

나의 가족, 하남

청정 하남

2024. 5월호

Vol.
MAY

224

하남 어린이날 축제

 **하남시**
Hanam City



Contents

2024년 5월호

통권 224호

발행일 2024년 5월 1일
발행인 하남시장 이현재
편집인 공보담당관
발행처 하남시(경기 하남시 대청로 10)
문 의 031-790-6066
www.hanam.go.kr
기획·디자인·제작 반디컴 02-2272-1190

청정하남 우편 정기 구독 신청

온라인

하남시청 홈페이지 → 왼쪽 상단 →

청정하남 → 시정 소식지 구독 신청

오프라인

가까운 동 행정복지센터 방문 → 신청서 작성(매월 20일

이전 접수 시 다음 달부터 수령 가능)

※ 주소 변경, 구독 해지를 원하면 전화주세요.

하남시청 공보담당관(031-790-6066)



시정 소식 알림 서비스 신청

온라인

하남시청 홈페이지 → 하남 소식 →

시정 소식 알림 서비스 신청

오프라인

가까운 동 행정복지센터 방문 → 신청서 작성

발송 내용

주요 시정 소식(격주), 긴급 안내(수시)



청정하남 브런치 보러 가기

QR코드를 스캔하면 《청정하남》

브런치를 구독하실 수 있습니다.



커버 스토리



5월호는 가족의 달을 맞아, 가족들의 이야기를 담았습니다.
가족은 우리의 인생을 지지하는 가장 든든한 내 편입니다.
하남시 또한 우리 모든 시민들의 가족으로서 함께 하겠습니다.

1



하남, 잘합니다



04 하남 길라잡이

모든 생애를 지지하는 사회안전망

10 하남시와 함께

하남시가족센터

12 시정 뉴스



책자를 펼치면 오른쪽 페이지 상단에 시각장애인을 위한 음성변환 바코드가 인쇄되어 있습니다. 스마트폰에서 '보이스아이' 앱을 다운받아 인쇄된 바코드를 스캔하면 내용을 청취할 수 있습니다.

2



하남, 자랍니다



- 16 **걸어서 하남 속으로**
5월 가족과 함께, 비밀의 화원으로
- 20 **기획 기사 1**
우리의 가족에게
- 24 **기획 기사 2**
4월의 하남이야기
- 26 **문화 살롱**
클래식&재즈 이야기

3



하남, 잘압니다



- 28 **동정 소식**
- 31 **이달의 봉사왕**
송선희 님
- 32 **정보 하남**
- 35 **꿈꾸는 하남**
하남시 일자리 구인 정보
- 36 **건강 하남**
- 40 **문화 플래너**
- 46 **의회 소식**
- 48 **독자 글마당&독자 이벤트**
- 51 **알아두기**
소액생계비대출 지원



모든 생애를 지지하는 사회안전망

살면서 고민이 생기면, 잠시 쉬고 싶을 때가 있다.
하남시는 이처럼 잠시 멈춰 고민하고 있는 시민들을 위한,
맞춤형 복지정책을 연령별로 제공하고 있다.
'인생의 정거장'마다 제공되는 하남시의 사회안전망을 소개한다.



01

출산



산후조리비

현금 50만 원+지역 화폐 50만 원 지급

- 「경기도형」 경기도 거주 출산가정(하남시 출생등록)
- 「하남시형」 하남시 거주 출산가정(하남시 출생등록)
※ 현금 50만 원은 2023. 7. 1. 이후 출생아부터 적용
- 부 또는 모가 관할 행정복지센터 방문 신청
- 문의: 031-790-5040(미사보건센터)



출산장려금

**첫째 50만 원, 둘째 100만 원,
셋째 200만 원, 넷째 1,000만 원,
다섯째 2,000만 원 지원**

- 전입일로부터 6개월 이상 거주 후 신청 가능
- 관할 행정복지센터 방문 신청, 정부 24 온라인 신청
- 문의: 031-790-6389(모자보건팀)



아빠육아휴직수당

**월 30만 원 이내
최대 6개월간 지급**

- 신청일 기준 하남시에 1년 이상 주민등록을 둔 남성 육아휴직자로 「고용보험법」 제70조에 따른 육아휴직 급여 지급 대상자
- 관할 행정복지센터 방문 신청
- 문의: 관할 행정복지센터 복지 담당



보육료·유아학비

28~54만 원 지원

- 만 0~5세 보육가정으로 보육료는 어린이집, 유아학비는 유치원 이용 시 지원(중복지원 안 됨)
- 관할 행정복지센터 방문 신청, 온라인(복지로) 신청
- 문의: 관할 행정복지센터 복지 담당



02 보육



양육수당

월 10만 원 지원

- 어린이집·유치원 미이용
24~86개월 미만 대상
(보육료·유아학비와 함께 중복지원 안 됨)
- 관할 행정복지센터 방문 신청, 온라인(복지로) 신청
- 문의: 관할 행정복지센터 복지 담당



청년 취업교육비

1년 최대 200만 원 지원

- 신청일 기준 1년 이상 하남시에 주민등록을 두고 있는 만 19~39세 미취업 청년(국민내일배움카드 미발급자)
- 일자리 플랫폼 '잡아바 어플라이' 인터넷 신청
- 문의: 031-790-5248(청년일자리팀)



신혼부부 전·월세 자금 대출이자

1년 최대 100만 원 지원

- 하남시에 거주하는 혼인신고일 7년 이내의 기준 중위소득 180% 이하 부부
- 관할 행정복지센터 방문 신청(5월 20일까지)
- 문의: 031-5128-1557(주거복지센터)



03

청년



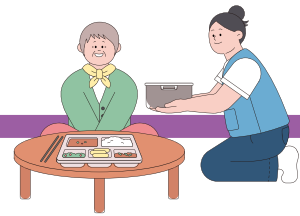
1인 가구 청년

무료 건강검진 제공

- 만 19~39세 하남시 거주 청년 1인 가구
- 보건소 방문 신청
 - ※ 정확한 건강검진을 위해 10시간 금식 필요
- 문의: 031-5182-1238(청년지원팀)



04 어르신



보훈명예수당 월 15만 원 지급

- 하남시 주민등록 되어있는 국가보훈대상자 및 유족(선순위유족)
- 관할 행정복지센터 방문 신청
- 문의: 관할 행정복지센터 복지 담당



노인 일자리 2,022명 지원

- 65세 이상 기초연금 수급자(일부 유형 60세 이상 참여 가능)
- 모집기관 방문 신청 및 온라인(복지로) 신청
- 문의: 하남시니어클럽, 대한노인회하남시지회, 사회복지관(종합, 미사강변, 감일)



저소득 재가노인 식사배달 지원

- 저소득, 기타 긴급지원 대상 해당 시 지원
- 관할 행정복지센터 방문 신청
- 문의: 031-790-5621(복지시설팀)



05

장애인



'장애인들이도 동등한 행복' 장애인복지관

- 목적: 장애인들의 복지향상과 사회활동 지원
- 운영: 장애인 건강증진, 보호, 교육, 직업능력 개발 등 다양한 프로그램 제공
- 주소: 경기 하남시 미사강변남로 56
- 문의: 031-794-2266



06 종합복지



‘시민 모두가 가족’ 종합복지타운

- 목적: 아이, 청소년, 여성, 보훈대상자 등 다양한 연령층에 종합복지서비스 제공
- 운영: 가족어울림센터(다함께돌봄센터, 공동육아나눔, 아동보호 등), 보훈회관으로 나누어 운영
- 주소: 경기 하남시 신장동로 15
- 문의: 031-793-2993

가족 행복 파트너 하남시가족센터

얼마 전 개관한 하남시종합복지타운으로 하남시가족센터가 이전했다.
지금까지 다양한 가족에게 복지·문화·돌봄 서비스를 지원했던 하남시가족센터.
새로운 공간에서 마주한 가족센터의 가족 통합서비스를 소개한다.



하남시의 다양한 가족에게 맞춤형 서비스를 지원하다

가족이 주는 에너지는 무엇일까. 집안이 편안해야 모든 일이 잘된다고 했듯이 가족의 행복은 분명 우리가 살아가는 데 중요한 역할을 한다. '하남시가족센터'는 가족이 좀 더 나은 삶을 살 수 있도록 다문화가족지원·아이돌봄지원·공동육아나눔터 사업 등을 진행하며, 든든한 파트너가 되어 주고 있다. 이와 함께 생애주기별 교육, 문화, 상담 프로그램 등을 통해 가족갈등과 위기 극복에 큰 역할을 하고 있다.

아이돌봄지원, 삶의 질의 향상을 돕다

아이가 있는 가정에서 양육과 사회생활의 병행은 여간 어려운 게 아니다. 맞벌이 가정은 점점 늘고 있지만 돌봄에 대한 복지가 그만큼 못 따라오고 있는 것이 현실이기 때문이다. 하남시가족센터의 특화사업인 아이돌봄지원은 바로 이런 가정에 친절엄마 같은 든든한 지원군이 되고 있다.

가장 주목할 것은 '가정방문보호'로, 전문 역량을 갖춘 '아이돌봄활동가'가 가정에 직접 방문해 부모가 없는 시간 동안 아이를 양육해 준다는 점에서 만족도가 높다. 아이는 편안함을 느끼는 '집'이라는 공간에서 아이돌봄활동가와 유대관계를 형성하며 정서적 안정감을 찾고, 부모는 양육전문가에게 육아를 믿고 맡길 수 있다. 서비스는 소득에 따라 바우처 형식으로 지원하고 있으며, 신청을 통해 지원받을 수 있다.



아이돌봄활동가, 역량을 갖춘 양육전문가

하남시가족센터의 '아이돌봄활동가'는 철저한 교육 과정을 통해 선발된다. 80시간의 양성과정 교육을 이수하고, 현직활동가와 함께 2인 1조로 20시간의 실습 교육을 통해 역량을 갖추게 되면, 근로계약을 통해 아이돌봄활동가로 채용하고 있다. 이후에는 하남시가족센터에서 매년 기본교육과 심화교육을 통해 서비스의 질을 직접 관리한다.



공동육아나눔터, 함께 육아를 공유하다

지역사회가 참여하는 돌봄공동체 조성을 목적으로 시작된 공동육아나눔터는 신장, 미사, 위례, 감일 총 4곳에서 운영 중이다. 키즈카페를 연상시키는 아기자기한 공간구성으로, 장난감과 도서가 다양하게 구비되어 있다. 또한 수시로 살균을 하고, 안전매트와 수유실 등 아이와 보호자를 위한 세심함이 돋보인다. 공동육아나눔터는 소득과 관계없이 누구나 무료로 이용할 수 있다. 단, 반드시 아이와 보호자가 동행해야 한다. 또래 자녀를 둔 보호자들은 자녀 양육에 대한 육아 정보를 공유하고 아이들은 친구를 사귄다. 많은 공간으로 인기가 많다.



다문화가족지원, 이웃을 만들어 주다

하남시가족센터에는 다문화가족을 위한 다양한 프로그램도 운영하고 있다. 고충을 상담해주고, 한국어교육, 결혼이민자취업교육, 다문화동아리 등을 운영하며 초기정착을 돕고 있다.

특히 올해부터는 하남시에 잘 정착한 결혼이주여성이 정착한 지 얼마 되지 않은 결혼이주민 가정을 초기 상담하는 '관계형성프로그램'을 운영하고 있다. 교육이수를 통해 상담역량을 갖춘 결혼이주민에게 초기 상담가로서 취업기회를 제공하고, 언어소통의 어려움으로 가정 내 고민 상담이 어려운 결혼이주민 가정에는 모국어로 상담을 진행해 그들의 마음을 보듬어 주는 등 도움을 주기 위함이다.



Mini Interview

하남시가족센터 문병용 센터장

"가족들의 관계를 긍정적으로 만드는 역할을 하는 기관이었으면 합니다."

"하남시가족센터는 가족통합서비스전문기관으로, 가족들의 관계 형성에 긍정적인 역할을 하는 곳이었으면 합니다. '아이 하나를 키우려면 온 마을이 필요하다'라는 말이 있습니다. 핵가족화와 저출산으로 예전만큼 아이의 웃음소리가 들리지는 않지만 우리는 예전부터 함께 아이를 키웠습니다. 언제든지 이웃집에 편하게 드나들며 서로의 아이를 보살펴주는 주는 것이 당연했습니다. 저는 이웃이 이웃을 돌볼 때, 결국은 사람이 사람을 고친다고 생각합니다. 하남시가족센터가 그런 역할을 하는 곳이 되도록 만들고 더 나아가 사회에 긍정적 역할을 하는 기관이 되도록 노력하겠습니다."



하남시가족센터

- (12948) 경기 하남시 신장동로 15 하남시가족아울림센터 4층 하남시가족센터(신장동)
- 대표전화: 031-793-2993
- 상담전화: 031-793-2993(3번 가족상담서비스)
- 아이돌봄: 031-793-2993(1번 아이돌봄서비스)
- 팩스: 031-795-2969
- 이메일: hanamfc@hanmail.net

보다 특별한 문화레저 프로그램



‘거리에서 펼쳐지는 즐거운 음악공연’ Stage 하남 버스킹 시작

- 4월 20일, 21일 ‘Stage 하남(버스킹)’ 오픈 공연 WOW 하남을 시작으로 2024년 버스킹 공연 프로그램 시작
- 2023년 2만 5,000명의 관객이 방문할 정도로 큰 인기, 올해에도 ▲미사문화의거리 ▲신장동(하남시청 인근 공원) ▲감일(문화공원) ▲위례(위례 도서관 공원) 등 4곳에서 진행
- 감일, 위례는 가족들을 대상으로 한 특별공연 형태로 상·하반기 2회 공연 개최



‘꽃으로 아름다운 거리’ 튤립, 팬지 등 계절 꽃으로 아름다운 거리 조성

- 14개 행정동 공원과 도로변에 팬지, 비올라 등 계절별 꽃 9개종 9만 7천본 식재해 아름다운 거리환경 조성
- 미사호수공원, 미사누리공원 2호, 시청 앞 신장근린공원 1호에 튤립과 수선화 6만 8천본으로 꽃 정원 마련
- 각 계절마다 아름다운 공원·거리환경으로 지속 개선 예정



‘도심 속 숲속 놀이터’ 하남 유아숲체험원 체험 프로그램 운영

- 12월까지 어린이집과 유치원 등 단체 대상으로 유아숲 체험 프로그램 운영
- 전문 유아숲지도사와 함께 특색 있는 숲 놀이 진행하고, 47가지 테마의 다채로운 놀이시설 체험
- 하남시 홈페이지 통한 사전 예약 신청, 참가비용은 무료



시민 편의를 높이는 생활 밀착형 정책

‘고품질 대중교통 서비스’ 마을버스 준공영제 전면 시행

- 3월 29일 첫차부터 총 14개 노선 79대로 마을버스 준공영제 전면 시행
- 2023년 5개 노선 22대 마을버스 대상 준공영제 시행 이후, 9개 노선 57대 차량 추가해 모든 마을버스 준공영제 운영
- 민간 운수사업자 중심의 대중교통에 공공성을 강화해 대중교통 이용의 정시성을 높여 질 높은 교통 서비스 제공 예상

‘맞춤형 대중교통 서비스’ 감일동·위례동 독버스 증차 및 거점역 집중배차

- 3월 22일부터 감일동 2대(총 5대), 위례동 1대(총 4대) 증차 운행
- 출퇴근 시간대 감일동은 올림픽공원역, 위례동은 마천역에 집중배차 시범 운행
- 이용 효과와 민원을 분석한 모니터링으로 지속 편의성 개선 예정



‘전세사기 피해 예방’ 전세보증금 반환보증료 지원 전 연령층 확대

- 전세보증금 반환보증 가입한 무주택자 가운데 임차보증금 3억 원 이하인 임차인 대상으로 올해부터 전 연령층 확대 시행
- 전세보증보험 가입자가 납부하는 보증료를 최대 30만 원까지 지원
- 행정복지센터 방문 또는 온라인(경기민원 24) 신청
※ 예산 소진 시 조기 종료



미래의 도약을 이끄는 산업기반 조성



‘기업 하기 좋은 도시 방향 확립’ 기업투자유치지원위원회 출범

- 부시장을 위원장으로 총 16명의 민·관 기업투자유치 전문가로 구성된 위원회 출범
- 제1회 정기회의에서 위촉식과 함께 「하남시 기업 투자유치 및 지원에 관한 조례」와 투자유치 정책, 인센티브 제도 등 공유하며 정책 논의 시작
- ▲기업 투자유치 기본계획 수립 및 주요 시책 방향 제시 ▲투자 유치기업 선정 및 지원 ▲기업지원 및 육성시책 등 심의의결로 기업 하기 좋은 도시를 만드는 방향성 확립 예정



‘청년 정책의 새로운 방향’ 제2기 청년명예시장 위촉

- 30대 청년사업가 조창민 씨, 제2기 청년명예시장 위촉
- 1기 청년명예시장과 청년정책특보단은 청년 정책 홍보와 공감대 형성을 위한 정책(청년 길라잡이 북, 공모전) 등 반영 성과 거둬
- 2기는 기존 청년정책특보단과 함께 청년세대와 적극적으로 소통하며 청년들의 요구를 시정에 적극적으로 반영하는 네트워킹 데이, 청년 정책 제안 및 모니터링 활동 예정



‘상생으로 나아가는 규제개혁’ 김성제 의왕시장 특별강연

- 4월 월례회의, 김성제 의왕시장 「상생으로 나아가는 규제개혁-의왕 시 도시개발 사례연구」 주제로 강연
- 의왕시의 대표적 도시개발 성공사례인 백운밸리 도시개발 과정 설명하고 성공적인 도시개발 노하우 공유
- 다양한 도시개발 사례 교육으로 GB 해제를 통한 성공적인 도시개발 완수하는 행정역량 강화 예정



안심하고
다닐 수
있는
안전한
주거환경

‘여름철 자연재난 사전 대비’ 여름철 집중호우 대비 현장점검, 유관기관 간담회

- 여름철 집중호우로 발생할 수 있는 자연재난 사전 대비를 위해 침수 방지 주요시설인 덕풍 배수펌프장 현장 사전점검 빠르게 실시
- 덕풍 배수펌프장 현장점검 통해 배수 구역, 펌프 용량 등을 직접 점검하며 집중호우가 발생하는 시기 작동 이상 없도록 주기적 모니터링
- 하남경찰서, 하남소방서, 육군 제3183부대 등 재난대응 협업 기관의 부서장, 팀장과 간담회 통해 유기적인 협력체계 사전 확립



‘하남시와 경찰서가 함께 지키는 안전’ 하남시안전체험장 -하남경찰서 업무협약 체결

- 4월 2일 재난·안전사고 초기 대응 활동가 양성과 지역 사회 안전 문화 확산을 목적으로 업무협약 체결
- 하남시안전체험장에서 하남경찰서의 ‘아동안전지킴이’ 시민 단체 대상으로 ▲심폐소생술 체험 ▲지하철 안전 체험 ▲지진 안전 체험 ▲화재대피·진압 체험 등 체험 중심 안전교육을 진행
- 안전교육을 이수한 ‘아동안전지킴이’는 ‘하남시 안전 지킴이’로 임명돼 시민 안전을 위해 활동 예정



‘민관이 함께 지키는 청소년’ 청소년 유해환경 개선 민·관 합동캠페인

- 4월 2일 권역별 상업지구에서 하남시, 하남경찰서, 청소년유해환경감시단 등 11기관 참여해 유해환경 개선
- 청소년 유해업소 밀집 지역을 직접 방문해, 술·담배 판매금지 표시 문구 부착, 청소년 출입·고용금지 의무 위반 등 지도점검
- 유해환경에 노출될 수 있는 청소년 보호를 위해 민간 협력 통해 지속해서 환경 개선 실시 예정



5월 가족과 함께, 비밀의 화원으로

대지의 녹음이 유독 선명한 5월, 생명력 가득한 하남시의 아름다운 자연환경이 빛난다.

비밀의 화원처럼 자리 잡은 하남시의 명소에 들러, 자연의 이야기를 담은

시와 함께 아름다운 풍경을 즐겨보자.



나무고아원

나무고아원은 버려질 위기에 처한 나무들을 옮겨 심은 곳이다. 89,000㎡ 부지에 소나무, 은행나무, 느티나무와 같은 다양한 수목과 유아숲체험원 등 다양한 체험공간이 마련되어 있다.

하남에서 서울-양양 고속도로로 들어가기 직전에, 신비한 비밀의 화원 같이 자리 잡고 있는 나무고아원의 입구에는 수양버들이 있다. 50살이 넘는 수양버들은 2010년 고사 위기에 처했으나, 인공수피를 붙이는 외과수술을 통해 건강을 회복해 든든하게 나무고아원을 지키고 서 있다. 사라질 뻔한 위기를 극복하고 강한 생명력으로 방문하는 사람들을 품는 곳, 나무고아원에서 5월의 따스한 햇살과 함께 회복의 에너지를 마주해보자.

「살아 있지 않을 때까지 살아 있으라는 가장 신성한 법칙에 순종하는 자세,」

- <독보적이고 활기찬 삶> 중, 메리 올리버 -

유니온타워

유니온타워는 2015년 국내 최초로 지하에 폐기물 처리 시설과 하수시설을 설치하고, 지상에는 공원과 전망대를 설치한 새로운 개념의 환경기초시설이다. 건설되기 전에는 악취나는 혐오 시설이었으나, 이제는 스타필드와 인접해 많은 사람들이 찾는 명소가 되었다. 특히 105m 높이의 전망대에서 바라볼 수 있는 한강, 당정들, 검단산과 같이 아름다운 자연환경은 유니온타워에서 즐길 수 있는 최고의 풍경이다. 5월은 식물이 가장 빠르게 자라는 계절이지만, 그만큼 곤충들도 급격히 늘어난다. 하지만 곤충 없는 들과 밭이 마냥 건강할 수 없듯이, 건강하고 아름다운 들과 밭은 식물과 곤충이 함께 어우러져야 한다. 식물과 곤충의 조화처럼 아름다운 공원환경과 폐기물 시설이 함께하는 '상생과 조화'의 대표시설 유니온타워에서 아름다운 자연환경을 만끽해보자.

「두 사람이 노를 젓는다. 한 척의 배를
한 사람은 별을 알고, 한 사람은 폭풍을 안다」
- <두 사람> 중, 라이너 쿤체 -

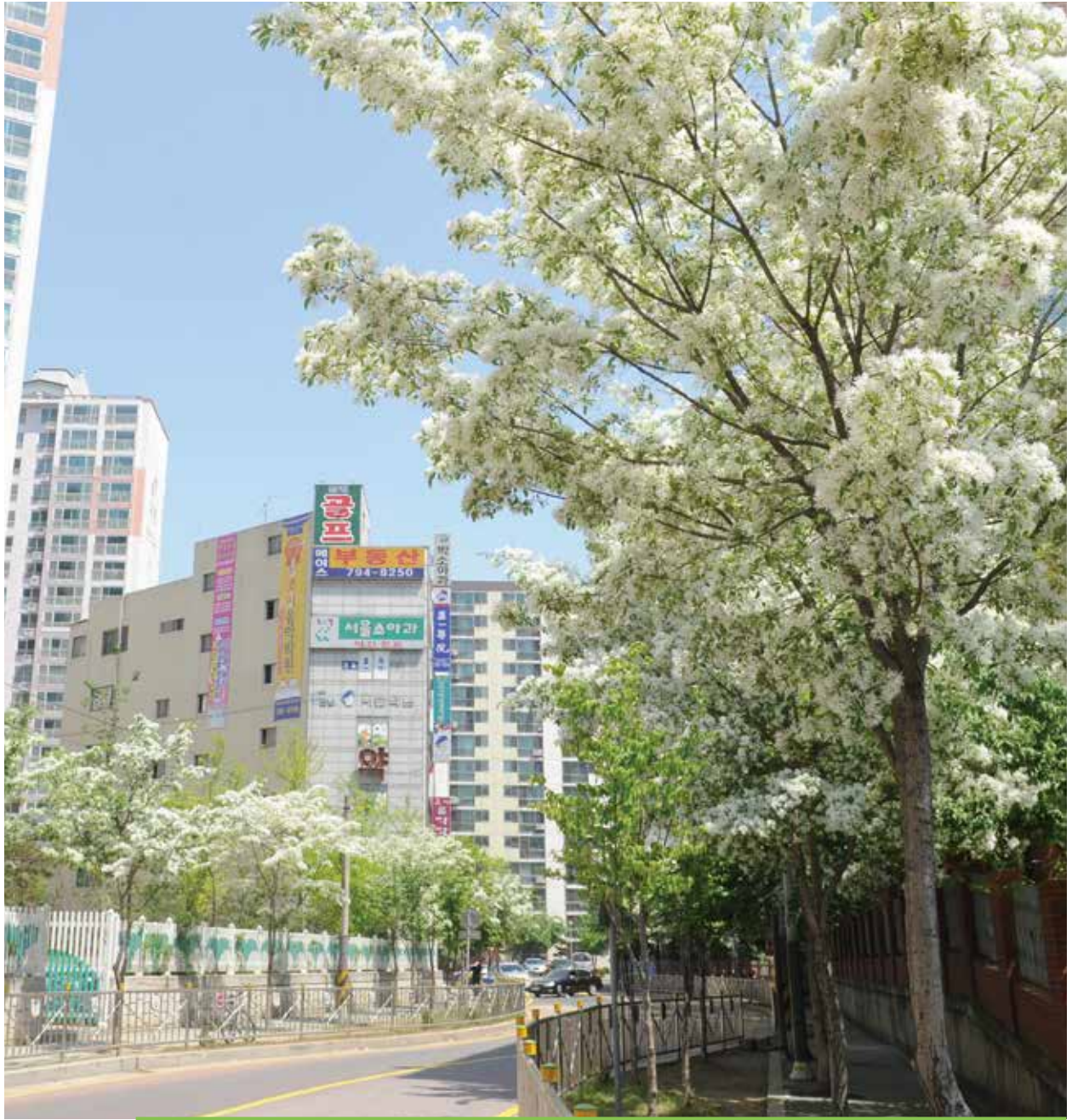


검단산

검단산은 대한민국 최고 자연경관인 한강을 두르고 우뚝 서 있는 해발 657m의 산이다. 등산로마다 다르지만, 초보자에게는 처음부터 가파른 경사가 익숙하지는 않다. 하지만 고비를 지나면 요소마다 자리 잡은 수목을 구경하는 재미를 느낄 수 있고, 정상에 올라서면 넓은 공터에서 굽이 돌아 흐르는 한강과 너른 도시의 전경을 감상할 수 있다. 특히 5월에 즐길 만한 검단산의 비밀명소는 잣나무 숲이다. 정심사 인근에 자리한 잣나무 숲은 곧게 뻗은 잣나무가 볼만한 경치를 이루고 있으며, 더워지기 시작하는 늦봄부터 서늘한 그늘을 등산객들에게 제공한다. 울창하면서 깊은 숲이 주는 시원한 향기와 공기를 마주하며, 삶의 스트레스를 날려 보내기를 추천한다.

「당신은 내가 누구인지, 내가 무엇을 의미하는지 결코 알지 못하리라,
그러나 나는 그럼에도 불구하고 당신에게 건강을 줄 것이다,
그리고 당신의 피를 거르고 섬유질을 공급할 것이다.」
- <나 자신의 노래> 중, 월트 휘트먼 -





이팝나무 거리

하남시에서 가장 알려지지 않은 숨은 명소. 하지만 5월에 가장 아름다운 곳이 이팝나무 거리다. 사실 이팝나무 거리라는 명칭은 공식적인 이름은 아니나, 특히 하남초등학교부터 애니메이션 고등학교를 잇는 길거리에 하얀 이팝나무가 펼쳐지는 모습이 아름다워, 소수의 사람들이 '이팝나무가 아름다운 곳'이라고 말하는 이야기에 비공식적으로 이름을 붙여 보았다. 이팝나무의 이름은 양력 5월 5일인 입하에 꽃이 핀다고 하여 지어졌다고 한다. 입하는 '여름의 시작(Beginning of Summer)'이다. 길게 지속될 여름을 생각하며, 전 세계적으로 희귀종이라고 하는 이팝나무의 하얀 잎이 주는 아름다움을 즐겨 보자.

「가고 있다는 사실만으로도 어떤 시간은 반으로 접힌다.
펼쳐보면 다른 풍경이 되어 있다」
- <여름 언덕에서 배운 것> 중, 안희연 -



우리의 가족에게

우리의 가족들이 담긴 이야기와
가족이라는 관계와 끊을 수 없을 단어들을 함께 소개한다.

사무친다

한적한 밤, 산책하다 보면 어김없이 생각나는 얼굴.
반짝이는 별을 모아 그리는 그런 사람.
좁다란 길 향기를 채우는, 가로등 빛 물든 진달래꽃.
이 향기를 그와 함께 말으면 참 좋겠네.

보고 싶어라.
그리운 그 얼굴 물로 그린 그림처럼 사라지네.
보고 싶어라.
오늘도 그 사람을 떠올리며 산책을 하네.

대기는 차갑게 감싸고 생생하게 생각나는 그때,
안타까운 빛나던 시절 뒤로 하고 가던.

(중략)

따뜻한 손 그리고 그 감촉, 내가 쑥 들어앉아 있던 그 눈동자.
그 마음 아무것도 바라지 않고, 사랑을 주던 그가 보고 싶어지네.

그리운 그 얼굴 물로 그린 그림처럼 사라지네.
보고 싶어라.
오늘도 그 사람을 떠올리며 산책을 하네.

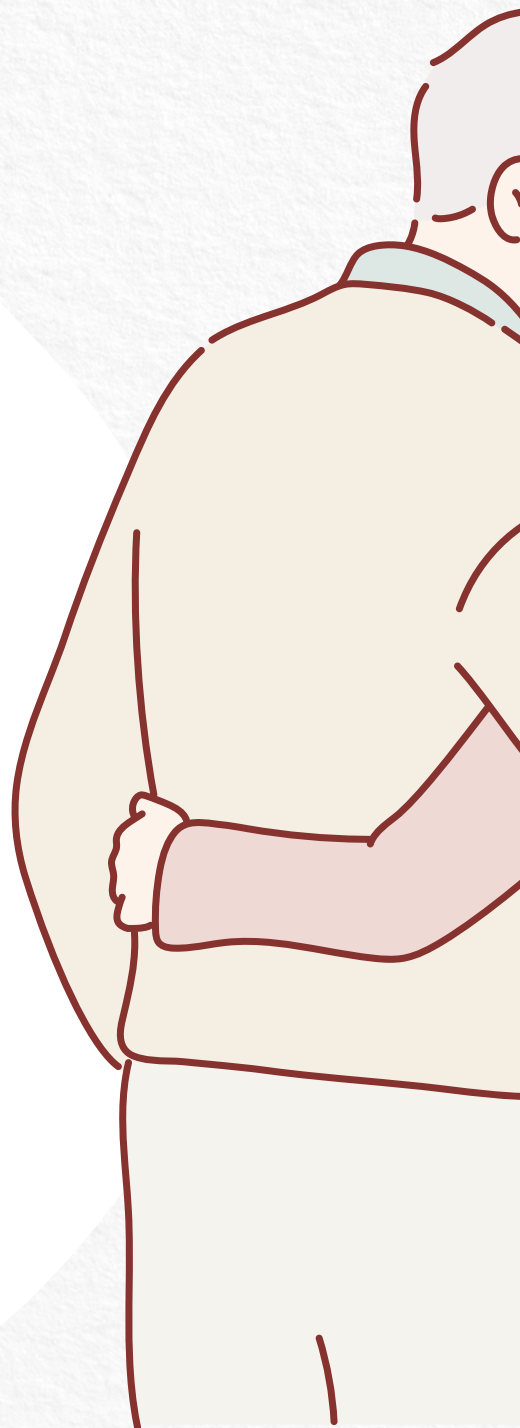
- 소희, <산책> 중 -

보사노바 뮤지션인 소희가 <산책>이라는 노래를 부르는 영상 속에서
노랫말을 만들게 된 소희를 보았다.

“돌아가신 아버지께서 병상에 계시던 3년 전, 저는 아버지와 산책을 하는
상상을 하곤 했습니다. 그때의 기억을 떠올려 작사한 아련한 분위기의 보사노
바 곡입니다.”

그 이야기를 본 이후부터, ‘산책하다 보면 어김없이 생각나는 얼굴, 반짝이는
별을 모아 그리는 그런 사람’과 같은 노랫말을 들을 때면, 지금 곁에 있는 가족,
친구들에 대한 소중함이 더욱 사무친다.

‘사무친다’는 것은 깊이 스며들거나 멀리까지 미치다, 라는 뜻이다. 그리고 가
족들은 항상 우리에게 사무치게 마련이다. 물로 그린 그림처럼 사라져도, 다시
마음에 떠오르는 우리 가족들의 모습으로 말이다.





눈에 밝힌다

(중략) 그런데 그날 할마시가 갑자기 그러는 거야. 무슨 일 있냐고 물었는데 아무 일도 없다는 거야. 얼굴을 봤는데 정말로 얼굴이 평안하더라? 그런데 밥을? 갑자기? 지금? 오픈해야 하는데? 그럼 반찬은? 오늘 매상은? 가게는 어떻게. 온갖 질문이 우르르 머릿속에서 쏟아지는데 갑자기 가슴에서 욕지기가 밀려 올라오더라.

아니 씨, 내 인생이 아무리 힘들어도 여태껏 살면서 엄마 밥 한 끼 못 사줘? 어떻게 인생이 이래? 우리 엄마한테도 어쩌다가 밥 한 끼 못 사주는 인생이 됐어? 약간의 분노와 억울한 감정이 밀려오더라. 그래서 바로 그랬지. “그래 엄마! 오늘 거하게 살게.” (중략) 그런데 가는 길에 이상하게 속이 시원하더라. 이유 없이 자꾸 눈물이 날 것 같더라. (중략)

차에서 내리더니 엄마가 나를 물끄러미 봤어. “혜영아 잘 못다(먹었다.)”하고 집에 들어갔어. 다음날 할머니는 서울로 갔어. 너희 이모 본다고 서울로 가는 버스를 탔다가 사고가 나서 그렇게 갑자기 가버린 거야.

내가 이 이야기를 왜 너한테 하는지 아니. 너는 기적을 알라고.

너는 매년 기적을 살라고. 내 인생은 험하고 아프기도 했지만, 내게도 한순간 축복이 왔어. 엄마랑 밥 한 끼 먹는 거. (하락)

- 고명재, <너무 보고플 땐 눈이 온다> 중 -

가장 좋아하는 고명재 시인의 산문집을 읽었다. 유독 눈에 밝히는 글은 이 글이었다. 눈에 밝힌다. 눈 뜻은 국어 사전적으로 명확히 옳은 용어라기보다는 관용어구에 가깝다. 하지만 그럼에도 **눈에 밝힌다**라는 말을 쓸 수밖에 없는 것은, ‘밝힌다’의 뜻인 ‘발에 닿아 놀리다’ 만큼 이 글이 읽는 사람의 마음에 크게 발자국을 남기며 놀려졌기 때문이다. 좋아하는 사람들에게 항상 이 책을 선물하고는 한다. 당신도 나처럼 기적을 살라고, 지금 주어진 가족과의 일상이, 하루하루가 기적이고 축복임을 같이 알았으면 좋겠다는 마음에.

시간

료타: 케이타 미안해, 아빠, 케이타가 보고
싶어서 약속을 깨고 보러왔어.

케이타: 아빠는 아빠가 아니야.

료타: 그렇지? 하지만 6년간,
6년간은 아빠였어.

제대로 해주진 못했어도, 아빠였어.

네가 준 장미, 잃어버려서 미안해.

카메라, 아빠 사진도 많이 찍어줬지.

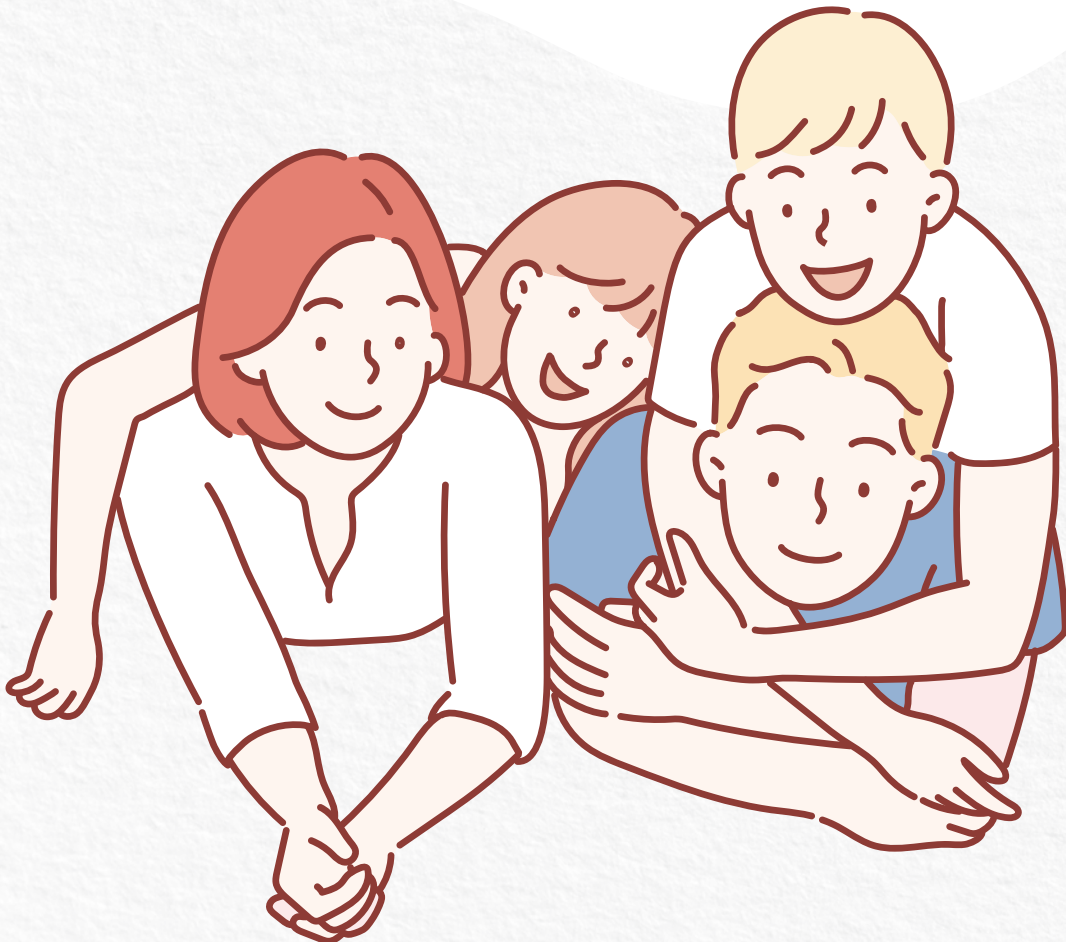
아빠도 피아노 치다가 그만뒀어.

이젠 미션같은 건 끝났어.

- 고레에다 히로카츠,
<그렇게 아버지가 된다> 중 -

고레에다 히로카츠는 가족의 이야기를 담은 영화를 많이 만드는 영화감독으로, 특히 '그렇게 아버지가 된다'를 즐겨 보고는 했다. 6년간 키운 아들인 케이타가 자신의 친아들이 아니라 병원에서 바뀌었다는 것을 알고, 많은 갈등 끝에 친아버지의 집으로 보냈지만 결국 아버지와 아들로 지내온 기간이 혈연만큼이나 소중함을 깨닫고, 케이타를 다시 데려오기 위해 대화를 하는 마지막 장면은 가장 감동적인 장면이다. 그저 아들이란 존재를 아끼고 있었음 깨닫고 '사랑하는 아들'로서 따스하게 끌어안는 모습을 보고 있으면, 가족으로서 가장 중요한 것은 함께 지낸 '시간'이라는 것을 깨닫게 된다.

시간이라는 단어는 어떤 시각에서 어떤 시각까지의 사이라는 뜻이다. 우리 가족들과 함께 지낸 시간은 어디에서 어디까지였을까. 그 거리를 가늠하면 가늠할수록 그 시간들은 점점 소중한기만 하다.





울다

밤늦은 길을 걸어서 지친 하루를 되돌아오면
언제나 나를 맞는 깊은 어둠과 고요히 잠든 가족들
때로는 잠이 되기도 했었죠. 많은 기대와 실망 때문에
늘 곁에 있으니 늘 벗어나고도 싶고
어떡해야 내가 부모님의 맘에 들 수가 있을지 모르고
사랑하는 나의 마음들을 그냥 말하고 싶지만 어색하기만 하죠
힘겨운 하루를 보낸 내 가족들의 낮은 숨소리
어린 날 보살펴 주던 내 누이의 고마운 추억이 있죠
가족이어도 알 수 없는 애기 따로 돌아누운 외로움이 슬프기만 해요
아무 이유도 없는데 심술궂게 굴던 나를 위해
항상 참아주던 나의 형제들 사랑하는 나의 마음들을
그냥 말하고 싶지만 어색하기만 하죠
힘이 들어 쉬어가고 싶을 때면
나의 위로가 될
그때의 짐 이제의 힘이 된 고마운 사람들
(중략)
사랑해요. 우리 고마워요. 모두 지금껏 날 지켜준 사랑
행복해야 해요
(하략)

- 이승환, <가족> 중 -

영화관에서 정작 영화가 아닌 광고를 보고 모든
관객이 눈물을 흘렸다고 하면, 믿을 수 있을까? 자
동차 광고에 가족의 이야기를 담은 음악과 사연을
담은 내용을 보면 아마 누구라도 이를 긍정할 수
밖에 없을 것이다. 두 자녀의 아버지가 아프지 말
아야 한다 다짐하고, 아들이 어머니를 보며 셋을
어떻게 키웠는지 즐거움은 있었는지 궁금해하고,
자녀가 크게 아프고 나서부터는 그저 건강했으면
 좋겠다고 웃으며 자녀를 바라보는 젊은 부모, 아
이를 보며 엄마로 만들어줘서 고맙다고 웃으며 애
기하는 어머니의 모습은 결혼, 자녀 유무와 별개
로 대부분의 사람이 눈물을 흘릴 수밖에 없는 내
용이다.

‘울다’의 뜻은 감정을 억누르지 못해 눈물을 흘리
다, 라는 뜻이다. 우리에게 가족의 이야기는 감정
을 누르기 힘든 것들이다. 세상 어느 감동적인 영
화보다 가장 감동적이며, 무엇보다 아름답고 그리
운 기억들이니 말이다.



4월의 하남이야기

벚꽃으로 가장 아름다웠던 하남시의 사진과, 자연을 찬미하는 이야기를 함께 보며,
우리의 지난 시간이 풍요로웠음을 돌이켜보자.

당정뜰

“삶을 깊이 있고 윤택하게 만들어주는 요소들은 우리가 마음을 쏟기만 한다면 주변 어디에나 숨어있다.”

- 황현산(한국의 철학가) -

외국 어딘가로 멀리 가지 않아도 우리 주위에는 이토록 아름다운 풍경들이 펼쳐져 있습니다.

굳이 마음을 크게 먹지 않아도 삶을 깊이 있고 윤택하게 만들어주는 것들이 근처에 있음을 알게 된

4월이었기를 바랍니다.



덕풍천

“내가 참으로 한 사람을 사랑한다면 나는
모든 사람을 사랑하고 세계를 사랑하고 삶을
사랑하게 된다.”

- 에리히 프롬(독일의 철학가) -

벚꽃이 만발하는 계절에 가장 사랑하는
사람을 떠올리며 다니는 거리는 세상 어느
유명거리보다도 아름답고 사랑스러운
거리입니다.

내가 살고 있는 도시, 그리고 세상을
사랑하는 마음을 품었던 4월이었으면 합니다.



산곡천

“저 멀리 햇빛 아래에 있는 것이 저의 큰 소망입니다. 저는 그들과 연락이 되지 않을 수도 있지만, 그들의 아름다움을 올려다보고 볼 수도 있고, 그들을 믿고 그들이 이끄는 곳을 따라가려고 노력할 수 있습니다.”

- 루이자 메이 올컷(미국의 철학자, 소설가) -

아름다운 자연을 마주하며 느끼는 즐거움과 기쁨은 그 어떤 것에도 비할 수 없습니다. 바라는 것도 없고, 내가 해야 하는 것도 없이 그저 우리 주위를 두르고 있는 자연을 느끼며, 우리가 지금 가장 바라는 순간을 보내고 있음을 느꼈던 4월이었으면 합니다.



미사호수공원

“잔 물결 소리에 귀 기울이는 사람은 무슨 일이 있어도 절망하지 않으리”

- 헨리 데이비드 소로(미국의 철학자) -

힘든 일들이 점점 많아지는 시절, 들리는 물결 소리에 귀 기울여 보세요. 사소한 기쁨을 소중히 여기며, 하나씩 마음에 주워 담고, 혹여 마음속에 드는 절망감을 떨쳐버리는 4월이었기를 바랍니다.



치열한 하루를 보내고 퇴근길 길에 듣는 클래식&재즈 이야기

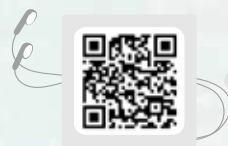
5월은 가정의 달이다. 친밀한 가족 구성원과의 관계를 돌아보게 만든다. 부부의 사랑, 아이와의 추억, 아름다운 집 근처의 풍경까지. 따뜻한 마음을 고스란히 담고 있는 클래식&재즈 이야기를 소개한다.



리하르트 슈트라우스(Richard Strauss) 《4 Lieder, Op 27 : IV. Morgen!》

“그리고 또다시 내일 태양은 빛나고, 내가 가야 하는 이 길 위에 태양이 숨 쉬는 이곳에서, 우리를 다시 행복하게 만나게 하리라. 그리고 푸른 파도 치는 저 넓은 해변으로 우리를 조용하고 천천히 내려오게 한다. 우리는 아무 말 없이 서로의 눈을 바라보며, 행복의 조용한 침묵만이 우리 위에 내릴 것이니.”

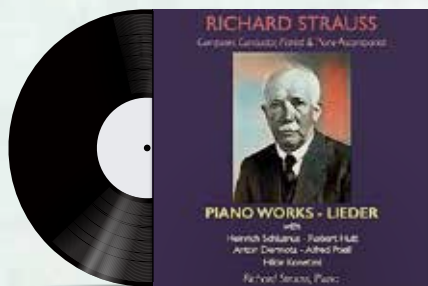
- 슈트라우스 '내일' -



리하르트 슈트라우스는 후기 낭만파를 대표하는 음악가입니다. '월-E', '2001 스페이스 오디세이' 등 다양한 영화에 수록된 '차라투스트라는 이렇게 말했다'의 '해돋이' 부분으로 널리 알려져 있죠. 이 음악을 들을 때마다 이렇게 해돋이를 명확하게 표현할 수 있구나, 라는 생각에 감탄하곤 합니다.

5월에는 슈트라우스의 '내일'이라는 가곡을 소개합니다. 1894년 작곡한 4개의 가곡 중 4번째 곡으로, 슈트라우스의 아내인 파울리네에게 결혼하며 바친 음악으로 널리 알려져 있습니다. 슈트라우스와 아내의 관계는 그야말로 불타는 사랑으로 표현할 수 있는데요, 아내의 성격이 매우 불같아 슈트라우스에게 많은 요구와 강한 질책을 일삼았다고 하지만, 그만큼 또 유유자적인 슈트라우스를 바로잡아주는 역할도 했다고 합니다.

그런 성향이 잘 맞았던 것인지, 슈트라우스는 결혼한 지 오랜 시간이 흐른 후에도 “나는 아내와 함께 있을 때만 완전히 행복하다”라고 했으며, 아내 또한 슈트라우스가 사망한 후 눈물로 지내다가, 1년도 지나지 않아 사망했습니다. 처음과 끝이 동일한 사랑으로 끝난 음악가 부부의 이야기를 듣고 나면, 이 음악이 진정으로 사랑하는 사람을 위해 진심을 다해 썼구나, 라는 생각을 하게 됩니다. 슈트라우스는 바라는 것이 많은 세상 속에서 치열하게 사는 사람을 응원하는 마음을 담아, 그래도 내일은 태양같이 더 밝은 날이 오고, 그때 함께 할 사람과의 행복을 소중하게 여기고 있음을 조용히 고백합니다.



이 곡을 조용히 눈감고 듣고 있으면, 5분도 채 되지 않는 음악의 마지막 순간에 아무것도 하지 못하고 깊은 여운 속에서 감정을 추스르는 스스로를 발견하실지도 모르겠습니다. 바라는 것이 많은 시절, 아무것도 바라지 않고 당신의 행복만을 응원하는 음악을 5월의 어느 멋진 날에 들어보시기를 추천드립니다.

Metheny

팻 메스니(Pat Metheny) 〈Letter from home〉

“너 자신 외에 너에게 평화를 가져다 줄 수 있는 것은 없다.”
- 랄프 월도 에머슨(미국의 사상가) -



1930년 이후 재즈는 점점 비주류로 취급받으며, 상업적인 성과를 거두기 쉽지 않은 장르가 되었습니다. 하지만 그중에서도 많은 사람들에게 폭넓은 인기를 끄는 아티스트들이 나오고는 했는데요. 대표적인 사람이 바로 팻 메스니입니다. 특히나 그가 초·중기에 작곡한 음악들은 대부분 듣기가 편합니다. 혹자는 수면을 취하기 전 즐겨 듣는다고도 하는데요, 그만큼 이 음악을 들어야겠다는 목적의식 없이 그저 이어폰이나 스피커로 음악을 틀어놓기만 하면 마치 여행을 하거나 꿈속에서 편안한 풍경을 바라보는 느낌이 저절로 듭니다. 그 중에서도 가장 최고는 역시 1989년 발표된 ‘Letter From Home’입니다. 1990년~2000년대 심야 라디오 방송에서 어떻게든 들을 수 있었던 익숙한 곡이지요.

마치 먼 길을 떠난 장기 여행자가 집에서 온 편지를 타지에서 받아보는 느낌과도 같습니다. 포근하고 아름다운 집 근처의 풍경, 그리고 집에서 함께 했던 따뜻한 가족 혹은 친구들의 모습을 먼 곳에서 받아보고 그리는 마음이라고 할까요.

내가 살고 있던 집에는 스스로의 마음이 머물고 있습니다. 그것이 행복이든 기쁨이든 슬픔이든 외로움이든 스스로가 간직하고 있는 소중한 기억과 마음이 머무르고 있는 장소입니다.

요즘은 비단 장기여행자뿐만 아니라 출퇴근하는 직장인, 아니면 그냥 일상을 보내는 사람들도 집의 소중함을 잊고는 합니다. 그저 지쳐 들어가 잠들었다 이르게 일어나 출근하는 잠시 머무르는 장소이거나 특징 없는 공간으로

생각하고 있지는 않을까요.

오늘은 내가 가진 생각과 기억 그리고 특징들을 보관하고 있는 소중한 금고 같은 집을 생각하며, 이 음악을 들어보았으면 합니다. 힘든 시간을 보내고 돌아가는 퇴근길이거나, 먹을거리를 사서 돌아가는 길, 운동을 마치고 돌아가는 길에 이 음악과 함께라면 집으로 돌아가는 풍경이 새삼 아늑함을 깨달을지도 모르겠습니다.



신장1동

신장1동 돈까르띠에, 소외 계층에 일일 매출 전액 기부!



신장1동 소재 '돈까르띠에'(대표 강진우)는 지난 4월 8일 관내 소외된 아이들을 위한 후원금 50만 원을 기탁했다. 해당 업소는 영세한 규모임에도 매월 일정 금액을 기부해 '행복 나눔 착한 업소'로 지정된 업소이다. 이번 후원금은 지난달 유튜브 '빅페이스'의 방송이 나간 다음 날의 하루 매출금 전액이다. 강진우 대표는 방송을 보고 찾아와준 분들의 온정에 보답하고 싶어 후원하게 됐다고 뜻을 밝혔다. 신장1동 이다경 동장은 꾸준한 나눔으로 지역사회에 선한 영향력을 전하는 강진우 대표에 감사 인사를 전하고, 후원자의 뜻에 따라 신장1동의 소외 계층 아이들을 위해 소중히 사용할 것을 약속했다.

신장2동

신장2동 주민자치회, 된장 만들기 행사



하남시 신장2동 주민자치회(회장 조창환)는 지난 3월 18일~19일 신장2동 행정복지센터에서 신장2동 주민자치회 위원, 관내 체험단 등 50여 명과 함께 '가족이 함께하는 장 만들기' 행사를 진행했다. 체험단은 숙성된 메주와 향아리를 깨끗이 씻고 소금물을 준비하는 1차 작업을 함께 진행했으며, 마을 어르신 두 분이 준비한 간장-된장 만들기 수업에 참여했다. 다음날 주민자치회 위원들은 체험단과 함께 준비한 메주와 소금물을 향아리에 붓는 작업을 끝으로 된장 만들기 과정을 마무리했다. 조창환 주민자치회장은 "신장2동 주민자치회는 앞으로도 특색 있고 다양한 사업을 발굴해 주민이 주도하는 마을 활성화 사업을 추진하도록 최선을 다하겠다"라고 전했다.

신장2동 주민자치회, <하남봄봄 문화축제> 행사



하남시 신장2동 주민자치회는 지난 4월 7일 당정들 특설무대에서 <하남봄봄 문화축제> 행사를 진행했다. 행사는 1부와 2부로 나뉘어 진행됐으며, 벚꽃이 만개한 당정들에는 당일 행사를 관람하기 위해 400여 명의 시민과 10만여 명의 많은 상춘객이 모였다. 조창환 주민자치회장은 "행사 준비를 위해 노력해 준 주민자치회원들께 감사드리고, 올해 2회를 맞이한 봄봄 문화축제가 신장2동의 대표 지역축제로 자리매김 하도록 최선을 다하겠다"라고 전했다. 아울러 한선희 신장2동장은 행사 준비와 안전관리에 최선을 다해준 주민자치회원과 직원들에게 감사 인사를 전했다.

미사1동

새집에서 봄맞이하고 웃음꽃 핀 어르신들



치매와 망상으로 기존 주거지에서 생활이 어려웠던 이만석(가명) 님 부부를 위해 미사1동 행정복지센터-지역사회보장협의체, 관리사무소가 힘을 합쳤다. 5개월간 각 기관은 내 관계자를 수차례 만났으며, 행정지원, 기관 방문 동행 등의 과정을 함께했다. 그 결과 지난 3월 20일 새집으로의 이사를 도와드릴 수 있었다. 어려운 이웃을 위해 지역사회가 화합한 의미 있는 모습으로 입주 축하 모임 자리에서 어르신들은 새집에 크게 기뻐하며 거듭 감사 인사를 전했다.

미사2동

민관 협력을 통한 건강+복지 원스톱 통합서비스 '건강해 효(孝) 보따리' 제공



미사2동 행정복지센터는 2024년 3월부터 찾아가는 건강복지교실 '건강해 효(孝) 보따리'라는 주제로 경로당 복지+건강 통합서비스를 제공하고 있다. 해당 사업 외에도 ▲생애전환기 대상 보건복지상담 ▲신규 복지대상자 가정방문 건강돌봄서비스 ▲의료수급권자 중 의료기관 퇴원·퇴소자 건강상담으로 나누어 운영한다. 미사2동 행정복지센터는 하남시 보건소(치매안심센터, 정신건강복지센터), 민간 노인전문기관(영락재가노인지원서비스센터) 등 공공·민관기관의 협력을 통해 앞으로도 분야별 양질의 교육을 제공하고 다양한 서비스를 확대 시행할 예정이다.

우리 동네 대학 신입생 희망찬 발걸음 지원



미사2동 행정복지센터는 경기사회복지공동모금회 <미사2동 나눔> 모금액으로 동 지역사회보장협의체 특화사업 <우리 동네 대학 신입생 희망찬 발걸음 지원>을 시행해 저소득(수급자 및 차상위) 대학 신입생 5명에 각 50만 원씩 총 250만 원을 전달했다. 해당 사업은 등록금, 입학금 등으로 어려움을 겪을 수 있는 신입생에게 필요한 물품을 구매할 비용을 지원함으로써 대학 생활의 첫출발에 도움을 주고자 추진 됐으며, 2018년 시행 이후 지금까지 민·관이 협력해 53명에게 총 2,630만 원을 전달하는 등 학생들의 건전한 성장을 돕고 있다.

미사3동

미사3동 통장단, 새봄맞이 마을 환경정화 활동 실시



지난 3월 19일 미사3동 통장단(회장 조은순) 29명은 하남시청소년수련관에서부터 미사수변공원13호 일대를 순회하며 수변공원 산책로 및 망월천 하천변에 무단으로 버려진 플라스틱, 담배꽂초, 유리병 등을 수거해 쾌적한 공원 환경 조성에 힘썼다. 조은순 통장단 회장은 “마을 환경정화 활동에 동참해 주신 통장님들께 깊은 감사를 드린다. 우리의 솔선수범으로 주민들 또한 깨끗한 환경 유지에 더욱 많은 관심을 가질 것으로 기대한다”라고 말했다. 또한, 조대근 미사3동장은 “곳은 날씨에도 불구하고 마을 정화를 위해 힘써주시는 통장단에 다시 한번 감사드린다. 깨끗한 미사3동을 만들기 위해 꾸준히 노력하겠다”라고 전했다.

미사수변마을번영회 및 상가점주, 지역 내 소외계층을 위한 꾸준한 기부!



미사3동 소재 미사수변마을(R7 상가주택단지) 번영회 및 상가 점주는 지난 3월 13일 미사3동 행정복지센터를 방문해 관내 어려운 이웃을 위한 성금 54만 100원을 기탁했다. 작년에 이은 두 번째 기탁으로, 이번 성금은 미사3동 지역사회보장협의체와 함께 미사수변마을 내 상가를 일일이 찾아 모금 동참을 홍보하며 설치한 저금통의 모금액과 번영회 성금을 합한 것으로 그 의미가 더 깊다. 평소 번영회는 분기마다 단지 내 환경정비 활동, 마을 비탈면 철쭉 식재 행사 참여, 미사3동 <사랑의 김장나눔 행사>에 지속적인 후원금 기탁 등 나눔과 봉사에 솔선수범해왔다.

덕풍2동

덕풍2동 지역사회보장협의체, 위원 대상 '긴급복지 지원제도 교육' 진행



덕풍2동 지역사회보장협의체(민간위원장 장영태)는 지난 3월 21일 제2차 정기회의를 통해 위원들을 대상으로 역량 강화를 위한 '긴급복지 지원제도' 교육을 진행했다. 긴급복지 지원제도는 생계 곤란, 질병 등 위기 사유가 발생한 가구에 일시적으로 신속하게 지원해 위기상황 해소를 도모하는 제도이다. 장영태 위원장은 위원들에게 “위기 가구 중 긴급복지 지원제도를 알지 못해 지원받지 못하는 사례가 없도록 적극적으로 홍보 부탁드리며 주변에 어려운 이웃들이 있는지 다시 한번 세심히 살펴봐 달라”라고 전했다.

이달의 **봉사왕** 을 소개합니다



**자원봉사자
송선희 님**

“ 하남시에서 봉사왕으로 선정되어 정말 기쁘고 영광스럽습니다.
매번 하남미디어사랑 시니어들과 함께하는
‘덕풍천 깨끗하게 하기’, ‘검단산 정상까지 플로깅하기’,
‘덕풍골 맨발 걷기’, ‘근린공원 즐깁하기’를 하고 있습니다.
주 1회 아침 6시부터 하다 보니, 몸도 건강해지고 주위 분들에게도 시너지
효과가 있어 우리 동네가 많이 깨끗해지고 있습니다. 환경 보존을 위해 함께
노력한 시니어들에게 감사의 말씀을 전하고 싶습니다.
이 경험을 바탕으로 더 나은 하남시민이 되도록 노력하겠습니다.”

이름: 송선희

소속단체: 하남미디어사랑, 하남시지역자율방재단, 덕풍1동주민자치회

수상내역: 하남시회 의장상, 경기도의회 의장상, 국회의원상, 하남시장상, 경기도지사장상,
대한적십자사상

자원봉사 경력: 328시간(2021. 4.~현재)

이달의 봉사실적: 73시간, 15회

선정: (재)하남시자원봉사센터 봉사실적 추출

생활 & 문화

고학력·고숙련 경력보유여성 취업지원 사업 교육생 모집

• 교육운영

사업명	사회복지사 양성과정	아파트·빌딩 회계전문가
교육일자	2024. 5. 20.~7. 29. (200시간)	2024. 6. 17.~9. 2. (240시간)
접수기간	2024. 5. 12. 까지	2024. 6. 10. 까지
교육대상	사회복지사 자격증 소지자	초대졸 이상 또는 관련 경력 1년 이상
교육내용	사회복지사 이론 및 현장실습 등	아파트 입주, 노무관리, 현장실습 등

- **모집인원:** 하남시 현주소 미취업 여성 20명
※ 2배수 초과 접수 시 조기마감 될 수 있음

• 접수방법

- 하남여성경력이음터(하남시 덕풍동로 119, 4층) 방문 접수
- 이메일(hnsaeil@korea.kr) 접수

- **제출서류:** 직업훈련 신청서 및 개인정보 동의서

• 지원내용

- 교육비 전액 지원(교재 제공)
- 80% 이상 출석 시 교통비 월 5만 원 지급
- 자비부담금 10만 원(수료 시 5만 원, 수료 후 6개월 이내
취업 시 5만 원 환급)

※ 자세한 사항은 시청 홈페이지 공지사항을 참조하시길 바랍니다.

하남여성경력이음터 031-790-6248

디딤씨앗통장 아동 가입기준 확대

• 디딤씨앗통장이란?

- 디딤씨앗통장은 정부에서 운영하는 아동자산형성 지원사업입니다.
- 통장을 개설한 아동이 매월 저축하면 국가(지자체)가 월 10만 원 내에서 1:2 매칭으로 지원합니다.

• 가입대상

- 보호대상아동: 만 18세 미만 아동복지시설 보호아동, 가정
위탁 보호아동, 장애인 생활시설아동, 소년소녀가정아동
- 기초생활수급가구 아동: 만 18세 미만 중위소득 50% 이
하 수급가구

• 가입안내

- 거주지 행정복지센터 및 시군구청 방문신청 혹은 복지로
온라인 신청

여성보육과 031-5182-1391

2024년 하남시청소년수련관 2기 정규강좌 수강생 모집 안내

- **신청대상:** 하남시민(청소년, 성인, 가족 등)
- **신청내용:** 문화, 생활스포츠 약 45개 분야별 정규강좌
- **기존회원 접수기간:** 2024. 5. 13.~5. 16.(4일간)
- **신규회원 접수기간:** 2024. 5. 20.~5. 25.(6일간)
- **추가접수기간:** 2024. 5. 27.~ 6. 8.(13일간)
- **2기 운영기간:** 2024. 6. 3.~8. 22.(프로그램별 상이)
- **수강료:** 3만 원~9만 원(프로그램별 상이) / 6~10회 기준
- **신청방법:** 온라인 수강신청 페이지
선착순 접수
- **문의:** 하남시청소년수련관
031-760-5800



청년일자리과 031-790-5405

2024년 '사충서원과 함께하는 한국 전통 예절과 문화' 수강생 접수 안내

- **신청자격:** 성인대상 하남시민
- **신청기간:** 2024. 5. 1.~5. 10.(10일간)
- **모집인원:** 8명~10명(선착순) • **장소:** 사충서원 내
- **신청방법:** 이메일 접수(dawn60@naver.com)
- **사업내용**
 - 전통 예절 교육: 한복 입기 및 인사 예절, 통과 의례 등
 - 한복 챌린지: 한복 역사 및 문화 체험
 - 현대와 고전의 만남: K-pop과 고전 강의 및 공연
- **수강기간:** 2024. 5.~8. 매주 토요일(12주)
- **문의:** 사단법인 사충서원 02-736-0400

문화정책과 031-790-6286

맛있게 먹고 인증하면 선물이 팡팡

위생등급 지정 음식점 이용하고 SNS 인증하시면 선물 드려요.

- **대상:** 하남시 위생등급 지정 음식점 이용하는 누구나
- **참여기간:** 2024. 5. 1.~5. 21.(21일간)
- **참여방법**
 - ① 방문, 배달 등 하남시 관내 위생등급 음식점 이용하기
 - ② 인증사진을 해시태그(#업소명#위생등급#하남)하여 SNS 게시
 - ③ 이벤트 참여(네이버폼 주소, QR코드 스캔)
- ※ 하남시 홈페이지 고시/공고란 참조(‘위생등급’ 검색)

식품위생농업과 031-790-6311

제3회 하남시 청소년의날

다양한 체험거리 및 자랑스러운 청소년상 시상식 등 청소년 포함 하남시민 모두가 즐길 수 있는 청소년 축제!

- **일시:** 2024. 5. 25. 11:00~17:00
※ 제6회 자랑스러운 청소년상 시상식: 14:00~15:00
- **장소:** 하남시청소년수련관 및 앞마당
- **대상:** 하남시 청소년 및 하남시민 모두
- **내용:** 제6회 자랑스러운 청소년상 시상식, 체험존, 푸드존, 문화공연, 플리마켓 등
- **주최/주관:** (주최)하남시 / (주관)하남시 청소년수련관

청년일자리과 031-790-5405

2024년 하남명사특강 개최

- **주제:** 자존감 있는 부모, 성공하는 아이
- **강사:** 김미경(MKYU 대표 및 강사)
- **일시:** 2024. 5. 23. 15:00~16:30
- **장소:** 하남문화예술회관 김단홀(800석)
- **대상:** 하남시민 • **수강료:** 무료
- **신청기간:** 2024. 4. 22. 9시부터 선착순(사전 접수)
- **신청방법:** 하남시평생학습포털 온라인 접수

평생교육과 031-790-6118, 6622

5월은 청소년의 달, 청소년주간 운영

- **기간:** 2024. 5. 21.~5. 24.
- **장소:** 하남시청소년수련관, 덕풍청소년문화의집, 감일청소년문화의집
- **대상:** 하남시 청소년 및 지역주민 등
- **내용:** 청소년 시설편 체험 부스 운영

하남시 청소년수련관	덕풍 청소년문화의집	감일 청소년문화의집
• 게임부스(XR/AR, 포켓볼, 카드, 코인노래방 등) • 체험부스(스프츠 스타킹, 포토존)	• 체험부스(스트링아트, 포일아트, 슈링클스)	• 게임부스(다트, 미션 돌림판 등) • 체험부스(포토존, DIY 공예 등)

- **문의:** - 하남시청소년수련관 031-760-5800
- 덕풍청소년문화의집 031-794-7142
- 감일청소년문화의집 02-484-0924

청년일자리과 031-790-5405

행정

개인지방소득세(종합소득분) 신고·납부 안내

- **신고대상:** 2023년 귀속 종합소득세 납세의무가 있는 자
 - **신고·납부 기간:** 2024. 5. 1.~5. 31.
 - **납세지:** 2023. 12. 31.(납세의무 성립일) 당시 주소지 관할 지자체
 - **신고·납부 방법**
 - 전자신고: 홈택스(www.hometax.go.kr)에서 종합소득세 신고 후 클릭 한 번으로 위택스(www.wetax.go.kr) 연계해 지방소득세 신고·납부
 - 방문신고
 - 대상: 모두채움 대상자
 - 장소: 관할 세무서 또는 지자체 합동신고센터(하남시청 민원동 2층)에서 신고·납부
- ※ 모두채움 대상자: 단순 경비율이 적용되는 소규모 사업자와 사업 소득이 아닌 다른 소득(근로·연금·기타소득)이 발생한 납세자
- ※ 5월 중 모두채움 안내문(국세청 공동제작) 수령 후 납부할 세액을 가상계좌로 납부하면 신고로 인정

세정과 031-790-6183

주택임대차 신고제 과태료 유예기간 만료 안내

- **시행일:** 2021. 6. 1.(『부동산 거래신고 등에 관한 법률 개정』)
- **유예기간:** 2021. 6. 1.~2024. 5. 31.까지
- **신고대상**

구분	내용
계약의 종류	주택임대차보호법 상 주택(주거용 건축물) 임대차 계약
지역 기준	수도권 외 군(郡)지역을 제외한 전국 전역
금액 기준	보증금 6,000만 원 또는 차임(월세) 30만 원 초과
계약일 기준	2021. 6. 1. 이후 체결한 주택 임대차 계약
신고의무자	임대차 계약 당사자(임대인 / 임차인) 공동

- **과태료:** 미신고(지연사예 포함) 또는 거짓신고 시 100만 원 이하의 과태료
- **신고방법:** 주택소재지 관할 동 행정복지센터 또는 온라인 신고(rtms.molit.go.kr)

토지정보과 031-790-6153

잡자는 지방세 미환급금 찾아가세요

• 미수령 환급금 확인 및 신청

1. 지방세 위탁스(www.wetax.go.kr) 환급금 간단 조회 및 신청
 - 주민/법인번호 입력 시 미지급 환급 조회 가능
 - (환급 건 존재 시) 간편인증(PASS앱, 카카오톡 등) 또는 공동인증서 로그인 후 환급금 신청
2. 카카오톡 채널
 - 카카오톡 채널(채널명: 하남시지방세환급) 추가 → 간편채팅 메뉴 터치
 - 챗봇 서비스 내용
 - ① 환급금 지급신청 ② 환급금 조회
 - ③ 환급금 양도 및 상속문의 ④ 환급계좌 사전신고
 - 상담원 채팅 URL: pf.kakao.com/_HceKK/chat
3. ARS 환급신청 서비스
 - ☎142-211으로 신청
 - ①번: 보이는 ARS → url 문자 확인 → 개인정보 수집/동의 안내 → 지방세 환급 신청
 - ②번: 음성 ARS → 개인정보 수집/동의 안내 → 5번 과오납 환급 신청
4. 전화신청
 - 세원관리과(031-790-5816)에 본인 환급금 문의 및 신청
 - *환급금 상속, 양도 및 기타문의: 031-790-5816

• 지방세 환급계좌 사전신고 안내

- 환급금 발생 시 별도의 환급신청 없이 사전신고계좌로 환급금 이체(발생일로부터 3근무일 이내)
- 위탁스 홈페이지(환급신청 → 지방세환급계좌 신고) 또는 세원관리과 문의(031-790-5816)
- *환급에 필요한 정보만을 수집하며 비밀번호는 수집하지 않습니다.

세원관리과 031-790-6186

2024년 주택가격 결정·공시 및 이의신청 안내

- 공시기준일: 2024. 1. 1.
- 공시대상: 개별주택(단독, 다가구) 및 공동주택(다세대, 아파트)
- 열람장소: 부동산공시가격알리미(www.realtyprice.kr) 및 하남시청 세정과 재산세팀
- 이의신청 안내
 - 신청기간: 2024. 4. 30.~5. 29.
 - 신청자: 주택 소유자 및 기타 이해관계인
 - 신청방법
 - ① 부동산공시가격알리미(www.realtyprice.kr)에서 신청
 - ② 하남시청 세정과 재산세팀으로 신분증 및 참고자료 (있는 경우 한함) 지참 후 방문 제출

세정과 031-790-6182

2024. 1. 1. 기준 개별공시지가 결정·공시 및 이의신청

- 결정·공시: 2024. 4. 30.
- 신청기간: 2024. 4. 30.~5. 29.
- 신청대상: 토지 소유자 및 이해관계인
- 대상토지: 44,056필지(2024. 1. 1. 기준 개별공시지가 결정·공시 토지)
- 열람방법: 부동산공시가격알리미(www.realtyprice.kr) 및 토지정보과
- 이의신청 방법
 - 인터넷: 부동산공시가격알리미(www.realtyprice.kr)
 - 방문: 토지정보과 토지관리팀에 이의신청서 제출(신분증 지참)
 - 우편(하남시청 토지정보과), 팩스 제출 권장 (FAX: 031-790-6159)
- ※ 우편접수는 마감일자 우편소인에 한해 유효함

토지정보과 031-790-6151

로맨스 스캠 예방법



범죄예방대응과 031-790-0146

하남시 일자리 구인 정보

기업명	모집직종	근무지	연락처	마감일
주식회사 세영우레탄	제조 단순 종사원	경기도 하남시 감초로69번길(감북동)	02-483-1442	5. 3.
우리들학교주식회사	경리 사무원	경기도 하남시 미사강변남로 (망월동, 미사랑데르III)	02-408-7824	5. 9.
어부네코다리 미사리점	주방 보조원(일반 음식점)	경기도 하남시 월호로(덕풍동)	ubn626 @naver.com	5. 9.
하남재가복지센터	재가 요양보호사	경기도 하남시 미사강변동로(망월동)	031-795-6984	5. 29.
진영주식회사	건물 청소원(공공건물, 아파트, 사무실, 병원, 상가, 공장 등)	경기도 하남시 미사대로(신장동)	031-8072-8136	5. 29.
효디담돌주야간보호센터	재가 요양보호사	경기도 하남시 덕풍동로 (덕풍동, 리치플러스 하남센터)	031-796-4255	5. 30.
에이플러스 카네이션데이 케어센터	간호사	경기도 하남시 미사강변대로 (풍산동, 위너스프라자)	031-699-8853	5. 31.
(주)지스캇	웹 디자이너	경기도 하남시 하남대로(풍산동, 하남테크노밸리 U1 CENTER)	031-5180-3580	5. 31.
	콜센터 상담원 (콜센터·고객센터·CS센터)			
주식회사푸드라인	제조·생산 관리자	경기도 하남시 덕풍북로(덕풍동)	fdlkkh2016 @naver.com	5. 31.
시니어스한사랑	간호조무사	경기도 하남시 초광로108번길(광암동)	031-793-2662	5. 31.
	시설 요양보호사(노인요양사)			
어부바시니어하남본점	재가 요양보호사	경기도 하남시 미사강변대로226번안길 (망월동, 디렉스프라자1)	031-791-3459	5. 31.
(주)파즈코리아	경영 기획 사무원	경기도 하남시 미사강변서로(풍산동)	031-791-1033	5. 31.

하남일자리센터 상담 및 문의

위치: 하남시 미사강변대로 52(풍산동 522번지) 하남고용복지플러스센터 3층

이용시간: 오전 9시~오후 6시(월~금, 공휴일 제외)

문의: 031-790-6890

홈페이지: gyeonggi.work.go.kr/hanam/main.do



하남 시민의 건강을 책임지는 건강 지원 프로그램



• 위례보건센터 프로그램 일정 •

- 대상: 하남시민
 - 장소: 위례보건센터(위례동 행정복지센터 2층)
 - 보건소 건강증진 사업 연계 내용
 - 치매검진 - 2024. 5. 20. 10:30~15:30
 - 문의 031-790-6254
 - 전화예약 필수
 - 금연클리닉 - 2024. 5. 9. 09:00~12:00
 - 문의 031-790-6168
 - 전화예약 필수
 - 정신건강상담 - 2024. 5. 8. 14:00~16:00
 - 문의 031-790-6552
- ※ 치매검진 및 금연클리닉은 2~3일 전 전화예약 후 이용하실 수 있습니다.

문의: 건강증진과 031-790-6515

• '180일간 백만보' 워크온 걷기 챌린지 •

- 운영기간: 2024. 3. 29.~9. 24. 180일간
- 대상: 하남시민 누구나
- 운영내용: 기간 내 누적 1,000,000걸음 달성
(1일 최대 8,000걸음 인정)
- 상품: 안마 지압기(목표 걸음 달성자 중 500명 추천)
- 참여방법: 모바일 걷기 플랫폼 '워크온' 앱 설치 및 회원가입
→ 하남시 공식 커뮤니티 '도약하는 걷기실천
하남시민 모여라' 가입 → '180일간 백만보' 걷기
챌린지 '참여하기' 누른 후 열심히 걷기 → 목표
걸음 달성 후 '응모하기' 클릭

문의: 건강증진과 031-790-6093

• '24년 상반기 코로나19 고위험군 접종 실시 •

- 접종일정: 2024. 4. 15. 부터
- 접종대상: 5세 이상 면역저하자 및 65세 이상 중 코로나19
백신(XBB) 기접종자
※ 코로나19 백신(XBB) 미접종자도 희망하는 경우 접종 가능
- 접종백신: XBB.1.5 단가백신
- 접종간격: 이전 접종 후 최소 3개월(90일) 이후
- 접종방법: 위탁의료기관 및 보건소, 유선 확인 후 당일 접종 가능

문의: 보건정책과 031-790-6575

하남시 고혈압·당뇨병 등록교육센터 운영 안내

- **이용대상:** 하남시민
- **장소:** 미사강변대로 200 미사보건센터 2층
- **운영일시:** 월~금 09:00~18:00(12:00~13:00 점심시간)
- **내용**
 - 혈압·혈당 측정
 - 매주 수요일 1:1 맞춤형 건강 상담(간호사, 영양사)
 - 고당e 공부방 사이트(온라인 교육): www.godang-e.kr 교육신청
 - 고혈압·당뇨병 상설교육 운영: 질환 및 영양 교육(이론 및 실습)

구분	월	화	목	금
오전 10시	-	고혈압	-	당뇨병
오후 2시	고혈압	-	당뇨병	-

- **문의:** 하남시 고혈압·당뇨병 등록교육센터 031-795-5200
문의: 건강증진과 031-790-6558

C형 간염 바로알기

- **C형간염:** (제3급 감염병) C형간염 바이러스 감염에 의한 급·만성 간질환
- **감염원:** HCV에 오염된 혈액이나 기구 등
 - 일회용 주사기 재사용, 수혈, 혈액투석, 성접촉 등을 통한 혈액매개 전파 가능
 - 일상생활에서 사람 간 전파 가능성은 극히 낮음
- **잠복기:** 2주~6개월(평균 6~10주)
- **임상증상**
 - 급성: 초기 감염 후 약 80% 환자에서 무증상이며 서서히 시작되는 감기몸살, 오심, 구토, 식욕부진, 복통 등의 증상이 나타남
 - 만성: 대부분 환자에서 무증상이나 일부에서 복통, 피로, 근육통, 오심, 체중감소 등의 증상이 나타날 수 있음, 60~70%는 혈청 ALT 상승을 동반하며 15~35%는 간경변증으로 진행
- **예방**
 - 혈액매개 감염병 등 예방을 위한 표준주의 준수
 - 감염된 사람의 개인위생 도구 공동사용 금지
 - 문신, 피어싱 등 무면허 의료 시술은 받지 않음
 - 파트너와 성관계 시 콘돔 사용

문의: 보건정책과 031-790-6128

하남시보건소 이동 금연클리닉 운영 안내

- ‘보건소 내소가 어려운 시민들을 위한 찾아가는 금연지원서비스’
- **신청기간:** 연중
- **대상:** 관내 10인 이상 금연을 희망하는 시민이 있는 기업체, 단체, 아파트 등
- **운영시간:** 평일 09:00~11:00 / 14:00~16:00
- **비용:** 무료
- **운영내용**
 - 이동 상담: 평일 주 1회 / 6주 방문(협의 후 시행)
 - 6개월 9차 이상 금연상담서비스
 - 금연보조제(니코틴 패치, 껌, 캔디) 제공
 - 니코틴 의존도 평가 및 코티닌 반응 검사
- **신청방법:** 유선 신청 031-790-6168

문의: 건강증진과 031-790-6558

2024년 어르신 정신건강 외래치료비 지원 ‘어르신 마인드케어’ 신청 안내

- ‘어르신 마인드케어’ 란?
어르신들의 정신건강을 위해 정신건강의학적 외래 진료를 위해 소요되는 본인일부부담금 지원
- **지원대상:** ①, ② 모두 해당되는 경우 지원 가능
 - ① 하남시 거주 65세 이상 어르신(2024년 기준, 1959년(포함) 이전 출생자)
 - ② 정신건강의학과에서 질병코드 F32~F39(우울증 등)로 진단받은 어르신
※ 타과(신경과, 내과 등) 또는 한방 병·의원의 경우 지원 불가
- **지원내용**
 - 2024년 발생한 정신건강의학과 외래치료비 본인일부 부담금 1인당 연 36만 원 내 지원
 - 지원항목: 정신의료기관 진찰료, 약제비, 주사료 등(비급여 항목 제외)
※ 예산 소진 시 조기 마감 가능
- **접수방법:** 구비서류 등 전화문의 후 방문접수
- **운영시간:** 평일 09:00~12:00 / 13:00~18:00

문의: 하남시정신건강복지센터 031-793-6552

● 감일건강생활지원센터 운영 ●

- **이용대상:** 하남시민
 - **일시:** 주중 상시 운영(09:00~18:00, 12:00~13:00 점심시간)
 - **장소:** 감일공공복합청사 2층 감일건강생활지원센터
 - **업무내용**
 - 혈압·혈당·체성분 측정(상시) / 의사 상담(월·금)
 - 임신부 등록, 철분·엽산제 제공, 유축기 대여 등
 - 금연클리닉 운영(화·목요일 예약제 운영)
 - 치매선별검사
 - (둘째·넷째 주 수요일, 사전예약 031-790-6254)
 - 정신건강상담(첫째 주 수요일, 사전예약 031-793-6552)
 - 재활장비(휠체어·목발) 대여(사전예약 필요)
 - 기타 보건소 건강증진사업 연계 및 건강생활지원프로그램 등
- ※ 일반진료, 예방접종, 건강진단결과서 발급을 위한 검사 업무 제외

문의: 건강증진과 031-790-6803

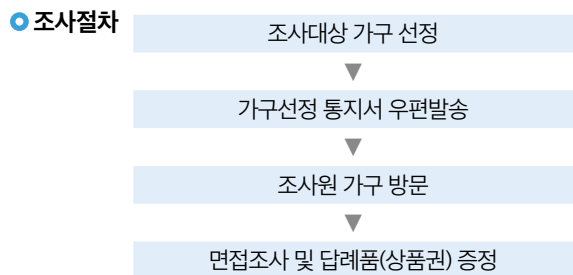
● 임신 사전건강관리 지원사업 (난소기능검사 비용 등 지원) ●

- **사업대상:** 임신을 희망하는 부부(사실혼, 예비부부 포함, 여성 15~49세)
- **사업내용:** 필수 가임력 검사비 지원(1인 1회)
- **지원금액:** 여성 13만 원(난소기능검사(AMH), 부인과 초음파), 남성 5만 원(정액 검사(정자정밀형태검사 포함)) *한도 내 실비지급
- **신청방법:** (방문) 미사보건센터 모자보건실 (온라인) 문서 24, *e-보건소 신청('24. 7월 이후 가능)
※ 예산 소진 시 접수 마감
- **신청서류**(신청 후 검사의뢰서 발급일로부터 3개월 이내 검사)
 - (부부 동일주소) 신청서, 개인정보동의서, 행정정보공동이용 동의서 각 1부
 - (부부 별도주소)
 - 법률혼: 가족관계증명서(상세) 1부
 - 사실혼: ① 청첩장 또는 ② 사실혼 확인보증서(2인 인우보증), 보증인의 신분증 사본 각 1부
- **청구서류**(검사일로부터 3개월 이내 청구)
 - 검사비 청구서, 진료비 영수증, 세부내역서, 통장사본 각 1부
- ※ 하남시 보건소 누리집 - 민원안내 - 의료비신청 민원서식에 서식 확인 가능
- **참고사항:** 전국 사업참여 의료기관에서 검사 가능(e-보건소에서 목록 확인 가능)

문의: 미사보건센터 031-790-6552

● 2024년 하남시 지역사회건강조사 ●

- **대상:** 하남시 *표본가구 가구원 중 19세 이상 성인 907명
*표본조사 가구는 통계적 방법 이용해 무작위 선정
- **조사기간:** 2024. 5. 16.~7. 31.
- **조사내용:** 건강행태(흡연·음주·신체활동) 및 만성질환 유무, 의료 이용 등 총 17개 영역 192개 문항 조사
- **조사방법:** 훈련된 조사원이 표본가구를 직접 방문해 일대일 면접조사 실시(조사원이 태블릿PC를 이용해 응답 내용 기록)



문의: 보건정책과 031-790-6551

● 하남시정신건강복지센터 정신건강관리 앱 '하남이네 힐링펫' 출시 ●

정신건강관리 앱 '하남이네 힐링펫'이 출시되었습니다. 정신건강을 관리하고 힐링펫과 함께 성장하는 즐거움을 느껴보세요!

- **대상:** 스마트폰(Android, IOS) 이용 하남시민 누구나
- **주요기능**

정신건강 자가관리	한줄 일기 작성, 나만의 목표설정으로 마음 방향 잡기
힐링펫 키우기	한줄 일기, 목표 달성 등으로 획득한 꾸미기 아이템으로 나만의 힐링펫(강아지, 고양이) 키우기
정신건강 콘텐츠	퀴즈, 동영상, 카드뉴스로 유익한 정보를 쉽고 재미있게 습득
정신건강 서비스 신청	하남시정신건강복지센터 홈페이지 바로가기 연결로 자가검진(우울, 스트레스, 불안 등), 온라인 비밀상담, 상담(전화, 대면)신청, 교육·행사까지 다양한 서비스 신청 가능

- **이용방법:** QR코드 접속 후 '하남이네 힐링펫' 앱 다운로드
(Play 스토어 또는 App store → '하남이네 힐링펫' 검색 후 다운로드 가능)

- **이벤트 안내:** 레벨 달성 인증 이벤트
참여 시 추첨을 통해 소정의 상품 증정



문의: 하남시정신건강복지센터 031-793-6552

봄철 무릎을 지키자! 무릎 관절염

포근한 날씨로 야외 활동을 하는 사람들이 늘면서 근육통이나 관절통을 호소하는 경우가 많아졌다.

봄철 무릎을 지킬 수 있는 운동과 관절에 좋은 식재료를 소개한다.

글_ 편집실 자료출처_ 한국농수산물공사, 어울림병원

앉은 자세에서 발뒤꿈치 들기

발을 발등 쪽으로 굽힌 채 발뒤꿈치를 바닥에서 들어 준다.
숨을 내쉬며 10초간 유지한다. 반대쪽도 한다.



벽 등지고 서서 버티기

벽을 등에 붙이고 의자에 앉은 것처럼 내려가 버티 준다.
허벅지 앞쪽에 힘이 들어가는 것을 느끼면서 자세를 유지해 준다.



절취선

무릎 관절에 좋은 식품, 표고버섯



표고버섯은 동의보감에서 풍을 고치고 피를 통하게 한다고 전해진다. 표고버섯은 '마고'라는 이름으로 불리며 통증과 염증을 줄여준다. 또한 비타민 D가 풍부해 뼈를 강화해 관절 건강에 도움을 준다.

표고버섯 튀김

재료: 표고버섯 10개, 전분가루 2큰술

튀김반죽: 튀김가루 1컵, 차가운 물 2/3컵,

얼음 약간

튀김 소스: 물 1컵, 간장 1+1/2큰술, 맛술 1큰술,

설탕 1작은술

- 1 표고버섯은 기둥을 제거한 후, 마른행주로 살살 닦아내고, 전분가루를 골고루 묻혀준다.
- 2 냄비에 튀김소스를 따뜻하게 끓여 미리 준비한다.
- 3 볼에 튀김반죽 재료를 넣어 섞은 후, 표고버섯에 튀김반죽을 묻혀 170도로 달군 기름에 바삭하게 튀겨준다.

도서관 프로그램

미사 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
랑이 언니와 함께하는 1인 그림책 연극	부모와 자녀 (4~5세) 10팀	5. 18. 토 13:00~13:40	4. 29. 10:00부터	4층 문화교실
	부모와 자녀 (6~7세) 10팀	5. 18. 토 14:00~14:40		
그림책은 내 친구	6~7세 12명	5. 20.~6. 5. 매주 월, 수 15:00~16:00		1층 문화교실
	초등 1~2학년 12명	5. 20.~6. 5. 매주 월, 수 16:10~17:10		
건강한 훈육, 그림책에게 물어보다	양육자 80명	5. 23. 목 10:00~12:00		4층 미사홀

신장 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
[핵심만 뽑은 글쓰기 기초강의] 시작해봐요, 나만의 글쓰기	성인 20명	5. 9.~5. 30. 매주 목 10:00~12:00	4. 22. 10:00부터	3층 문화교실
우리 아이 독서 습관 만들기	성인 60명	5. 14. 화 10:00~12:00		지하1층 강당
그림책으로 자라는 아이	초등 1~2학년 12명	5. 21. 화 17:00~18:00		지하1층 강당
슬기로운 부모생활	성인 60명	5. 23. 목 10:00~12:00		지하1층 강당
우리 함께 책 읽을래?	(A) 4~5세 8명 (B) 6~7세 8명	5. 23. 목 (A) 15:30~17:20 (B) 16:30~17:30		1층 이야기방

세미 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
[주제] 이야기가 있는 그림책 오감놀이	유아(4~5세)+ 보호자 10팀	5. 1.~5. 29. 매주 수 16:30~17:30	4. 22. 10:00부터	지하1층 문화교실
[북스타트 후속 프로그램] 그림책과 함께하는 미술놀이	유아(6~7세) 10명	5. 7.~5. 23. 매주 화, 목 15:00~15:50		2층 유아프로그램실
	유아(5~6세) 10명	5. 7.~5. 23. 매주 화, 목 16:00~16:50		2층 유아프로그램실
[북스타트 자원활동가] 우리 함께 책 읽을래?	유아(4~5세) 8명	5. 28. 화 15:30~16:20		2층 유아프로그램실
	유아(6~7세) 8명	5. 28. 화 16:30~17:20		2층 유아프로그램실

일가 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
<인문학 특성화 사업> 글로 청춘, 치유의 여정: 자아 발견 글쓰기	20~34세 10명	5. 7.~7. 9. 매주 화 19:00~21:00 (10회차)	4. 15. 10:00부터	지하1층 다목적실
<아카이브> 미션! 어린이 판타지 동화 창작단	하남시 거주 초등 4~6학년 12명	5. 16.~7. 25. 매주 목 16:00~17:30 (10회차)		지하1층 다목적실
<공모사업> “눈높이 맞춤형” 시니어 디지털 금융 교육	55세 이상 10명	5. 10.~6. 7. 매주 금 15:30~17:30		지하1층 다목적실

디지털 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
1등 비서 스마트폰 제대로 활용하기	중장년 (50대 이상)	4. 29.~6. 5. 매주 월, 수 14:00~16:00	4. 22. 부터 마감 시까지	2층 스마트교육실



나를 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
보드게임으로 배우는 경제	초등 3~4학년 12명	5. 9.~5. 30. 매주 목 15:30~17:30	4. 22.부터 마감 시까지	1층 문화교실
구해줘 보험지 (보험 바르게 활용하기)	성인 20명	5. 9.~5. 30. 매주 목 10:00~12:00		1층 문화교실
독서와 함께 하는 키즈플라워	초등 1~3학년 10명	5. 14.~6. 11. 매주 화 15:30~17:30		1층 문화교실
북스타트 부모교육 우리 아이를 위한 책 육아	양육자 30명	5. 17.~5. 31. 매주 금 10:00~12:00		1층 문화교실
제84회 나를 찾는 삶의 인문학 <유튜버 북툰>	일반 100명	5. 21. 화 19:00~20:30		지하 1층 도서관극장
우리 함께 책 읽을래?	(A) 5~6세 8명 (B) 6~7세 8명	5. 22. 수 16:00~16:50 17:00~17:50		1층 새책실

위례 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
<가정의달 특별공연> 봄날, 가천오케스트라 콘서트	전체 90명	5. 10. 금 19:00~20:00	4. 23. 14:00부터	3층 위례홀
<어린이 미술공연> 책 읽어주는 미술관	가족 30팀	5. 4. 토 11:00~12:00		3층 위례홀
음악 책놀이	유아(4~5세)+ 학부모 6팀	5. 17.~6. 7. 매주 금 17:00~18:00		3층 문화교실
함께 읽는 재밌는 그림책(A반)	유아(4~5세)+ 학부모 8팀	5. 22. 수 15:30~16:20		3층 문화교실
함께 읽는 재밌는 그림책(B반)	유아(6~7세)+ 학부모 8팀	5. 22. 수 16:30~17:20		3층 문화교실
Fun! Fun! 영어 책놀이	초등 1~2학년 12명	5. 7.~5. 28. 매주 화 15:30~17:00		3층 문화교실

덕풍 도서관

프로그램명	운영 대상	운영 기간	신청 기간	운영 장소
신나는 영어 그림책 여행	유아 7세 10명	5. 9.~5. 30. 매주 목 16:00~16:50	4. 29. 10:00부터 선착순 접수	어린이자료실 새책실
<북스타트> 태교부터 육아까지 그림책으로 연결하기	성인 20명	5. 21. 화 10:00~12:00		3층 문화교실
<북스타트> 우리 같이 책놀이 DAY	5~7세 아이와 부모 10팀	5. 20. / 5. 24. 월, 금 16:00~17:00		3층 문화교실

- 문의: 미사도서관 ☎031-790-6884 / 신장도서관 ☎031-790-6945 / 나를도서관 ☎031-790-6887 / 위례도서관 ☎031-790-6036 / 세미도서관 ☎031-790-6804 / 덕풍도서관 ☎031-790-6959 / 디지털도서관 ☎031-790-6811 / 일가도서관 ☎031-5182-1046

- 신청기간 및 방법: 각 도서관 홈페이지 참고(www.hanamlib.go.kr/)

※ 사정에 의해 일정 및 프로그램 내용이 변경될 수 있습니다.

※ 프로그램 수강료는 무료이나, 재료비가 발생할 수 있습니다.

이달의 추천도서



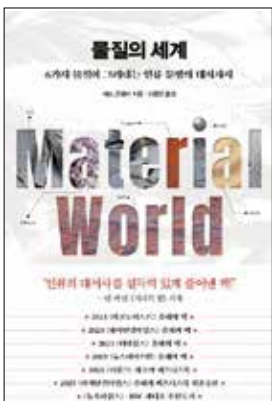
이달의
책

저자 이수연
출판사 클레이하우스
출간일 2024. 1.

마지막 마음이 들리는 공중전화

‘소중한 사람의 마지막 마음을 들을 수 있다면?’

이 책은 마법 같은 이야기로 독자의 마음을 따뜻하게 만드는 감동적인 소설이다. 소설 속 심리 부검센터에는 세상에서 가장 슬픈 사연들이 모인다. 보고 싶은 딸, 떠나간 남편, 속을 알 수 없던 어머니. 각 인물의 마음이 담긴 사연은 독자들에게 삶과 인연에 대해 생각해 보게 한다. 마지막 마음이 들리는 공중전화를 통해 남은 사람들은 떠나간 사람들의 마음을 이해하고 무너진 삶 속에서 희망과 따뜻함을 발견하게 된다. 삶을 돌아보고 위로가 필요한 사람들에게 이 책을 추천한다.



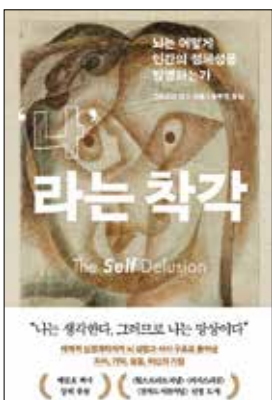
이달의
책

저자 에드 콘웨이
출판사 인플루엔셜
출간일 2024. 3.

물질의 세계

‘물질 세계는 우리의 일상을 단단히 뒷받침한다’

영국 스카이 뉴스 경제 전문기자이자 「더타임스」의 칼럼니스트 에드 콘웨이가 저술한 책이다. 대체 불가능하며 인류에게 가장 중요한 물질로 여섯 가지를 언급한다. 작은 물건을 만드는 데 사용되는 거대한 양의 자원과 물질들에 대한 이야기를 읽어가다 보면, 보이지 않는 가치(비물질)를 지지하고 있는 새로운 세계에 눈을 뜨게 될 것이다. 역사와 경제, 과학 등 어느 한 분야에 기울지 않고 새로운 관점에서 써 내려가는 문명사이며, 인간의 야망과 영광, 혁신과 욕망에 대한 이야기이다. 우리가 무심코 소비해 온 것들과 새로운 미래에 대하여 생각해 보는 계기가 되기를 바란다.



이달의
책

저자 그레고리 번스
출판사 흐름출판
출간일 2024. 3.

나는 착각

‘나는 생각한다. 그러므로 나는 망상이다’

인간이 결정을 내리고 행동하는 과정에서 어떻게 착각에 빠지는지 아는가? 심리학 교수이자 신경 과학자인 저자는 뇌 과학과 심리학 연구를 토대로 인간의 의사결정과 착각의 관계를 밝혀낸다. 저자는 뇌는 이야기로 인식하며, 자아 또한 예외는 없다 설명한다. 이 과정에서 오류가 포함되어 편집된 이야기로 인식하게 되는 ‘나’는 허구라고 말하며, 우리가 어떻게 착각에 사로잡히는지, 그리고 이를 어떻게 극복할 수 있는지를 설명한다. 이는 독자들에게 ‘나’를 인식하는 새로운 시각을 제시하고 자기 성장과 의사결정 능력을 향상시킴으로써 현명한 결정을 내릴 수 있도록 도와줄 것이다.



청소년

저자 표명희
출판사 창비
출간일 2020. 8

개를 보내다

‘동생이자 친구였던 너에게, 너도 나의 소중한 가족이야’

주인공 ‘진서’의 집에 오게 된 유기견 ‘진주’. 아버지가 동의 없이 데려온 강아지 진주는 가족들의 무관심 속에 방치된다. 마음의 문을 닫고 살던 진서와 방치된 진주는 함께 하며 서로에게 친구가 되어준다. 진서는 진주를 통해 즐거움과 책임감을 알게 되지만 시간이 지나 진주를 보내줘야 하는 시간이 다가오게 된다. 이 책은 주인공 진서가 마음의 문을 열고 진주를 가족으로 받아들이며 성장하는 과정을 따뜻한 시선으로 담아내고 있다. 첫 만남과 이별이 어려운 독자들에게 이 책을 추천한다.



어린이

저자 카타리나 폰
데어 가텐
출판사 위즈덤하우스
출간일 2024. 1.

나는 왜 이렇게 생겼지?

‘나를 아끼는 법! 그리고 내 몸을 사랑하는 법!’

우리의 자아를 탐구하고 이해하는 데 도움을 주는 심리학책이다. 저자인 폰 데어 가텐은 우리의 외모와 내면 감정 사이의 연결고리를 탐구하며, 자아 이미지와 자존감의 관계를 설명한다. 또한 자신을 이해하고 싶어 하는 아이들에게 유용한 통찰력을 제공하고, 우리가 왜 자신을 그렇게 바라보는지에 대한 깊은 이해력을 심어준다. 그리고 우리는 자신을 더 깊이 이해하고 스스로를 받아들이는 과정을 통해 나를 사랑할 수 있도록 도와줄 것이다. 사춘기에 가까운 아이들에게 이 책을 추천해 보자.



어린이

저자 임정민
출판사 서시원주니어
출간일 2024. 3.

똑 부러지게 내 생각을 전하는 말하기 연습

‘내 아이가 말을 조리 있게 했으면...’

‘내 아이도 자신의 의견을 효과적으로 표현하고 타인과의 소통에서 리드할 수 있도록 도와줄 수는 없을까...?’ 효과적인 커뮤니케이션 기술과 말하기 습관 개선이 필요한 아이들에게 추천하는 책이다. 이 책의 저자는 실용적인 조언과 더불어 실생활 예시와 실천 연습을 통해 간결하고 직관적인 가이드를 제공한다. 즉 말하기 연습에 대한 지식과 기술 습득에 관하여 좋은 안내서가 될 것이다. 우리 아이도 똑 부러지게 말하는 어린이가 될 수 있도록 함께 연습해 보자.

문화 프로그램



마음까지 따뜻하게 해줄 마법 같은 이야기!!

뮤지컬 <알사탕>

관객 평점 9.9! 우리 아이 필수 관람 뮤지컬 <알사탕>이 5월 하남에 찾아옵니다! 세계적인 작가 백희나의 그림책을 원작으로 마음까지 따뜻하게 해줄 마법 같은 이야기가 어린이 뮤지컬 공연으로 펼쳐집니다. 어른도 아이들도 마음 따뜻해지는 스토리, 온 가족이 함께 볼 웰메이드 가족 뮤지컬 <알사탕>을 통해 잊을 수 없는 감동을 느껴 보세요!

- ✦ **일시** 2024. 5. 11. 11:00, 14:00, 16:00 / 5. 12. 11:00, 14:00, 16:00
- ✦ **장소** 하남문화예술회관 대극장
- ✦ **입장료** 동동이석 6만 원, 구슬이석 4만 원
- ✦ **입장** 만 24개월 이상 관람가
- ✦ **예매처** 하남문화재단 홈페이지, 인터파크 티켓
- ✦ **문의** 031-790-7979



젊으면서도 농도 깊은 음악을 만들어내는

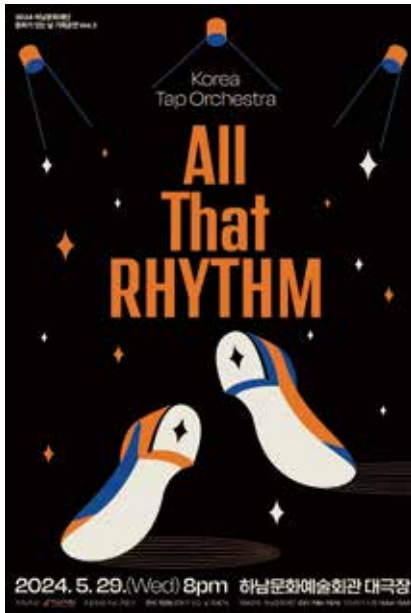
음악가들의 결정체

과천시립교향악단 <불새 그리고 김다미>

5월의 푸르른 나무처럼 청량하면서도 진한 색채의 음악을 만들어내는 과천시립교향악단, 지휘자 이병욱, 바이올리니스트 김다미가 5월 하남을 찾습니다! <불새 그리고 김다미>에서는 브리튼의 '청소년들을 위한 관현악 입문', 브루흐 '바이올린 협주곡 1번', 스트라빈스키 '불새' 모음곡까지 만나볼 수 있습니다.

이들이 전해주는 상냥하면서도 진한 음악 이야기를 하남문화예술회관에서 만나 보세요!

- ✦ **일시** 2024. 5. 25. 17:00
- ✦ **장소** 하남문화예술회관 대극장
- ✦ **입장료** R석 4만 원, S석 2만 원
- ✦ **입장** 초등학생 이상 관람가
- ✦ **예매처** 하남문화재단 홈페이지, 인터파크 티켓
- ✦ **문의** 031-790-7979



탭댄스의 다이내믹한 리듬과 매력을 느낄 수 있는 탭댄스 쇼 <All That RHYTHM>

코리아 탭 오케스트라의 탭댄스 쇼 <All That RHYTHM>이 5월 문화가 있는 날을 맞아 하남에 찾아옵니다! <All That RHYTHM>은 현재까지 공연 중인 국내 유일의 탭댄스 전막 공연으로 전문가의 해설과 프로 탭댄서들의 다양한 작품을 보고 듣고 참여할 수 있습니다. 영화 속 탭댄스 명장면, 클래식·재즈·K-POP·국악 등 여러 장르의 음악을 넘나드는 탭댄스 쇼 <All That RHYTHM>에서 탭댄스의 매력을 흠뻑 느껴 보세요!

- ✦ 일시 2024. 5. 29. 20:00
- ✦ 장소 하남문화예술회관 대극장
- ✦ 입장료 전석 1만 원(문화가 있는 날 특별가)
- ✦ 입장 초등학교생 이상 관람가
- ✦ 예매처 하남문화재단 홈페이지, 인터파크 티켓
- ✦ 문의 031-790-7979

2024 꿈의 오케스트라 하남 「꿈의 향연」 '꿈의 오케스트라 하남과 함께하는 꿈크닉'

올해 7년 차를 맞이하는 꿈의 오케스트라 하남이 매년 5월 넷째 주에 진행되는 '세계문화예술교육 주간'을 알리고 시민에게 클래식의 즐거움을 전달하는 야외 음악회

- ✦ 일시 2024. 5. 18. 17:30
- ✦ 장소 미사호수공원 음악분수 앞(계단광장)
- ✦ 대상 하남시민 및 미사호수공원 이용객
- ✦ 관람료 무료
- ✦ 주최주관 문화체육관광부, 하남시 / 한국문화예술교육진흥원, (재)하남문화재단
- ✦ 문의 031-790-7935



의회 소식

하남시의회, 집행부 견제·감시 고삐 죄다 행정사무감사 6월→11월 변경



지방의회 '의정활동의 꽃'이라 불리는 하남시의회 행정사무감사가 기존 6월에서 11월로 변경된다. 하남시의회 의회운영위원회(위원장 박선미)는 최근 제328회 하남시의회(임시회) 폐회 중 제2차 의회운영위원회를 열고 '2024년도 의회운영 기본일정 변경 협의의 건'을 최종 의결했다. 앞서 의회는 지난 3월 제328회 임시회 때 행정사무감사의 효율성을 높이고 집행부에 대한 실효성 있는 견제와 감시의 역할을 극대화하기 위해 관련 조례를 개정하고 행정사무감사 일정을 기존 6월 1차 정례회에서 11월 2차 정례회로 변경하기로 결정했다.

개정된 '하남시의회 정례회 및 임시회 회기 운영 조례'에 따르면 제1차 정례회(6월 3일~6월 14일)에서는 결산승인안 및 조례안을, 제2차 정례회(11월 20일~12월 19일)에는 행정사무감사, 2025년도 예산안 심의, 추경 예산안 및 조례안 등 의안 심의를 하게 된다.

제9대 하남시의회 의원들은 행정사무감사 시기 변경을 놓고 한 해의 예산을 마무리하고 다음 해의 예산안을 준비하는 시기인 11월에 행정사무감사를 시행함으로써 집행부의 예산 집행 상황을 실시간으로 평가하고 예산편성의 적정성 여부를 더욱 명확하게 확인할 수 있다는 장점을 극대화하는 데 의견을 모으고 충분한 논의와 검토 등을 거쳤다.

박선미 의회운영위원회 위원장은 "우리의 행정 회계는 1년 단위로 운영되는 가운데 6월 행정사무감사의 경우 중간 평가 성격 등의 단점을 보완하고 감사 효율성을 높이기 위해 일정을 변경하게 됐다"라고 설명하며 "이로써 효율적인 감사와 집행부에 대한 지방의회 견제·감독 기능을 한층 더 강화할 수 있을 것으로 기대한다"라고 말했다.



하남시의회의 소식은 홈페이지
(www.hanamcitycouncil.go.kr)에서
확인하실 수 있습니다.

하남시의회의는 2024년 정례회 2회(42일)와 임시회 7회(45일) 등 총 9회 87일 동안 회기를 운영하게 된다. 이와 함께 하남시의회의는 4월 16일부터 26일까지 11일 동안 열린 제329회 임시회에서 2024년도 제2회 추가경정예산안과 각종 조례안 등의 안건을 심의했다.

하남시가 이번에 제출한 2024년 제2회 추경 예산안은 1회 추경 대비 925억 5천 800만 원 증가한 1조 429억 6천 900만 원(일반회계 9천 323억 4천 400만 원 / 특별회계 1천 106억 2천 500만 원) 규모다.

의회 예산결산특별위원회(위원장 오지연)는 4월 25일 각 상임위원회에서 예비심사를 거친 추경 예산을 종합 심사했다. 예결위는 집행부와 긴밀한 소통과 협의로 예산안을 확정하고 예산집행 및 사업추진이 신속하게 추진될 수 있도록 최선을 다했다. 제2회 추경은 4월 26일 제2차 본회의에서 최종 의결됐다. 강성삼 의장은 “행정사무감사는 지방자치법상 보장된 지방의회의 집행기관에 대한 가장 강력한 통제수단”이라며 “올해부터 행정사무감사와 예산안 심의를 함께 진행함으로써 의정활동과 시정운영의 효율성을 극대화시킬 수 있을 것”이라고 밝혔다.

2024년 회기 달력(변경안)																																																							
(총 9회 87일 : 정례회 2회 42일, 임시회 7회 45일)																																																							
*1월 회기 없음																																																							
2월 (제327회 임시회, 9일간) 주경, 업무보고, 조례 <table> <tr><td>일</td><td>월</td><td>화</td><td>수</td><td>목</td><td>금</td><td>토</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>							일	월	화	수	목	금	토					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	28	29												
일	월	화	수	목	금	토																																																	
				1	2	3																																																	
4	5	6	7	8	9	10																																																	
11	12	13	14	15	16	17																																																	
18	19	20	21	22	23	24																																																	
28	29																																																						
3월 (제328회 임시회, 4일간) 결산검사위원 선임, 조례 <table> <tr><td>일</td><td>월</td><td>화</td><td>수</td><td>목</td><td>금</td><td>토</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table>							일	월	화	수	목	금	토						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
일	월	화	수	목	금	토																																																	
					1	2																																																	
3	4	5	6	7	8	9																																																	
10	11	12	13	14	15	16																																																	
17	18	19	20	21	22	23																																																	
24	25	26	27	28	29	30																																																	
4월 (제329회 임시회, 11일간) 주경, 조례 <table> <tr><td>일</td><td>월</td><td>화</td><td>수</td><td>목</td><td>금</td><td>토</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>							일	월	화	수	목	금	토			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
일	월	화	수	목	금	토																																																	
		1	2	3	4	5																																																	
6	7	8	9	10	11	12																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																	
20	21	22	23	24	25	26																																																	
27	28	29	30																																																				
5월 <table> <tr><td>일</td><td>월</td><td>화</td><td>수</td><td>목</td><td>금</td><td>토</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>							일	월	화	수	목	금	토					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
일	월	화	수	목	금	토																																																	
				1	2	3																																																	
4	5	6	7	8	9	10																																																	
11	12	13	14	15	16	17																																																	
18	19	20	21	22	23	24																																																	
25	26	27	28	29	30	31																																																	
6월 (제330회 정례회, 12일간) 결산승인, 조례 <table> <tr><td>일</td><td>월</td><td>화</td><td>수</td><td>목</td><td>금</td><td>토</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>							일	월	화	수	목	금	토							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
일	월	화	수	목	금	토																																																	
						1																																																	
2	3	4	5	6	7	8																																																	
9	10	11	12	13	14	15																																																	
16	17	18	19	20	21	22																																																	
23	24	25	26	27	28	29																																																	
30																																																							
6월 (제331회 임시회, 1일간) 의정·부임장 선거, 상임위·윤리박위 구성 및 위원장 등 선출 <table> <tr><td>일</td><td>월</td><td>화</td><td>수</td><td>목</td><td>금</td><td>토</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>							일	월	화	수	목	금	토							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
일	월	화	수	목	금	토																																																	
						1																																																	
2	3	4	5	6	7	8																																																	
9	10	11	12	13	14	15																																																	
16	17	18	19	20	21	22																																																	
23	24	25	26	27	28	29																																																	
30																																																							
7월 (제332회 임시회, 4일간) 조례 <table> <tr><td>일</td><td>월</td><td>화</td><td>수</td><td>목</td><td>금</td><td>토</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>							일	월	화	수	목	금	토		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
일	월	화	수	목	금	토																																																	
	1	2	3	4	5	6																																																	
7	8	9	10	11	12	13																																																	
14	15	16	17	18	19	20																																																	
21	22	23	24	25	26	27																																																	
28	29	30	31																																																				
8월 <table> <tr><td>일</td><td>월</td><td>화</td><td>수</td><td>목</td><td>금</td><td>토</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>							일	월	화	수	목	금	토					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
일	월	화	수	목	금	토																																																	
				1	2	3																																																	
4	5	6	7	8	9	10																																																	
11	12	13	14	15	16	17																																																	
18	19	20	21	22	23	24																																																	
25	26	27	28	29	30	31																																																	
9월 (제333회 임시회, 11일간) 주경, 조례, 행정감계서 승인 <table> <tr><td>일</td><td>월</td><td>화</td><td>수</td><td>목</td><td>금</td><td>토</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>							일	월	화	수	목	금	토	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
일	월	화	수	목	금	토																																																	
1	2	3	4	5	6	7																																																	
8	9	10	11	12	13	14																																																	
15	16	17	18	19	20	21																																																	
22	23	24	25	26	27	28																																																	
29	30																																																						
10월 (제334회 임시회, 5일간) 시정질문, 출연안, 조례 <table> <tr><td>일</td><td>월</td><td>화</td><td>수</td><td>목</td><td>금</td><td>토</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>							일	월	화	수	목	금	토			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
일	월	화	수	목	금	토																																																	
		1	2	3	4	5																																																	
6	7	8	9	10	11	12																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																	
20	21	22	23	24	25	26																																																	
27	28	29	30	31																																																			
11월 (제335회 정례회, 11일간) 행정사무감사, 현정방문 <table> <tr><td>일</td><td>월</td><td>화</td><td>수</td><td>목</td><td>금</td><td>토</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table>							일	월	화	수	목	금	토						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
일	월	화	수	목	금	토																																																	
					1	2																																																	
3	4	5	6	7	8	9																																																	
10	11	12	13	14	15	16																																																	
17	18	19	20	21	22	23																																																	
24	25	26	27	28	29	30																																																	
12월 (제335회 정례회(계속), 19일간) 본예산, 주경, 조례 <table> <tr><td>일</td><td>월</td><td>화</td><td>수</td><td>목</td><td>금</td><td>토</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>							일	월	화	수	목	금	토	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
일	월	화	수	목	금	토																																																	
1	2	3	4	5	6	7																																																	
8	9	10	11	12	13	14																																																	
15	16	17	18	19	20	21																																																	
22	23	24	25	26	27	28																																																	
29	30	31																																																					
본회의 상임위 예결위 행정사무감사																																																							

월간 한 줄

덕풍천

글 김기태

덕 덕풍천 벚꽃길을 걷다보면 하남의 아름다운
풍 풍경이 눈 앞에 펼쳐져
천 천국의 길 위에 서 있는 듯 하다

맨발걷기

글 이기영

맨 맨발로 황토 산책길을 걸어보세요
발 발은 아플지라도 건강에 좋아요
걷 걷다가 발바닥은 절대 보지 마세요
기 기절할지도 몰라요. 황토색 물든 내 발



버스킹

글 양유정

버 버리자! 지겨운 일상을, 자유로워 보자! 노래와 함께
스 스스럼없는 자신감과 대담함으로 복잡한 거리속 오늘날만큼은 내가 바로
킹 킹이다! 거리에서의 킹이다!

6월호 주제어

다문화

육아휴직

놀이터

‘월간 한 줄’ 응모 방법

주제어가 담긴 이야기를 200자 이내로 보내 주세요.
삼행시나 짧은 언어유희의 글도 좋아요!(+성함 및 연락처 기입)
채택된 이야기는 ‘월간 한 줄’ 코너에 소개하고 모바일 기프티콘을 보내 드립니다.

◎ 보내실 곳: hanam-city@naver.com ◎ 응모 기간: 5월 12일까지

하남시 시정 소식지 <청정하남>은 독자 여러분의 소중한 목소리에 귀 기울입니다

독자 의견

Review

5월호를 읽고 좋았던 내용이나 개선했으면 하는 부분이 있다면 의견을 보내주세요.

소중한 의견을 보내주신 분께는 추첨을 통해 소정의 선물을 보내드립니다.

접수 방법 하남시청 홈페이지 왼쪽 상단의 '청정하남' 클릭 → '시정 소식지 독자 참여'를 통해 참여

접수 마감 매월 12일

선물 발송 매월 27일경 참여 시 기재한 휴대전화 번호로 기프티콘 발송 예정

정은진 독자

벚꽃의 계절을 맞아 하남시의 주요 벚꽃길을 소개한 페이지가 너무 반가웠습니다. 신안아파트와 당정동, 미사경정공원, 덕풍천 벚꽃길 모두 가본 곳이라서 잘 아는 명소들이 나오니 기뻐요. 하남에 이사 온 지 만 2년이 넘어가는데, 아름다운 하남에서 봄의 향기를 만끽할 수 있어 기쁩니다. 앞으로 숨겨진 하남시의 명소들을 더 소개해 주시기를 바랄게요.^^

곽은정 독자

어머니가 희귀난치성 질환으로 투병 중입니다. 그 질환 특성상 면역 관리가 되게 중요한데 요즘 유행하는 맨발걷기를 매일 아침에 하고 계세요. 한강을 보면서 아버지와 어머니가 함께 맨발걷기 하시며 건강하시기를 기원해 봅니다. 하남시 관계자분들이 섬세하게 고온 스팀살균 소독시설이나 세족 시설, 신발장을 구비해 놓으셔서 자녀 입장에서 안심하고 부모님 건강을 챙길 수 있어서 좋습니다. 다른 하남 시민 여러분들도 같이 걸어 보기를 추천합니다!

김순철 독자

작년부터 아기띠로 아기 안고 Stage 하남 버스킹을 매주 보고 있어요. 보다 보니 지역 주민들도 참여를 많이 하고 다양한 장르의 곡과 퍼포먼스가 있어서 주변 친구들도 함께 아기 데리고 보고 있어요. 아기들도 이제 커서 자기 발로 서서는 한참 재미있게 구경하고 조금 큰 아기들은 버스커들의 노래나 춤을 흥내 내기도 합니다. 4월 20일에 시작되는 Stage 하남 기대됩니다!

윤세진 독자

두 돌짜리 아이와 가정교육을 하고 있는데, 아기 정서에도 도움이 되고 제 기분 전환에도 도움이 될까 해서 클래식 라디오를 종종 들어요. 얼마 전부터 '문화살롱' 코너에서 클래식과 재즈 이야기를 자세하게 해주시고 직접 들을 수 있도록 QR코드도 친절하게 넣어 주셔서 잘 듣고 잘 읽고 있어요. 또한 자세한 설명이 있으니 그 음악을 보다 깊이 있게 들을 수 있으니 앞으로도 꼭 보고 싶은 내용들이라는 생각이 듭니다.

이민진 독자

친한 동생이 둘째를 낳고 육아휴직제도와 육아기근로기간단축 등 궁금해하던 것들이 많았는데 한방에 해결해 주는 주요 모성제도 12가지를 QR코드로 만들어 주셔서 너무나 유용하게 보았습니다. 2024년 추진 중인 제도도 시행되길 고대하는 임산부들이 많답니다. 아이 키우는 부모들을 위한 소중한 자료 감사합니다.

독자 퀴즈

Quiz

하남시○○○○는 하남시종합복지타운 내에 위치해,
다양한 가족에게 복지·문화·돌봄 서비스를 지원하고 있다.
빈칸에 들어갈 말은 무엇일까요?
(띄어쓰기 없이 써주세요.)

4월호 퀴즈 정답은
적색황토입니다.

이벤트

Event

아래 퀴즈를 풀어 낱말 퍼즐의 빈칸을 채워 주세요.
그리고 인증샷을 찍어 1666-5364로 문자를 보내 주세요.(성함 기재 필수)
추첨을 통해 모바일 기프티콘을 드립니다.
● 응모 기간: 매일 12일까지

가로세로 낱말 퍼즐

※ 힌트는 본지 5 월호에 있습니다.

1	1				2
	2				
					3
3					

가로 퀴즈

- 1 하남시가족센터에서는 가정에 직접 방문해 부모가 없는 시간 동안 아이를 양육해 주는 '○○○○활동가' 과정을 운영하고 있다. 빈칸에 들어갈 말은 무엇일까요?(p10 참조)
- 2 지역사회가 참여하는 돌봄공동체 조성을 목적으로 시작된 공동육아○○○는 소득과 관계없이 누구나 이용할 수 있다. 빈칸에 들어갈 말은 무엇일까요?(p11 참조)
- 3 하남정신건강복지센터에서 개발한 정신건강관리 앱 '하남이네 ○○○'이 출시되었습니다. 빈칸에 들어갈 말은 무엇일까요?(p38 참조)

세로 퀴즈

- 1 하남초등학교부터 애니메이션 고등학교를 잇는 길거리에는 하얀 ○○○○가 아름답게 펼쳐져 있다. 빈칸에 들어갈 말은 무엇일까요?
(p19 참조)
- 2 공동육아나눔터는 신장, ○○, 위례, 감일 총 4곳에서 운영 중이다. 빈칸에 들어갈 말은 무엇일까요?(p11 참조)
- 3 2024년 하남명사특강 <자존감 있는 부모, 성공하는 아이> 강사는 누구인가요?(p33 참조)

지난 호 낱말 퀴즈 정답

		경	정	공	원
	버			중	
	스				
	킹				산
					책
봄	봄		모	랫	길

소액자금 때문에 불법사금융을 이용하지 마세요

「소액생계비대출」이 있습니다!

어떤 상품인가요?

소액의 생계비가 부족한 저신용·저소득 취약계층이 불법사금융에 노출되지 않도록 지원하는 안전한 정책서민 금융상품입니다. ※ 생활자금, 의료비 등 생계비 용도로만 제한

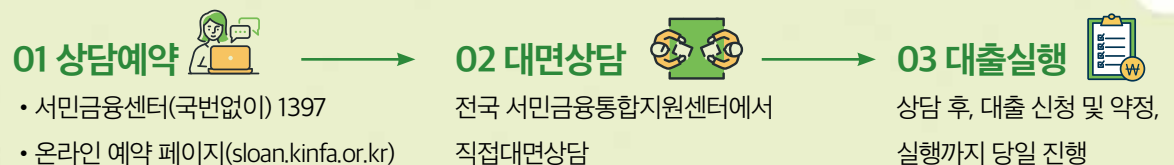
누가 받을 수 있나요?

- 만 19세 이상 성인
 - 신용평점 하위 20% 이하면서 연 소득 3,500만 원 이하
 - 기존 정책서민금융 지원대상에서 제외된 분 (연체 이력이 있는 분·소득증빙이 어려운 분 등)
- ※ 단, 조세 체납자·대출 사기 등 금융질서 문란자는 제외

지원 내용이 궁금해요

대출한도	상환방식	납부이자
최대 100만 원 (최초 50만 원)	1년 만기일시상환 (중도상환수수료 없음)	최초 월 이자 6,416원
최초 50만 원 대출 후 6개월 이상 성실상환 시 추가 대출 가능	성실상환 시 최장 5년 이내 만기 연장 가능	※ 50만 원 대출 및 금융교육 이수 기준 이자 성실납부 시 최저 이용금리 9.4%

어떻게 이용할 수 있나요?



소액생계비대출, 이런 점이 좋아요!

- 금융교육을 이수하고, 성실하게 갚으면 금리가 낮아져요.(최저 이용금리 9.4%)
 - 복잡한 서류 제출 없이 간편하게 심사받을 수 있어요.
 - 상담-승인-대출까지 최단 하루면 가능해요.
- ※ 심사 현황에 따라 소요시간은 달라질 수 있습니다.

소액생계비대출 상담 예약은

- (전화) 서민금융콜센터 국번 없이 1397
- (온라인) sloan.kinfa.or.kr

하남 서민금융통합지원센터 오시는 길

- 경기 하남시 미사강변대로 52 하남고용복지+센터 3층



대면 상담 예약 필수!
꼭 상담예약을 해주세요.

시민참여, 복지, 문화, 축제, 교육, 각종 신청 등
우리 시의 다양한 소식을
휴대폰으로 받아보세요.

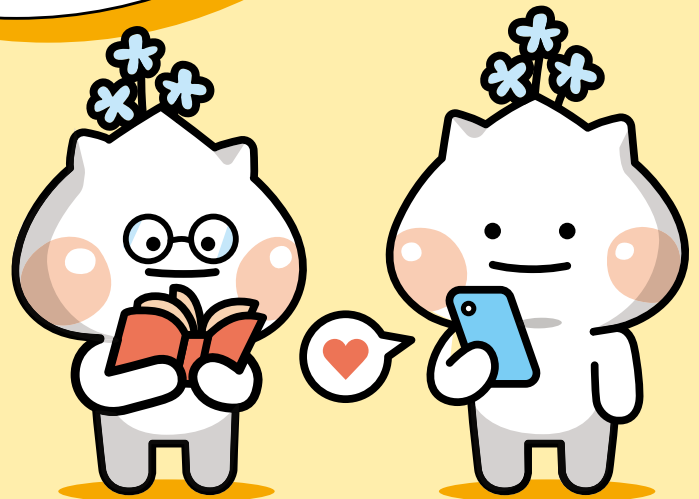
신청 방법

- ① 하남시청누리집(홈페이지) 하단
'시청 소식 알림 서비스 신청' 항목 클릭!
- ② 동 행정복지센터로 방문해 휴대폰번호 기재
※ 개인정보보호법에 의거해 전화 신청은 불가능합니다.



휴대폰번호 변경 시 하남시청 공보담당관
(031-790-6066)으로 문의

시정소식을
카카오
알림톡(문자)으로
간편하게
받아보세요!



<청정하남> 구독 중이시라면 확인해 주세요!

경기도 하남시 대청로 10

하남이 귀하

받는 사람에 모르는 이름이 기입되어 있나요? 혹은 구독하지 않은 <청정하남>이 배달되었나요?

구독 변경 및 해지를 요청해 본인의 성함으로 정정해 주세요.

※ 온라인 구독만 원할 시에도 구독 해지를 요청해 주세요.

온 라 인: 하남시청 누리집(홈페이지) - 왼쪽 상단 '청정하남' 선택 - 시정 소식지 구독 신청

오프라인: 가까운 동 행정복지센터 방문- 신청서 작성

전 화: 하남시청 공보담당관 031-790-6066

