 연장시간: 7:00~다음날 1:00(기존 운영시간 7:00~21:00)
 - ※ 9월 19일 목 1:00 이후는 기존 운영시간과 동일
- 운영구간: 경부고속도로 서울·부산 양방향-신탄진IC(282.0km)부터 한남대교남단(423.0km)까지 총연장 141.0km
- 통행 허용 차량: 9인승 이상 승용자동차 및 승합자동차

▶ 실시간 고속도로 문자 서비스(1588-2504): 출발지와 도착지를 문자로 보내면 약 30초 뒤 예상시간, 총거리, 경로정보, 정체 상황 등 교통상황을 안내받을 수 있는 서비스

▶ 단기 운전자 확대 특약: 연휴, 명절, 휴가 등에 타인이 내 차를 운전할 경우 운전자를 추가할 때 필요한 특약

- 추가 운전자의 운전 예정일 하루 전에 특약에 가입해야 하며 가입 시 누구나 운전 가능
- 추가 운전자가 운전하다가 발생한 사고에 대해 본인이 가입한 자동차보험의 보장 범위와 동일하게 보상

건강한 추석 명절 보내기

감염병 예방하기

수인성·식품 매개 감염병(명절 음식 준비할 때)

1. 30초 이상 비누로 깨끗하게 손 씻기
2. 물 끓여 마시기
3. 음식 충분히 익혀 먹기

진드기 매개 감염병(성묘할 때)

1. 성묘할 때 돛자리 등 이용하기
2. 진드기 기피제 사용하기
3. 풀 위에 옷 벗어놓지 않기

코로나19, 결핵, 인플루엔자 등 호흡기 감염병(식사할 때)

1. 휴지나 옷소매로 입과 코 가리고 기침하기
2. 30초 이상 비누로 깨끗하게 손 씻기
3. 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용하기

해외 유입 감염병(해외여행 갈 때)

1. 출국 전 예방접종, 예방 물품 및 약 챙기기
2. 해외여행 감염병 확인하기
3. 귀국 후 증상 발생 시 해외여행력 알리기

추석 명절 하남시 이용 가능한 병원·약국 정보



청정하남 브런치 가기

QR코드를 스캔하면 청정하남 브런치를 통해 병원·약국 정보를 확인할 수 있습니다.

2024 하남 이성산성문화제

2024.9.28.^{SAT} - 9.29.^{SUN}



이성유니버스

하남이성산성

빛페스타, 트레저런, 숏트니스, 역사해설투어

하남시청 잔디광장

개막식 및 시민의 날 기념행사

광주향교

이성산성빌리지

